

## 見道位—入道位—修道位—無學位

無著菩薩《大乘阿毘達磨集論》(玄奘譯):「道有五種,謂資糧道、加行道、見道修道、究竟道。」修行的進程:資糧道→加行道→見道→修道→究竟道(無學位)。

1.行者生起任運<sup>1</sup>的出離心、菩提心,始為「入道」,由資糧位開始至無學位(究竟)圓滿,經由修學最後圓滿現觀心的體性。佛性有兩個面向,「無自性性」佛性與「增長性」佛性,「無自性性」佛性即心之「空性」(體性),「增長性」佛性即心之明而了別的「能力」(業用),當圓滿佛果時,心的自性性佛性圓滿成就「自性法身」,心的增長性佛性圓滿成就「智慧法身」。<sup>2</sup>

2.資糧位分上中下三品:資糧位下品廣大聞思(聞所成慧);資糧位中品獲得證悟空性的比量(思所成慧),大乘行者於資糧位中品獲得菩提心不退轉;資糧位上品證得緣空性的心一境性,依緣空性的止生起“止觀雙運”禪定(修所成慧)。

3.資糧位上品緣空性的比量生起之後,以緣空性的比量入定,獲得奢摩他(奢摩他為初禪前未到地定),透過奢摩他生起毘鉢舍那,<sup>3</sup>產生止觀雙運,此時轉入加行位煖位。

---

<sup>1</sup> 《宗鏡錄》「十地論云:遠隨現行不作意緣,無始至今任運而有,不假作意分別尋伺。如小孩兒見母生喜是俱生貪,見別人啼哭是俱生瞋。即不假別緣分別尋伺求,自任運起故,知俱生細。」T48, No. 2016, 828c09-23。

<sup>2</sup> 法身,佛之真身也。總相法身者,兼理智二法,與金光明之如如及如如智。謂為法身之義同。是以所證之真如與能照之真覺為法身也。依此義釋之,則法身為理智顯現。

<sup>3</sup> 《瑜伽師地論》〈本地分〉說,又已經如實親證苦集滅道四聖諦,但是尚未能夠獲得初禪靜慮以上的安止,在此情況下沒有間斷地安住其心,不思擇觀察法義,稱為依著增上慧學,而修增上定學。

《瑜伽師地論》卷第十三〈本地分中三摩呬多地第六之三〉

「又有苾芻,如實知苦,乃至知道,而未證得初靜慮等,彼便宴坐,思惟諸法,如是行者,依增上慧,修增上心。」

1.依著下地的觀,來修上地的止。如實現證四聖諦八忍八智獲得初果後,以及後面的二果,為了進一步得到三果,必須有初禪靜慮的正行,此時就必須依初禪近分所攝的慧觀,來修得初禪正行根本定的安止。

2.無著菩薩在《瑜伽師地論》〈本地分〉說,「又已如實善知從苦至道」如實善知,即現證。從苦至道,即苦集滅道八忍八智十六剎那,第十六剎那為道類智,獲得第十六剎那道類智時得到初果預流果。

3.「然未能得初靜慮等,於此無間住心」尚未得到初禪靜慮以上的奢摩他,於此繼續安住。「更不擇法」不做觀察思擇。「是依增上慧(勝觀)而修增上心(安止)。」此時是透過(初禪近分的)勝觀,而進修(初禪正行的)安止。

4.「又已如實善知從苦至道」:這是獲得預流果位,此時亦有奢摩他安止,但安止的力量不夠強大,不夠強大是指:「然未能得初靜慮等」初禪靜慮以上的安止尚未得到。

5.預流果位的奢摩他安止為初禪近分所攝,尚不及初禪靜慮以上的止;因此「於此無間住心」:在這個階段,沒有間斷地持續安住;「更不擇法」:完全專注安住,不思擇法義;「是依增上慧而修增上

4.加行位有四個位次：煖、頂、忍、世第一法；煖、頂、忍三者，復各有下、中、上三品，共九品。加行位修習緣空性的止觀雙運三摩地增上，經煖、頂、忍、世第一法，逐漸去除義共相<sup>4</sup>顯現境的雜夾，於世第一法最後心剎那現證空性，此時入「見道位」。

5.行者進入加行位，首先是煖位，再經頂位、忍位、世第一法，直至現證法性（現證空性）的剎間，即進入見道位，同時產生見道位的正對治，斷除遍計我執煩惱。見道位現證空性的瑜伽現量對境有三：細品無常、粗品補特伽羅<sup>5</sup>無我、細品補特伽羅無我。

