

p. 23 line -9【尋思】心所法「不定法」之一：1 惡作，2 睡眠，3 三尋(尋即尋思，心中所起之念，或善或惡，或不善不惡，故屬不定法。)4 伺(伺即伺察，心中所起之念。尋思之心麤而浮，伺察之心沉而細。此心亦有善、惡、不善不惡，故屬不定法。)【八種尋思】瑜伽八十九卷九頁云：心懷愛染，攀緣諸欲，起發意言，隨順隨轉；名欲尋思。心懷憎惡，於他攀緣不饒益相，起發意言，隨順隨轉；名恚尋思。心懷損惱，於他攀緣惱亂之相，起發意言；餘如前說。名害尋思。心懷染污，攀緣親戚，起發意言；餘如前說。是故說名親里尋思。心懷染污，攀緣國土，起發意言；餘如前說。是故說名國土尋思。心懷染污，攀緣自義，推託遷延，後時望得，起發意言；餘如前說。是故說名不死尋思。心懷染污，攀緣自他若劣若勝，起發意言；餘如前說。是名輕蔑相應尋思。心懷染污，攀緣施主往還家勢，起發意言；隨順隨轉。是名家勢相應尋思。～《法相辭典》

p. 24 line 13【四想對治懈怠等】懈怠忘聖言 及昏沈掉舉 不作行作行 是五失應知 為斷除懈怠 修欲勤信安 即所依能依 及所因能果 為除餘四失 修念智思捨 記言覺沈掉 伏行滅等流

為斷除懈怠，修「欲勤信安」。即所依、能依及所因、能果。《辯中邊論》卷2〈4 辯修對治品〉：「論曰。為滅懈怠，修四斷行：一欲，二正勤，三信，四輕安。如次應知。即所依等。所依謂欲，勤所依故。能依謂勤，依欲起故。所因謂信，是所依欲生起近因，若信受彼，便希望故。能果謂安是能依，勤近所生果。勤精進者，得勝定故。」(T31, p. 471, c16-20)「為欲對治後四過失。如數修餘四種斷行：一念，二正知，三思，四捨。如次應知。即記言等。記言謂念，能不忘境，記聖言故。覺沈掉者，謂即正知，由念記言，便能隨覺昏沈掉舉二過失故。伏行謂思，由能隨覺沈掉失已，為欲伏除，發起加行。滅等流者，謂彼沈掉既斷滅已，心便住捨，平等而流。」(T31, p. 471, c20-27)

p. 25 line 13【四種作意】《六門教授習定論》：無著菩薩造頌，世親菩薩釋，唐·義淨譯。收在《大正藏》第31冊。係簡要提示瑜伽系禪觀內容之論著。「九住心」：①最初住。②正念住。③覆審住。④後別住。⑤調柔住。⑥寂靜住。⑦降伏住。⑧功用住。⑨任運住。《六門教授習定論》卷1：「作意有其四種。一勵力荷負作意。二有間荷負作意。三有功用荷負作意。四無功用荷負作意。此中堅執不散是勵力荷負作意。初用功力而荷負故。次正流等六種不散是有間荷負作意。中間數有亂心起故。無間加行是有功用行荷負作意。入串習道是無功用行荷負作意。如是攝已謂一六二。應知即是四種作意。」(T31, p. 775, b24-c2)