觀練薰修四種禪

〈二〉依法界次第卷下之說，禪可分為世間禪與出世間禪兩種，出世間禪又有出世間與出世間上上禪兩種之別，前者乃聲聞、緣覺二乘之人所修之禪，後者為菩薩所修之禪。據法華經玄義卷四載，此二乘人所修之出世間禪可分為觀禪、練禪、薰禪、修禪等四種階段，亦稱為四禪。

觀練薰修：為觀禪、練禪、薰禪、修禪之總稱。禪（身心統一、平靜之狀態）有世間禪、出世間禪與出世間上上禪等三種，其中出世間禪有觀、練、薰、修等四種階段之禪。（一）**觀禪**，指明白觀照對象之禪，即觀不淨等境以破淫欲等念；如九想、八背捨、八勝處、十一切處等。（二）**練禪**，指將觀禪境界再作進一步之鍛練淨化之禪，即以無漏禪練諸有漏禪，猶如練金；如九次第定。（三）**薰禪**，指將前一境界更作進一步薰習純熟，而開拓自在之境地，即能遍薰熟諸禪，悉皆通利，轉變自在；如獅子奮迅三昧。（四）**修禪**，即將前面之境界再作進一步之修治，而增長其功德，即超入超出順逆自在之禪；如超越三昧。修禪為出世間禪之最高境界，故亦稱頂禪。

九次第定：意為次第無間所修之九種定。又稱無間禪或鍊禪。指色界之四禪、無色界之四處及滅受想定等九種禪定。以不雜他心，依次自一定入於他定，故稱次第定。分別為初禪次第定、二禪次第定、三禪次第定、四禪次第定、空處次第定、識處次第定、無所有處次第定、非想非非想處次第定及滅受想定次第定等。深心智慧利之行者，自試其心，從初禪心起入二禪，不令異念得入，乃至入滅受想定，止息一切心識，是達禪定之至極。如是異念無間雜，亦稱無間禪。又以此禪鍊諸味禪，使之清淨，譬如鍊金，故稱鍊禪。

禪定力五不可思議

五不可思議之一。謂修行禪定，發神境通，得以飛行自在，巡遊諸佛淨土，為不可思議之事。如入菩薩定，能起一種不可思議之神通，而達一念十方世界。禪定十種利益
修菩薩行者，善能修習禪定，則萬緣俱息，定性現前，能獲以下十種利益：（一）**安住儀式**，菩薩習諸禪定必須整肅威儀，一遵法式而行，既久，則諸根寂靜，正定現前，自然安住而無所勉強。（二）**行慈境界**，菩薩習諸禪定，常存慈愛之心，無傷殺之念，於諸眾生悉使安穩。（三）**無煩惱**，菩薩習諸禪定，諸根寂靜，則貪瞋癡等一切煩惱，自然不生。（四）**守護諸根**，菩薩習諸禪定，常當守護眼等諸根，不為色等諸塵所動。（五）**無食喜樂**，菩薩習諸禪定，既得禪悅之味以資道體，故雖無飲食之奉，亦自然欣悅。（六）**遠離愛欲**，菩薩修習禪定，寂默一心，不使散亂，則一切愛欲之境悉無染著。（七）**修禪不空**，菩薩習諸禪定，雖獲諸禪之功德，證真空之理，然不墮於斷滅之空。（八）**解脫魔**，菩薩習諸禪定，則能遠離生死，一切魔網悉皆不能纏縛。（九）**安住佛境**，菩薩習諸禪定，開發無量之智慧，通達甚深之法義，於佛知見自然明了，故心寂滅，住持不動。（十）**解脫成熟**，菩薩習諸禪定，一切惑業皆不能迷亂，行之既久，則無礙解脫，自然圓熟。〔月燈三昧經卷六〕