6.見道位現證空性斷除遍計我執煩惱，進入見道位的第一剎那稱為「見道無間道」，無有間斷正對治所應斷除的見所斷，當斷除此所斷品後所獲得之智為「見道解脫道」。「見道無間道」與「見道解脫道」二者是一相續間生起，二者皆是「等持智」，為定中之智，出定之後得位為「後得智」。於等持智之後是後得智，然後再進入下一剎那的等持，於此進入等持的剎那，即是進入修道位，於修道位斷除俱生我執煩惱。

7.見道位入於根本定之見道無間道與見道解脫道，都屬於瑜伽現量。見道位出根本定後，於後得位（後得智）修習福德資糧，而後趣向修道位入根本定（等持智）更深入斷除俱生煩惱之前，需再次進入先前見道位由瑜伽現量所證得的空性，以同一個空性為所緣，此時重新進入再證，稱為已決智。

8.見道位斷除遍計我執煩惱後，於修道位斷除俱生我執煩惱，三界九地中每一地皆有九品所應斷，此九品的區分是，一地分為上中下三品，此三品中又分上中下計為九品。

例如，屬於欲界的修道所斷有上、中、下三品，此三品中又分上、中、下三品，即是：欲界上品——上上品、上中品、上下品；欲界中品——中上品、中中品、中下品；欲界下品——下上品、下中品、下下品。欲界一地、色界四地、無色界四地，各地皆有九品修所斷，三界九地共計八十一品。從欲界上上品粗分開始作斷除。

9.流轉生死的十根本煩惱（十使）：「一、貪，二、瞋，三、慢，四、無明，五、疑，六、薩迦耶見，七、邊執見，八、見取見，九、戒禁取見，十、邪見」這些煩惱有遍計的部分也有俱生的部分，行者於資糧位和加行位尚不能斷除煩惱種子，只能壓伏煩惱現行，到了見道位和修道位時，依於止觀雙運現證無我空性的瑜伽現量，才能斷除煩惱種子，見道位斷除這些煩惱的遍計部分，「修道位」斷除這些煩惱的俱生部分。

---

心」：這是由前面，已得到初禪近分所攝現證四聖諦的毘鉢舍那勝觀，來繼續進修得到後面初禪正行的安止。

6.止、觀的次第先有正式具相的奢摩他，後有正式具相的毘鉢舍那，是就最初生起的奢摩他、毘鉢舍那而言。如果是已生起了正式具相的奢摩他，那次第就不一定。如由初禪的毘鉢舍那可以引發二禪的奢摩他，先有初禪近分定的毘鉢舍那，後有初禪正行定的奢摩他，這是先有毘鉢舍那，後有奢摩他。

7.《集論》有先得勝觀再修止之說，此處《瑜伽師地論》〈本地分〉亦提到，這裡的先觀後止，是指未得初禪正行以上的止。

<sup>4</sup> 「義」是指對境。我們的眼睛看到了火，然後第六意識一直想著火的樣子，雖然外面的火已經熄滅了，但是意識中的火的形象（相）還一直存在。這意識中的形象（相），我們稱為「義共相」。「義共相」對我們的壞處——將無常的法看為常法。

<sup>5</sup> 依於自身五蘊隨一而假立的士夫。

10.於修道位所斷除的最後一品，即是修道位最後之無間道，又稱為「金剛喻定」。於此「金剛喻定」中所要斷除者，乃修道位最細微的所斷品，由此無間道斷除最細微之下下品煩惱，於第二剎那獲得無學道位。《大般若經》：「菩薩摩訶薩菩提心無間，入金剛喻定，得一切相智，<sup>6</sup>成就佛十力、四無所畏、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八不共法、無障無礙解脫佛眼。」

11.行者入道，<sup>7</sup>資糧位與加行位是凡夫位，見道位以上是聖者位。例如以大乘行者而言，生起無造作菩提心入資糧位，資糧位是十信（外凡），加行位煖位以上是十住、十行、十迴向（內凡），見道位以上是十地（見道位是初地聖者，修道位是二地至十地聖者）。資糧位與加行位是凡夫位，還沒有能力斷除煩惱種子，但比起未入道者，已大幅減輕煩惱，能壓伏煩惱現行，見道位以上是聖者位，有現證無我空性慧的力量，才能斷除煩惱種子，見道位斷除遍計我執煩惱，修道位斷除俱生我執煩惱，斷一分無明證一分法身。最後於無學位，小乘無餘斷除煩惱障，大乘無餘斷除煩惱障與所知障。

