

◆持戒波羅蜜¹

《摩訶般若波羅蜜經》卷五 〈問乘品第十八(丹本名為摩訶衍品)〉

云何名尸羅波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，自行十善道²亦教他行十善道，以無所得故。是名菩薩摩訶薩尸羅波羅蜜。

因此，並非持守十善道就算是菩薩的尸羅波羅蜜。菩薩戒應有菩薩戒的特色：1. 要與薩婆若心相應：也就是立志要上求佛道，常不捨菩提心。2.要自行十善道，亦要教他行十善道：也就是要與大悲心相應，自利又利他。3.要以無所得為方便：也就是要具有般若空慧，不能見持戒者而起染心，也不能見破戒者而起瞋慢心，否則容易另起造罪因緣。這三者：1.菩提願，2.大悲心，3.性空慧，可說是「學佛三要」了。

以十善道為尸羅波羅蜜的理由

『大智度論』卷四十六云：

「問曰：尸羅波羅蜜則總一切戒法，譬如大海總攝眾流，所謂不飲酒，不過中食，不杖加眾生等。是事十善中不攝，何以但說十善？ 答曰：佛總相說六波羅蜜，十善為總相戒，別相有無量戒。不飲酒、不過中食，入不貪中；杖不加眾生等，入不瞋中；餘道隨義相從。戒名身業、口業，七善道所攝。十善道及初後，如發心欲殺，是時作方便惡口，鞭打、繫縛、斫刺，乃至垂死皆屬於初；死後剝皮、食噉、割截、歡喜，皆名後；奪命是本體；此三事和合，總名殺不善道。以是故知說十善

¹ 此資料參考厚觀法師，《深觀廣行的菩薩道》，慧日講堂出版；〈『大智度論』中的十善道〉，《護僧》，Vol.6, 1997.，以及個人補充資料

² 十善道是凡夫及二乘與大乘共學的法門

『雜阿含』卷二十八·791 經云：

「有邪、有邪道；有正、有正道。何等為邪？謂：地獄、畜生、餓鬼。何等為邪道？謂：殺、盜、邪淫、妄語、兩舌、惡口、綺語、貪、恚、邪見。何等為正？謂：人、天、涅槃。何等為正道？謂不殺、不盜、不邪淫(身三)、不妄語、不兩舌、不惡口、不綺語(口四)、無貪、無恚、正見(意三)。」(大正 2·205a)

鳩摩羅什譯的『十住經』卷一云：

「行十善道因緣故，則生人處，乃至有頂處生。又是十善道，與智慧和合修行……大悲心薄，從他聞法，至聲聞乘。復有人行是十善道，不從他聞，自然得知，不能具足大悲方便，而能深入眾因緣法，至辟支佛乘。復有人行是十善道，……於眾生中起大慈悲，有方便力……清淨菩薩諸地故，……能深廣大行。又能清淨行是十善道，……乃至具足一切種智，集諸佛法。」(大正 10·504b~505 a)

由此可知，十善道適用的範圍很廣，不但通凡夫(人、天)、二乘(聲聞、緣覺)、也通大乘(菩薩、佛)。『大品般若經』卷五「問乘品(摩訶衍品)第十八」所云才是大乘菩薩的十善道

道，則攝一切戒。」(大正 25·395b)

「不飲酒」與「過午不食」雖未見於十善道之戒條中，但是卻含攝於「不貪」中；「杖不加眾生」則含攝於「不瞋」中；而且「殺戒」並不是限於「奪眾生命」那一剎那而已，殺生前與殺生後之一切身口意都包含其中。如斷眾生命之前起的殺心(心業)、惡口、譏罵(口業)、鞭打折磨(身業)；以及死後的心喜(心業)、讚嘆(口業)、鞭屍、食肉(身業)等都應該包含在「殺戒」當中。同樣地，盜姪妄等「本體」及「初」、「後」也是如此。這裏所說的「初、本體、後」，玄奘譯為「加行」(prayoga)、根本(maula)，後起(pRSTha)。」有關十不善道之加行、根本、後起，於『大毘婆沙論』、『俱舍論』、『優婆塞戒經』等也有詳細的敘述³。故知「十善道」並不限於文字上所列的十條項目而已，應該也含攝了五戒、八齋戒甚至比丘戒等一切戒法。就此意義而言，十善道是總相戒，包含了無量戒法，菩薩要具足尸羅波羅蜜，應掌握這個原則，否則只持守十個戒條怎麼能說具足圓滿一切的戒行呢？

