

p.28 line 17【善根發相】《修習止觀坐禪法要》卷1：「行者若能如是從假入空觀中善修止觀者，則於坐中身心明淨，爾時當有種種善根開發，應須識知。」

一、外善根發相一所謂：布施、持戒、孝順父母尊長，供養三寶，及諸聽學等善根開發。此是外事，若非正修，與魔境相濫。二、內善根發相一有五種不同：息道、不淨觀、慈心、因緣觀、念佛善根發相。「行者因修止觀故，若得身心澄淨，或發無常、苦、空、無我、不淨、世間可厭、食不淨相、死離盡想，念佛、法、僧、戒、捨、天，念處、正勤、如意、根、力、覺、道、空、無相、無作，六度諸波羅蜜，神通變化等，一切法門發相，是中應廣分別。」(T46, p.469, b-c)

【八觸】指坐禪入定後身體所發生的八種感覺。有兩種說法。其一是指動、癢、輕、重、涼、暖、澀、滑。另一種是指掉、猗、冷、熱、浮、沉、堅、軟。依據佛教的分類，重、沉、堅、澀四觸由「地大」而生，涼、冷、軟、滑四觸由「水大」生，暖、熱、猗、癢四觸由「火大」生，動、掉、輕、浮四觸由「風大」生。《釋禪波羅蜜次第法門》卷五謂，初坐禪者未練到初禪未到地定，而身中發生一種或幾種禪觸，多為身中有病或為魔所擾的表現，不能引發正定，非正八觸。又說八觸發時，每一觸都有十種功德與禪觸同時發生，十種功德為：「(1)定，(2)空，(3)明淨，(4)喜悅，(5)樂，(6)善心生，(7)知見明了，(8)無累解脫，(9)境界現前，(10)心調柔軟。」(T46, p.510, a) 八觸生起次第，因人而異，但以先發「動」觸者為多。一觸發後，隨功夫之純熟而漸轉深細，然後再發餘觸，此稱「豎發」。一觸發後，或滅或不滅，又發餘觸，八觸交互發生者，稱「橫發」。又，八觸初起時：「或從上發，或從下發，或從腰發，漸漸遍身。上發多退，下發多進。」(T46, p.510, a) 情況因人而異。《摩訶止觀》卷9：「空者。動觸發時，空心虛豁。不復同前性障未除時。明者。罔淨美妙，皎皎無喻。定者。一心安隱。無有散動。智者。不復迷昏疑網，心解靜利。善心者。慚愧信敬，慚我不曾得此法。以為愧恥。我今尚爾。信一切賢聖具深妙法。敬揖無量。柔軟者。離欲界慵悞麤獷。如腦牛皮，隨意卷舒。喜者。於所得法而生慶悅。樂者。觸法娛心，恬愉美妙。解脫者。無復五蓋。相應者。心與動觸諸功德相應不亂。又念持相應而不忘失。或一日一月一歲。安隱久住。斂念即來。熏修既久。動觸品秩轉深。是名豎發。餘七觸豎發。例此可知。若動觸發已。或謝未謝。又發冷觸。冷觸若謝未謝。更發餘觸。交橫如前八種。是名橫發。…若欲界定中發八觸者。悉是邪觸、病、煩惱觸。具如修證中說。今不論。但約初禪八觸須簡邪正。」(T46, p.119, b5-26)

【外善根發相】《釋禪波羅蜜次第法門》卷3：「略出五種：(初)明行者若坐中靜定。忽見種種衣服臥具飲食珍寶田園池沼車乘如是等事。或復因心靜故。自能捨離慳貪心。行惠施。無所吝惜。當知此是過去今生布施習報二種善根發相。(二)行者若於止靜定之中。忽見自身相好端嚴。身所著衣。清淨如法。洗浴清潔。得好淨物。見如是等事。或復因心靜故。發戒忍心。自然知輕識重。乃至小罪。心生怖畏。忍辱謙卑。當知此是過去今生戒忍習報二種善根發相也。(三)行者若於坐中。忽見師僧父母宗親眷屬。著淨衣服。歡喜悅豫端嚴。見如是等事。或復以心靜故。自然慈仁恭敬孝悌心生。當知此是過去今生孝順尊長習報二種善根發相也。(四)行者若於坐中。忽見諸塔寺尊儀形像經書供養莊嚴清淨僧眾雲集法會。見如是等事或復於靜心中發信敬。尊重三寶。心樂供養精勤勇猛。常無懈怠。當知此是過去今生信敬三寶精勤供養習報二種善根發相也。(五)行者若於坐中。因心澄靜。或見解釋三藏。聽受讀誦大乘。有德四眾。或時因心靜故。讀誦自然而入。隨所聽聞。即時開悟。或復自然能了解三藏大乘經典。分別無滯。當知悉是過去今生讀誦聽說習報二種善根發相。行者見如是種種好相。及發諸善心者。此非禪定。多是過去今生。於散心中。修諸功德。今以心靜力故。得發其事。見諸相貌。悉屬報因相。現善心開發。皆是習因善發也。如是眾多說不可盡。此則略示大意。」(T46, p. 494, b16-c15)

p. 29 line 4 **【法身五法為性】**《成唯識論》卷10：「此牟尼尊所得二果永離二障亦名法身。無量無邊力無畏等大功德法所莊嚴故。體依聚義總說名身故。此法身五法為性。非淨法界獨名法身。二轉依果皆此攝故。」(T31, p. 57, c16-20)
智旭《成唯識論觀心法要》卷10：「故此法身(總以真如及四智菩提)五法為性。非(但以清)淨法界(一種)獨名(為)法身(也。以)二轉依果。皆此(法身所)攝故。」(X51, p. 448, a20-22)

p. 29 line 8 **【十佛】**指《華嚴經》所說的十種佛身。(1)解境十佛：眾生身、國土身、業報身、聲聞身、辟支佛身、菩薩身、如來身、智身、法身、虛空身。(2)行境十佛：菩提身、願身、化身、住持身(新譯，力持身)、相好莊嚴身、勢力身(新譯，威勢身)、如意身(新譯，意生身)、福德身、智身、法身。

p. 32 line 7 **【絕利一源】**黃念祖《華嚴念佛三昧論講記》：引中國陰符經，其文云：「瞽者善聽，聾者善視，絕利一源，用師十倍。三反晝夜，用師萬倍。」瞎子善用耳朵，聾子眼睛好，「絕利一源」，絕利(專用)於一個根源、一件事情，就如「用師十倍」，專一就增加了十倍的兵力；能繼續堅持，就等於萬倍的兵力了。