12.修習緣空性的止觀雙運三摩地，依於現證空性的瑜伽現量，於見道位現觀無我空性，斷除遍計煩惱，行者於見道位斷除見所斷，初步證得滅諦，聲聞行者於見道位證得初果，菩薩行者於見道位證得初地。見道位斷除遍計煩惱之後，再依於現證無我空性的瑜伽現量，於修道位更深入斷除俱生煩惱，修道位斷除修所斷，漸次斷除煩惱障與所知障。修道位的進程中，依各各階段所證得的滅諦增上，聲聞行者證得二果、三果，菩薩行者證得二地、三地乃至十地，最後於無學位圓滿涅槃滅諦的斷證功德。

13.“現觀”的幾個層次，資糧位證得“法現觀”，加行位證得“義現觀”，見道位證得“諦現觀”。“現觀”的體性是確實明白不顛倒，能真正確實明白不顛倒者，是心法中“現量”、“比量”或此二者引生的“再決知”（已決智），三者隨一。

聲聞與菩薩道位之三階次第 (唯識五位)	大乘佛教	小乘佛教
見道(通達位)	初地	預流向(須陀洹向)
入道	第四地(華嚴經)	
修道(修習位)	二至十地	後三向(斯陀含向(一來向)、阿那含向(不還向)、阿羅漢向、)及預流、一來、不還三果
無學位(究竟位)	佛	阿羅漢果

<sup>6</sup> 《仁王護國般若波羅蜜多經》：「自性清淨，名本覺性，即是諸佛一切智智。 ... 阿羅漢的一切相智、菩薩的一切道相智、如來的一切種智，

<sup>7</sup> 此處「入道」僅指開始踏上修行的道路，與證位無關。

T10n0279\_p0193b14(00) || 大方廣佛華嚴經卷第三十七  
T10n0279\_p0193b15(00) ||  
T10n0279\_p0193b16(00) || 于闐國三藏實叉難陀奉 制譯  
T10n0279\_p0193b17(00) || 十地品第二十六之四第六地

此第七地功用行滿，

T10n0279\_p0196c16(03) || 得入智慧自在行故。佛子！菩薩於初地中，  
T10n0279\_p0196c17(04) || 緣一切佛法願求故，滿足菩提分法；第二地離心垢故，  
T10n0279\_p0196c18(00) || 第三地願轉增長得法光明故，  
T10n0279\_p0196c19(05) || 第四地入道故，第五地順世所作故，  
T10n0279\_p0196c20(08) || 第六地入甚深法門故，第七地起一切佛法故，  
T10n0279\_p0196c21(07) || 皆亦滿足菩提分法。何以故？菩薩從初地乃至第七地，  
T10n0279\_p0196c22(03) || 成就智功用分。以此力故，從第八地乃至第十地，  
T10n0279\_p0196c23(00) || 無功用行皆悉成就。佛子！譬如有二世界，  
T10n0279\_p0196c24(01) || 一處雜染，一處純淨，是二中間難可得過，  
T10n0279\_p0196c25(02) || 唯除菩薩有大方便神通願力。佛子！  
T10n0279\_p0196c26(05) || 菩薩諸地亦復如是，有雜染行，有清淨行，  
T10n0279\_p0196c27(06) || 是二中間難可得過，  
T10n0279\_p0196c28(15) || 唯除菩薩有大願力方便智慧乃能得過。」 解脫月菩薩言：「佛子！  
此七地菩薩，  
T10n0279\_p0196c29(03) || 為是染行？為是淨行？」 金剛藏菩薩言： 「佛子！  
T10n0279\_p0197a01(04) || 從初地至七地，所行諸行皆捨離煩惱業，  
T10n0279\_p0197a02(05) || 以迴向無上菩提故，分得平等道故，然未名為超煩惱行。

.....  
佛子！菩薩亦復如是，

T10n0279\_p0197a08(00) || 始從初地至於七地，乘波羅蜜乘遊行世間，  
T10n0279\_p0197a09(00) || 知諸世間煩惱過患，以乘正道故，  
T10n0279\_p0197a10(04) || 不為煩惱過失所染，然未名為超煩惱行；  
T10n0279\_p0197a11(05) || 若捨一切有功用行，從第七地入第八地，  
T10n0279\_p0197a12(06) || 乘菩薩清淨乘遊行世間，知煩惱過失不為所染，  
T10n0279\_p0197a13(04) || 爾乃名為超煩惱行，以得一切盡超過故。佛子！  
T10n0279\_p0197a14(03) || 此第七地菩薩盡超過多貪等諸煩惱眾住此地，  
T10n0279\_p0197a15(01) || 不名有煩惱者，不名無煩惱者。  
T10n0279\_p0197a16(07) || 何以故？一切煩惱不現行故，不名有者；  
T10n0279\_p0197a17(07) || 求如來智心未滿故，不名無者。