十善道是不惱眾生的根本

『大智度論』卷四十六云：

「復次，是菩薩生慈悲心，發阿耨多羅三藐三菩提，布施利益眾生，隨其所須皆給與之；持戒不惱眾生，不加諸苦，常施無畏。十善業道為根本，餘者是不惱眾生遠因緣。」(大正 25·395b～c)

菩薩發菩提心，本來應該以財施、法施、無畏施等等救度眾生為職志。如果菩薩不守十善道，反而殺害眾生、盜眾生財物、施以暴行、惡口，以邪見引導眾生入惡道的話，那怎能算是菩薩呢？而且帶給眾生最大痛苦的，不外乎殺、盜……邪見等十不善道，並不是過午不食、畜長鉢等行為。當然菩薩要圓滿一切戒行，這些也不能忽略，但是從「不惱眾生」的觀點來看，菩薩持的戒，應以十善道為根本，它是不惱眾生的近因緣；其它的戒律則是不惱眾生的遠因緣。因此，基於菩薩要「利益眾生」、「不惱眾生」的觀點，以「十善道」作為菩薩的尸羅波羅蜜有其重要的意義。

菩薩的十善道是盡未來際

『大智度論』卷四十六云：

「戒律為今世取涅槃故，姪欲雖不惱眾生，心繫縛故為大罪，以是故戒律中姪欲為初。白衣，不殺戒在前，為求福德故。菩薩不求今世涅槃，於無量世中往返生死，修諸功德。」(大正 25·395c)

比丘戒、比丘尼戒等出家戒，是為了速得涅槃，不受後有，故以不姪戒為先；而五戒、八齋戒等在家戒則重在求今世、來世之福樂，以不殺戒為先。而八齋戒之戒體是一日一夜；五戒、比丘戒、比丘尼戒是盡形壽；但在家菩薩、出家菩薩不是為了求福樂，也不是為了速求涅槃，而是於無量世中以十善道為基礎，積集無量功德，

³ 『大毘婆沙論』卷一一三(大正 27·583b～584a)；『俱舍論』卷十六(大正 29·84c～85a)；『優婆塞戒經』卷六(大正 24·1067a～c)。

廣度一切眾生。因此菩薩的十善道，不是盡形壽受持而已，而是一直到成佛為止，可以說菩薩的尸羅波羅蜜是「盡未來際」的戒法。

◆ 忍辱波羅蜜

《摩訶般若波羅蜜經》卷五 〈問乘品第十八(丹本名為摩訶衍品)〉

云何名羸提波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，自具足忍辱亦教他行忍辱，以無所得故。是名菩薩摩訶薩羸提波羅蜜。

七地菩薩得無生法忍

『大智度論』卷十云：

菩薩亦如是，立七住中，得無生法忍，心行皆止，欲入涅槃。爾時，十方諸佛皆放光明，照菩薩身，以右手摩其頭，語言：「善男子！勿生此心！汝當念汝本願，欲度眾生。」汝雖知空，眾生不解，汝當集諸功德，教化眾生，共入涅槃！「汝未得金色身、三十二相、八十種隨形好、無量光明、三十二業。」汝今始得一無生法門，莫便大喜！」是時，菩薩聞諸佛教誨，還生本心行六波羅蜜以度眾生。

無生法忍菩薩，捨末後生身，得法性生身

『大智度論』卷七十四云：

菩薩有二種：一者生死肉身。二者法性生身，得無生忍法，斷諸煩惱，捨是身後得法性生身。

『大智度論』卷二十七云：

煩惱已盡；習氣未除故，因習氣受，及法性生身，能自在化生。有大慈悲為眾生故，亦為滿本願故，還來世間具足成就餘殘佛法故；十地滿，坐道場，以無礙解脫力故，得一切智、一切種智，斷煩惱習。

◆ 精進波羅蜜

《摩訶般若波羅蜜經》卷五 〈問乘品第十八(丹本名為摩訶衍品)〉

云何名毘梨耶波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，行五波羅蜜勤修不息，亦安立一切眾生於五波羅蜜，以無所得故。是名菩薩摩訶薩毘梨耶波羅蜜。

