

## 梵網經菩薩戒本會解\_補充資料\_7\_5

◎ 《周易·損》：“損，君子以懲忿窒欲。”懲：懲戒；窒：抑止。

◎ 初中後心三時者、謂方便時、根本時、成已時。

○ 外凡——三資糧

- 一、五停心——破貪等五障。
- 二、別相念處
- 三、總相念處

○ 內凡——四加行

- 四、煖。
- 五、頂。
- 六、忍。
- 七、世第一。

○ 五停心

- 一、多貪眾生不淨觀。
- 二、多瞋眾生慈悲觀。
- 三、多癡眾生因緣觀。
- 四、散亂眾生數息觀。
- 五、多障眾生念佛觀。

○ 四念處觀

- 一、觀身不淨。
- 二、觀受是苦。
- 三、觀心無常。
- 四、觀法無我。

○ 四如意足

- 欲如意足。
- 念如意足。
- 進如意足。
- 慧如意足。

◎ 四正勤，也稱四意斷、四正斷、四正勝。「已生惡令永斷，未生惡令不生，已生善令增長，未生善令得生，是四正勤」。

◎ 四善根《丁福保：佛學大辭典》：「(名數)煖，頂，忍，世第一法之四加行法也。小乘俱舍成實於總相念住之後位，大乘法相宗於十迴向之滿位，生四種之善根。此乃小乘七方便中之後四方便，大乘法相宗五位中之第二加行位也。是正為見道之修行，故名加行。俱舍，成實，法相三宗，其行相各異。梵 Kuśala—mūla」。