

# 《印光大師文鈔選讀》 補充講表

## ◎附表七：

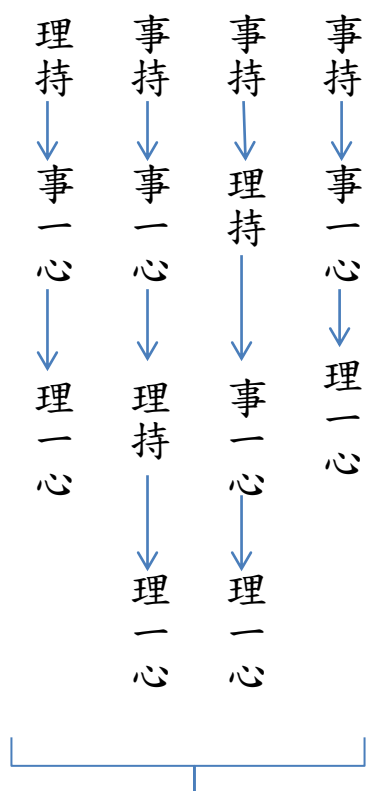
※執持名號：事持與理持，行起解絕。

《占察善惡業報經義疏》云：「諸佛菩薩真實功德，通別名號，並由證真實性，稱性所成緣起作用，能與眾生作增上緣。眾生不了，計有心外佛菩薩名，即為淨分分別性攝。

若知名號，是我自心所現相分，即為淨分依他性攝。能于一切時處常勤誦念，勿令間斷，則心不散亂，名為妙止；名號歷然，名為妙觀，便可助顯唯心識觀，兼有滅障勝功能矣。」

又云：「專意誦念彼佛名字，令離昏散，即名一心不亂，即是稱名方便也。」

蕩益大師於《教觀綱宗》云：「圓人受法，無法不圓。又未開圓解，不應輒論修證，縱令修證，未免日劫相倍。」



○印光大師云：「心之本體，與佛無二，故佛令人念佛；以佛威德神力之智慧火，烹煉凡夫夾雜煩惱惑業之佛心。俾彼煩惱惑業，悉皆四散消落，唯留清淨純真之心；方可謂心即佛，佛即心。未到此地位說，不過示其體性而已。若論相（事相）與用（力用），則完全不是矣。」

※九住心或九心住（欲界定）：糅合《瑜伽師地論》、《菩提道次第略論》

- 一、內住：於一切外境，攝心令住內境。
- 二、等住（續住）：於內所緣相續安住。
- 三、安住：由妄念向外散亂，速當了知，還令安住前所緣境。
- 四、近住：於廣大境數數攝心，令心漸細，上上而住。
- 五、調順：由思惟三摩地功德，令於正定心生欣喜。
- 六、寂靜：觀散亂過失，於三摩地寂滅不喜之心。
- 七、最極寂靜：謂於貪欲、憂感、昏沉、睡眠等生起時，寂滅令息。
- 八、專注一趣：謂得任運轉故，精進修習。
- 九、等持：由修專注一趣故，能得自在任運而轉。

《釋禪波羅蜜》云：「當得此麤細住時，或將得時，必有持身法起。此法發時，身心自然正直，坐不

疲倦，如物持身。」

未到地定（初禪近分定、未至定）

### ◎止觀體性

止：《解深密經》云：「獨處空閑，作意思惟；復即於此能思惟心，內心相續，作意思惟。如是正行多安住故，起身輕安及心輕安，是名奢摩他。」

觀：《解深密經》云：「彼由獲得身心輕安，為所依故，即於如所善思惟法，內三摩地所行影像，觀察、勝解、捨離心相。即於如是三摩地影像所知義中，能正思擇、最極思擇、周遍尋思、周遍伺察，若忍、若樂、若慧、若見、若觀，是名毘鉢舍那。」

《解深密經》云：「世尊。云何心一境性？善男子，謂通達三摩地所行影像，唯是其識。或通達此已，復思惟如性。」

※修行之要，在於對治煩惱習氣。

《大乘起信論》云：「譬如大摩尼寶，體性明淨，而有礦穢之垢；若人雖念寶性，不以方便種種磨治，終無得淨。如是眾生真如之法體性空淨，而有無量煩惱染垢；若人雖念真如，不以方便種種熏修，亦無得淨。以垢無量遍一切法故，修一切善行以為對治。若人修行一切善法，自然歸順真如法故。」

※倘平時識得我此身心，全屬幻妄，求一我之實體實性，了不可得。

我：常、一、主宰之意。常：恆常住。一：無變異。主宰：自在之意。

《八大人覺經》云：「第一覺悟：世間無常，國土危脆，四大苦空，五陰無我。生滅變異，虛偽無主。」  
《大乘起信論》云：「修習觀者當觀一切世間有為之法，無得久停，須臾變壞。」