鳩摩羅什譯的『思益梵天所問經』卷四云：

梵天。我念宿世一切所行。牢強精進持戒頭陀。於諸師長供養恭敬。在空閑處專精行道讀誦多聞。愍念眾生給其所須。一切難行苦行慇懃精進。而過去諸佛不見授阿耨多羅三藐三菩提記。所以者何。我住身口心。起精進相故。梵天。我後得如天子所說牢強精進故。然燈佛授我記言。汝於來世當得作佛號釋迦牟尼。是故

梵天。若菩薩。疾欲受記。應當修習如是牢強精進。謂於諸法不起精進相。世尊。何等是不起相精進。佛言。三世等空精進。是名不起相精進。世尊。云何為三世等空精進。佛言。過去心已滅。未來心未至。現在心無住。若法滅不復更起。若未至即無生相。若無住即住實相。又實相亦無有生。若法無生則無去來今。若無去來今者則從本已來性常不生。是名三世等空精進。

◆ 禪定波羅蜜

《摩訶般若波羅蜜經》卷五 〈問乘品第十八(丹本名為摩訶衍品)〉

云何名禪那波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，自以方便入諸禪不隨禪生，亦教他令入諸禪，以無所得故。是名菩薩摩訶薩禪那波羅蜜。

1. 菩提願(薩婆若心)，2. 大悲心，3. 性空慧(無所得) 4. 方便力

慈悲心相應

『大智度論』卷十七云：

《毘摩羅鞞經》中，為舍利弗說宴坐法：「不依身，不依心，不依三界，於三界中不得身、心，是為宴坐。」復次，若人聞禪定樂勝於人天樂，便捨欲樂求禪定，是為自求樂利，不足奇也。菩薩則不然，但為眾生欲，令慈悲心淨，不捨眾生。菩薩禪，禪中皆發大悲心。禪有極妙內樂，而眾生捨之而求外樂。譬如大富盲人，多有伏藏，不知不見而行乞求。智者愍其自有妙物，不能知見而從他乞。眾生亦如是，心中自有種種禪定樂而不知發，反求外樂。復次，菩薩知諸法實相故，入禪中心安隱，不著味；諸餘外道，雖入禪定，心不安隱，不知諸法實故，著禪味。問曰：阿羅漢、辟支佛俱不著味，何以不得禪波羅蜜？答曰：阿羅漢、辟支佛雖不著味，無大悲心故，不名禪波羅蜜，又復不能盡行諸禪。菩薩盡行諸禪，麤細、大小、深淺、內緣、外緣，一切盡行。以是故，菩薩心中名禪波羅蜜，餘人但名禪。復次，外道、聲聞、菩薩皆得禪定。而外道禪中有三種患：或味著，或邪見，或憍慢；聲聞禪中慈悲薄，於諸法中，不以利智貫達諸法實相，獨善其身，斷諸佛種；菩薩禪中無此事，欲集一切諸佛法故，於諸禪中不忘眾生，乃至昆虫常加慈念。如釋迦文尼佛，本為螺髻仙人，名尚闍利。常行第四禪，出入息斷，在一樹下坐，兀然不動。鳥見如此，謂之為木，即於髻中生卵。是菩薩從禪覺，知頭上有鳥卵，即自思惟：「若我起動，鳥母必不復來；鳥母不來，鳥卵必壞。」即還入禪，至鳥子飛去，爾乃起。復次，除菩薩，餘人欲界心不得次第入禪。菩薩行禪波羅蜜，於欲界心次第入禪。何以故？菩薩世世修諸功德，結使心薄，心柔軟故。復次，餘人得總相智慧能離欲，如無常觀、苦觀、不淨觀；菩薩於一切法中，能別相分別離欲。如五百仙人飛行時，聞甄陀羅女歌聲，心著狂醉，皆失神足，一時墮地。如聲聞聞緊陀羅王屯崙摩(捷闍婆王)彈琴歌聲，以諸法實相讚佛。是時，須彌山及諸樹木皆動；大迦葉等諸大弟子，皆於座上不能自安。天須菩薩問大迦葉：「汝最耆年，行頭陀第一，今何故不能制心自安？」大迦葉答曰：「我於人天諸欲，

心不傾動，是菩薩無量功德報聲，又復以智慧變化作聲，所不能忍。若八方風起，不能令須彌山動；劫盡時毘藍風至，吹須彌山令如腐草。」以是故，知菩薩於一切法中，別相觀得離諸欲。諸餘人等但得禪之名字，不得波羅蜜。復次，餘人知菩薩入出禪心，不能知住禪心所緣所到、知諸法深淺。阿羅漢、辟支佛尚不能知，何況餘人？譬如象王渡水，入時出時，足跡可見；在水中時，不可得知。若得初禪，同得初禪人能知，而不能知菩薩入初禪。有人得二禪，觀知得初禪心，了了知，不能知菩薩入初禪心；

