

《佛說無量壽經》 補充講表

◎附表十六：

○忍力成就

*《佛說四十二章經》云：「沙門問佛：何者多力？何者最明？佛言：忍辱多力，不懷惡故，兼加安健。忍者無惡，必為人尊。」

*蕩益大師於《佛說四十二章經解》云：「忍有三種：一、耐怨害忍，亦名生忍。二、安受苦忍，亦名法忍。三、諦察法忍，亦名第一義忍。今即約耐怨害，而入第一義也。」

*《大乘起信論》云：「云何修行忍門？所謂應忍他人之惱，心不懷報。亦當忍於利、衰、毀、譽、稱、譏、苦、樂等法故。」

*《佛遺教經》云：「忍之為德，持戒、苦行所不能及。能行忍者，乃可名為有力大人。若其不能歡喜忍受惡罵之毒，如飲甘露者，不名入道智慧人也。」

○不計眾苦（精進度）

*《大乘起信論》云：「云何修行進門？所謂於諸善事，心不懈退，立志堅強，遠離怯弱。當念過去

久遠已來，虛受一切身心大苦，無有利益。是故應勤修諸功德，自利利他，速離眾苦。

復次，若人雖修行信心，以從先世來，多有重罪惡業障故，為邪魔諸鬼之所惱亂；或為

世間事務種種牽纏；或為病苦所惱；有如是等眾多障礙，是故應當勇猛精勤，晝夜六時，

禮拜諸佛，誠心懺悔，勸請、隨喜、迴向菩提，常不休廢，得免諸障，善根增長故。」

○三昧常寂

*三昧：正定、正受。（新譯）三摩地，即等持之意。等：平等，明靜不動；持：心一境性。

*《佛遺教經》云：「汝等比丘，若攝心者，心則在定。心在定故，能知世間生滅法相。是故汝等，

常當精勤修習諸定。」

* 蕩益大師於《佛遺教經解》云：「言精勤者，對治三種懈怠：一、精勤修習節量食臥，調出入息，對治不安隱懈怠。二、精勤修習覺知諸定，有通慧功德，能盡苦源；及能成就大希有事，對治無味懈怠。三、精勤修習觀察生老病死苦，及四惡趣苦，我未能離，對治不知恐怖懈怠。繇修習此三對治已，心則不散。無所對治，便能發無漏慧，斷惑證果也。」

* 《大乘起信論》云：「真如三昧者，不住見相，不住得相，乃至出定，亦無懈怠，所有煩惱，漸漸微薄。若諸凡夫，不習此三昧法，得入如來種性，無有是處。以修世間諸禪三昧，多起昧著，依於我見，繫屬三界，與外道共。」

又云：「應知外道所有三昧，皆不離見愛我慢之心，貪著世間名利恭敬故。」

○無有虛偽、諂曲之心

* 《佛遺教經解》云：「逢迎希合之言，名諂；隨境逶迤之念，名曲。諂則不質，曲則不直。」

*《佛遺教經》云：「汝等比丘，諂曲之心，與道相違，是故宜應質直其心。當知諂曲，但為欺誑，入道之人，則無是處。是故汝等，宜當端心，以質直為本。」

○和顏愛語

愛語：隨著眾生的根性，以溫和慈愛的言語相對，令眾生歡喜心。

○絕去財色

*《佛說四十二章經》云：「佛言：財色於人，人之不捨；譬如刀刃有蜜，不足一餐之美；小兒舐之，則有割舌之患。」