又云：「應觀過去所念諸法，恍惚如夢。應觀現在所念諸法，猶如電光。應觀未來所念

諸法，猶如於雲，忽爾而起。」

《占察善惡業報經》云：「如是觀察，一切法唯心想生。若使離心，則無一法一相而能自見有差別也。」

當應如是守記內心，知唯妄念，無實境界，勿令休廢，是名修學唯心識觀。」

\* 蕩益大師於《靈峰宗論》云：「強觀諸法（所觀境）無實，惟心所現，則心外無法；次觀心（能觀之心）無形相，覓之了不可得，則法外無心」。

※ 五停心觀（糅合天台四教儀集註）

※ 多貪眾生不淨觀：五不淨觀、九想觀

印光大師云：「色欲一事，乃舉世人之通病。不特中下之人，被色所迷。即上根之人，若不戰兢自持，乾惕在念，則亦難免不被所迷。試觀古今來多少出格豪傑，固足為聖為賢。只由打不破此關，反為下愚不肖，兼復永墮惡道者，蓋難勝數。楞嚴經云：若諸世界六道眾生，其心不淫，則不隨其生死相續。汝修三昧，本出塵勞。淫心不除，塵不可出。學道之人，

本為出離生死。苟不痛除此病，則生死斷難出離。即念佛法門，雖則帶業往生。然若淫習固結，則便與佛隔，難於感應道交矣。欲絕此禍，莫如見一切女人，皆作親想、怨想、不淨想。親想者，見老者作母想，長者作姊想，少者作妹想，幼者作女想。欲心縱盛，斷不敢於母姊妹女邊起不正念。視一切女人，總是吾之母姊妹女，則理制於欲，欲無由發矣。怨想者，凡見美女，便起愛心。由此愛心，便墮惡道。長劫受苦，不能出離。如是則所謂美麗嬌媚者，比劫賊虎狼，毒蛇惡蠍，砒霜鳩毒，烈百千倍。于此極大怨家，尚猶戀戀著念，豈非迷中倍人。不淨者，美貌動人，只外面一層薄皮耳。若揭去此皮，則不忍見矣。骨肉膿血，屎尿毛髮，淋漓狼藉，了無一物可令人愛。但以薄皮所蒙，則妄生愛戀。華瓶盛糞，人不把玩。今此美人之薄皮，不異華瓶。皮內所容，比糞更穢。何得愛其外皮，而忘其皮裏之種種穢物，漫起妄想乎哉。苟不戰兢乾惕，痛除此習。則唯見其姿質美麗，致愛箭入骨，不能自拔。平素如此，欲其沒後不入女腹，不可得也。

入人女腹猶可，入畜女腹，即將奈何。試一思及，心神驚怖。然欲於見境不起染心，須於未見境時，常作上三種想，則見境自可不隨境轉。否則縱不見境，意地仍復纏綿，終被淫欲習氣所縛。固宜認真滌除惡業習氣，方可有自由分。」

※多瞋眾生慈悲觀：以「生緣慈」對治非理瞋。「法緣慈」對治順理瞋。「無緣慈」來對治諍論瞋。

《梵網經菩薩戒本》云：「一切男子是我父，一切女人是我母，我生生無不從之受生，故六道眾生皆是我父母。」

※多散眾生數息觀：十念記數法。

※愚痴眾生因緣觀：因緣觀者，即觀十二因緣也。以其迷倒，撥無因果，執著斷、常二見。故令觀此十二因緣，三世相續，不斷不常，以破愚癡之心。十二因緣者，經論云：「無明緣行，行緣識，識緣名色，名色緣六入，六入緣觸，觸緣受，受緣愛，愛緣取，取緣有，有緣生，生緣老死。」



偈曰：「無明愛取三煩惱（惑），行有二支屬業道（業），從識至受並生死，七支同名一苦道（苦）。」  
 茲將十二因緣與三世因果的關係列表如下：

十	過去世	因	無明	惑
			行	業
	現在世	果	識	苦
			名色	
			六入	
			觸	
			受	
		因	愛	惑
			取	業
	未來世	果	有	
			生	苦
	老死			

※多障眾生念佛觀：

一、昏沉暗塞障：觀應身佛之三十二相的相好光明。

二、惡念思惟障：約大乘法，觀佛之報身。約聲聞法，觀應佛有十力、四無畏、十八不共法。

三、境界逼迫障：約大乘法，觀佛之法身，法身光明遍照；觀諸法空寂，修般若空觀。約聲聞法，觀

佛功德，相好莊嚴。

印光大師云：「向外馳求，不知返照回光，如是學佛，殊難得其實益。孟子曰：學問之道無他，求其放心而已矣。汝學佛，而不知息心念佛，於儒教尚未實遵，況佛教乃真實息心之法乎。

觀世音菩薩，反聞聞自性。大勢至菩薩，都攝六根，淨念相繼。金剛經，應無所住而生其心，不住色聲香味觸法而行布施，乃至萬行。心經，照見五蘊皆空。皆示人即境識心之妙法也。若一向專欲博覽，非無利益。奈業障未消，未得其益，先受其病矣。」