無所得智相應

『大智度論』卷十七云：

復次菩薩觀一切法。若亂若定皆是不二相。餘人除亂求定。何以故。以亂法中起瞋想。於定法中生著仙人。得五通日日飛到國王宮中食。王大夫人如其國法捉足而禮。神通。從王求車乘駕而出。還其本處入林樹間。更求五通一心專至。垂當得時有鳥在樹上。急鳴以亂其意。捨邊求定。復聞魚鬥動水之聲。此人求禪不得。即生瞋恚。我當盡殺魚鳥。此人久後思惟得定。生非有想非無想處。於彼壽盡下生作飛狸。殺諸魚鳥作無量罪墮三惡道。是為禪定中著心因緣。外道如此。增上慢謂得四道。得初禪時謂是須陀洹。第二禪時謂是斯陀含。第三禪時謂是阿那含。第四止不復求進。命欲盡時見有四禪中陰相來。便生邪見。謂無涅槃佛為欺我。惡邪生故失四禪中陰相。命終即生阿鼻地獄。諸比丘問佛。某甲比丘阿蘭若命終生何處。佛言。是人生阿鼻泥犁中。諸比丘皆大人坐禪持戒所由爾耶。佛言。此人增上慢。得四禪時謂得四道故。臨命終時見四禪中陰相。便生邪見謂無涅槃。我是阿羅漢今還復生。佛為虛誑。是時即見阿鼻泥犁中陰相。命終即生阿鼻地獄中。是比丘受是惡道苦。是故知。取亂相能生瞋等煩惱。取定相能生著。菩薩不取亂相。亦不取禪定相。亂定相一故是名禪波羅一處。

方便力

『大智度論』卷十七云：

「於此禪中，不受味、不求報、不隨報生，為調心故入禪，以智慧方便還生欲界，度脫一切眾生，是時禪名為波羅蜜。」(大正 25, 187c25-28)

菩薩隨禪力受生色界、無色界有什麼不好嗎？為什麼還要還生欲界呢？《大般若經》提供了一個線索，如卷 592 云：

「世尊！云何菩薩摩訶薩眾安住靜慮波羅蜜多？云何方便還從定起？爾時，世尊告舍利子：……勿由定力生色、無色長壽天故，勿色、無色、靜慮、等至引起彼地續生之心，為護彼心令不現起，還入欲界非等引心⁴。由起此心還生欲界親近

⁴ 梵名三摩呬多 Sama%hita，譯曰等引。定名也。在定心專注之性曰等引。等謂身心之安和平等也。人若修定則依定力而引生此等，故名等引。唯識述記六上曰：「等持通定散。但專注境義。等引唯定心慶作意注故。言等引者。一引等故名等引。謂身心中所有分位安和之性平等之時名之為等。此由定力故此位生。引生等故名為等引。(中略)梵云三摩呬多。此云等引。三摩地，此云等持。」

供養諸佛世尊，引發無邊菩提分法。生色、無色無如是能，上二界生身心鈍故。由斯菩薩方便善巧，先習上定令善純熟，後起下心還生欲界，修集無量菩提資糧，至圓滿已，超過三界，證得無上正等菩提。」(大正 7，1064 c29-1065 a14)

此經說到，不要因定力而生到色界、無色界去，因為此二天界的壽命很長，如生到「長壽天」⁵的話，不容易再親近諸佛、聽聞佛法，不能引發無邊的菩提分法了。

◆般若波羅蜜

《摩訶般若波羅蜜經》卷五 〈問乘品第十八(丹本名為摩訶衍品)〉

云何名般若波羅蜜？須菩提！菩薩摩訶薩以應薩婆若心，不著一切法亦觀一切法性，以無所得故，亦教他不著一切法亦觀一切法性，以無所得故。是名菩薩摩訶薩般若波羅蜜。

般若波羅蜜是諸佛母

《般若經》言：「菩薩摩訶薩欲得過去未來現在諸佛功德，當學般若波羅蜜。」；然而，諸功德皆是眾行和合所成，為何獨讚般若？

《大品般若經》卷 14 云：

「佛告須菩提：般若波羅蜜是諸佛母，般若波羅蜜能示世間相。是故佛依止是法行，供養、恭敬、尊重、讚歎是法。何等是法？所謂般若波羅蜜。諸佛依止般若波羅蜜住，恭敬、供養、尊重、讚歎是般若波羅蜜。何以故？是般若波羅蜜出生諸佛。」(大正 8，326a7-12)

