

p. 3【奢摩他】本書 p. 120，註：「譯奢摩他曰止。止者。止心一處不作惡也。」《翻譯名義集》卷 4：「奢摩他。此云止。涅槃經云：奢摩他名為能滅。能滅一切煩惱結故。又名能調。能調諸根惡不善法故。又曰寂靜。能令三業成寂靜故。又曰遠離。能令眾生離五欲故。又曰能清。能清貪欲瞋恚愚癡三濁法故。以是義故。故名定相。」(T54, p. 1118, b14-19)

p. 3【如實】〈一〉如，契合之義；實，真實之義。謂真實之教法，契合於真實之道理者，稱為如實。例如：如實修行、如實行者等。與「如法」、「如說」等同義。〈二〉為真如之異名。又作真如實相。謂諸法之理體，乃真實不變，平等無異，故稱如實。此處之「如」，乃平等之義。〈三〉指如其本來面目（實際）者。～《佛光大辭典》

p. 4【毘鉢舍那】《楞伽阿跋多羅寶經》卷 4〈一切佛語心品〉：「如實觀察者，諸事悉無事。如愚見指月，觀指不觀月，計著名字者，不見我真實。」(T16, p. 510, c16-19)《楞伽經宗通》卷 7：「若能真實觀察甚深如來藏者。求於去來、迷悟、生死。了不可得。種種諸事悉本無事。種種諸相悉本無相。無始習氣其實非有。故能遠離於攝受也。此甚深如來藏。即事而無事。即像而無像。當依於義。莫依名字。名字者。如標月指。愚人見指指月。但觀其指不觀其月。計著名字。不見真實者。亦猶是也。如實觀察者。即以如實之智觀察如實之體。不著語言文字。故能見於真實之義。見真實義者。遠離心意意識已。轉識而成智。」(X17, p. 780, b19-c4)

p. 5【名義攝對】1. 智慧、慈悲、方便三種門=>實智、權智。
2. 遠離三種心=>遠離發起菩提心的障礙。
3. 成就三種心=>成就無上菩提心（妙樂勝真心）。

【往生論註】二卷（或作一卷）。北魏·釋曇鸞（476~542）撰。詳稱《無量壽經優婆提舍願生偈註》。收在《大正藏》第四十冊。《往生論》係西元五世紀時，印度世親晚年依《無量壽經》作「願生偈」二十四偈，並造長行引申述釋，具名《無量壽經優婆提舍願生偈》，亦稱《無量壽經論》。北魏·普泰元年（531）由菩提留支譯成漢文，僧辨筆受（據《歷代三寶紀》和《大唐內典錄》）。隨後曇鸞於梁·大通（527~529）年中，在洛陽見菩提留支，留支授以《觀無量壽經》，曇鸞遂專宗淨土而註釋此論，並大宏淨土念佛法門。

本書分兩大部分：上卷解釋偈頌為「總說分」；下卷解釋長行為「解義分」。

「總說分」釋五念門，即是往生淨土的業因：(1)禮拜門，(2)讚嘆門，(3)作願門，(4)觀察門，(5)回向門。偈頌第一行四句偈含最初三念門，第三行盡二十三行是觀察門，末後一行是回向門。全書重點在觀察一門。其中初觀察器世間清淨，有十七種莊嚴功德成就。其次觀眾生世間清淨，其中觀阿彌陀如來有八種莊嚴功德成就，又觀諸菩薩有四種莊嚴功德成就。彌陀淨土具備了上述二十九種莊嚴功德成就。

解義分立十科：願偈大意、起觀生信、觀行體相、淨入願心、善巧攝化、離菩提障、順菩提門、名義攝對、願事成就、利行滿足。

本書在淨土教義中提出以下幾點較為特殊的見解：

(1)論體用：說明眾生往生的淨土，為報身、報土。

(2)論實相和真智：本書論觀察佛土、佛、菩薩三種功德成就入於一法句，即清淨句，即是真實智慧無為法身。真實智慧即實相智慧，無為法身即法性身。

(3)論止觀：在一般涵義外，解「奢摩他」為「止」，另有三義：{1}一心專念彌陀願生彼土。{2}生安樂土後自然止身口意惡。{3}由彌陀正覺住持自然止息趣求聲聞辟支佛心。解「毗婆舍那」為「觀」，也有二義：{1}行人觀想三種功德莊嚴，即得如願往生。{2}往生見佛，得證平等法身。

(4)重視他力本願，開創稱名法門：作者一開始便據龍樹《十住毗婆沙》求阿毗跋致二種道中的「易行道」加以發揮，而以阿彌陀如來為增上緣。

(5)十念即成：說明臨終具足十念相續，便得往生。「念」有三義：{1}禪定憶念，{2}時間的念，{3}口唱的念。作者但取憶念一義。

(6)二種回向：說明修行人需要有二種回向：一是往相回向，一是還相回向。以自己的功德回施一切眾生，叫做往相回向。生淨土之後得到奢摩他和毗婆舍那（止觀），成就方便力，回入生死稠林，弘揚佛法，叫做還相回向。

曇鸞原是研究北方通行的四論（《大智度論》、《中論》、《百論》、《十二門論》）和《涅槃經》的學者。因此在本書中留下了許多舊有思想的痕跡。第一，本書處處運用雙即雙非的中道論點，這顯然是受了四論的影響。第二，本書也繼承了四論的實相觀。（田光烈）～《中華佛教百科全書》