《大智度論》卷 18 亦云：

諸佛及菩薩，能利益一切，般若為之母，能出生養育。佛為眾生父，般若能生佛，是則為一切，眾生之祖母。(大正 25，190b28-c2)

五度若無般若波羅蜜相應，不得「波羅蜜」名字

《大品般若經》卷 11 云：

「菩薩摩訶薩般若波羅蜜，勝檀那波羅蜜、尸羅、羼提、毘梨耶、禪那波羅蜜。譬如生盲人若百、若干、若百千而無前導，不能趣道入城。憍尸迦！五波羅蜜亦如是，離般若波羅蜜，如盲無導，不能趣道，不能得一切智。憍尸迦！若五波羅蜜得般若波羅蜜將導，是時五波羅蜜名為有眼，般若波羅蜜將導，得波羅蜜名字。」

⁵ (1)有關「長壽天」，《大智度論》卷 38 云：「長壽天者，非有想非無想處，壽八萬大劫。或有人言：一切無色定，通名長壽天；以無形不可化故，不任得道，常是凡夫處故。或說無想天，名為長壽，亦不任得道故。或說從初禪至四禪，除淨居天，皆名長壽，以著味邪見，不能受道者。」(大正 25，339a6~11)

(2) 「長壽天」也是「八難」之一。「八難」：地獄、畜生、餓鬼、長壽天、邊地、諸根不具、生邪見家、生於佛前佛後。

(大正 8，302b24-c3)

般若與五度的關係

般若波羅蜜之殊勝，經論中到處可看到對它的讚嘆。或許有人會起疑：既然般若波羅蜜這麼好，是不是只要修般若就好，其他的法門就不用修了呢？

如《大智度論》卷 59 云：

帝釋意念：若般若是究竟法者，行人但行般若波羅蜜，何用餘法？

佛答：菩薩行六波羅蜜，以般若波羅蜜，用無所得法和合故，此即是行般若波羅蜜。若但行般若，不行五法，則功德不具足，不美不妙。譬如愚人不識飲食種具，聞鹽是眾味主，便純食鹽，失味致患。行者亦如是，欲除著心故，但行般若，反墮邪見，不能增進善法。若與五波羅蜜和合，則功德具足，義味調適；雖眾行和合，般若為主。(大正 25·480c22~481a3)

又《大智度論》卷 29 云：

「五波羅蜜，殖諸功德；般若波羅蜜，除其著心邪見。如一人種穀，一人芸除眾穢，令得增長，果實成就。」(大正 25·272c2-4)

印順法師說的好：「般若攝導萬行，萬行莊嚴般若」，「般若」與「五度等菩薩行」這兩者需要緊密配合才行。

菩薩的般若波羅蜜與二乘般若之比較

又《大智度論》卷 79 云：

「除佛，諸菩薩空行勝於二乘。何以故？智慧分別利鈍，入有深淺故，皆名得諸法實相，但利根者得之了了。……復次，聲聞、辟支佛無慈悲心，無度眾生心，……非但以空行故與菩薩等。復次，二乘得空，有分有量，……又如毛孔之空，欲比十方空，無有是理！」(大正 25，618c3-17)

《大智度論》比喻說：二乘人的智慧與佛菩薩的智慧比起來，就如毛孔空和太虛空一樣，相差太遠了！⁶

另外，《大智度論》也提到菩薩智慧深徹，能觀「世間即是涅槃」，而二乘不能。如《大智度論》卷 19 云：

「聲聞辟支佛法中，不說世間即是涅槃。……菩薩法中說世間即是涅槃，智慧深入諸法故。如佛告須菩提：色即是空，空即是色；受、想、行、識即是空，空即是受、想、行、識；。空即是涅槃，涅槃即是空。《中論》中亦說：『涅槃不異世間，世間不異涅槃，涅槃際世間際，一際無有異故。』菩薩摩訶薩得是實相

⁶ 大智度論》35(大正 25，322a10-11)；卷 79(618c14-18)。

故，不厭世間，不樂涅槃。」(大正 25,197c29-198a9)