

佛教的生命——般若 與選擇修行法門，一門深入

一、為何「般若」是佛教的生命。

1. 學佛之目的為成就佛道，證無上菩提，普度眾生。
2. 唯有證得般若波羅密，才能成就無上佛道。
3. 般若照見五蘊皆空，諸法無生無自性，不同外道，見諸法從有、無二法生，故般若不共外道。
4. 般若是諸佛母，故知佛教的生命是般若。
5. 請問釋迦牟尼佛母親是誰？

二、認識「般若」

1. 般若為梵音，譯為智慧，為了分別與世間智慧之不同又譯為妙智慧，圓常之大覺。中國翻譯經典中有五種不翻：
(1)秘密不翻。(2)含多義不翻。(3)中國無不翻。(4)順古不翻。(5)為生善故不翻，此「般若」屬為生善而不翻。
2. 般若是從離一切諸相，心不著有無，清淨無染的無住真心中，自生自顯所流露出之智慧，也即是無上菩提，此智慧能通達宇宙人生萬法之真相及差別事相，無所不知、無所不覺，一切不染，自在無礙。

3. 吾人之智慧是從我法二執，取相著境之分別執著妄想心中所生起，故心為境界所纏縛，患得患失，生諸煩惱，流轉生死，不得自在。
4. 般若妙慧是從修習四念住、八正道、六度萬行中離去我、法二執，恢復吾人生命的原貌，本地風光，是人人本具之智慧，不假外求，只要能萬緣放下，一切不染，自心中本有的功能(德)，即能顯發，此功德即是佛之阿耨多羅三藐三菩提。
5. 般若是離作意因緣，自然顯發之無為法。是真理的化身，非凡夫取相分別之有為法，為六道輪迴所牽引。

三、解說般若

般若妙慧能真實徹見宇宙人生萬法之真相及一切萬事萬物之差別事相及其道理，經云般若無知無所不知。實在是無法想像之大智慧。出自吾人空寂之本心故云妙，不可思議。

(一)若以大小二乘及世間、出世間而論，可分為二般若。

1. 以大小二乘分(1)共般若。(2)不共般若。

2. 以世間、出世間分：

(1)世間般若：不離能所之觀行。

(2)出世間般若：離相待能所之無為法。

(二)若以體用而論，可分為兩種三般若：

1. 三般若：實相般若，觀照般若，文字般若。

(1)實相般若（體）：依修行四念住、八正道、六度

萬行，照見五蘊皆空所證之真如理體，即如來藏

妙真如性，也即是吾人之無住真心（體）為般若之

實性，能生起觀照般若之妙用，故云實相般若，

其體空寂。

(2)觀照般若（用）：一接觸就明白，明白即有其真

實的妙用（四智菩提），而一切不染，念念不離

空寂之實相，此無漏智慧，乃般若之自性，用不

離體，體不離用，體用一如，境智雙泯，能所雙

亡，此即金剛經所云：「無所住而生其心」，「生

心無住，無住生心」之謂也。

(3)文字般若：文字雖非般若，但為詮釋般若之方

便，行人可依文字起觀照而證實相般若，而得以

依實相般若，起觀照般若，普利群萌，此文字般

若即指諸般若經典。

2. 三般若：實相般若，觀照般若，方便般若。

(1)實相般若：同前說明。

(2)觀照般若：觀照諸法實相，不生不滅，不垢不淨，

不增不減，實無一法可得之實智，非照而照，法

爾如是，故名觀照。

(3)方便般若：為分別諸法，利樂有情之權智，寂而常用，用而常寂，不染萬境。

此中實相般若為體，觀照般若及方便般若為用。

(三)依體，用，文字說明，境界及眷屬五項而論可分為五種般若。

1. 實相般若。
2. 觀照般若。
3. 文字般若。

此三者同前面三般若所釋。

4. 境界般若：指一切諸法，諸法為般若真智之境界，境無自相，由智顯發，故名為境界般若，如古德所云：青青翠竹，鬱鬱黃花，無非般若。
5. 眷屬般若：四念住、八正道、六度萬行，與妙慧（離相、正見、正行）相應，能成就般若，為觀照慧性之眷屬，故稱為眷屬般若。

四、修學般若之方便：

1. 受持三皈：早晚定課。
2. 懺悔業障：改過自新。
3. 斷惡修善：修十善業。
4. 生出離心：修四念住。
5. 發菩提心：修四弘誓願。

6. 一門深入：選擇修行法門。

7. 勤修六度：成就般若波羅蜜。

五、選擇修行法門，一門深入，成就般若波羅蜜。

1. 禪宗：明心見性，見性成佛，即是成就般若。

實相般若，即是見性，證體，萬法皆如。

觀照般若，即是明心，顯用。圓觀一切，不生能所，不被境染。

2. 淨土宗：依三經一論，後增為五經一論，一心念佛求生

淨土，成就佛道：其念佛的境界有：

(1) 功夫成片

(2) 事一心不亂

(3) 理一心不亂

功夫成片，即世間般若。

事一心不亂即共般若。

理一心不亂，即不共般若。

3. 律宗：以律藏為主，嚴持戒律，(攝律儀戒，攝善法戒，

饒益有情戒)得三業清淨，成就佛道，所證入境界有：

定共戒：此即共般若。

慧共戒：此即是不共般若。

4. 密宗：以大日經，金剛頂經，為根本大經，發大菩提心，

悟法身如來內證境界，三密相應即身成佛。

法身如來內證境界，即證實相般若。

三密相應即從體起用之觀照般若。

5. 天台宗：以法華經為根本經典，以天台三大部（法華玄義、法華文句、摩訶止觀）為一宗之學，修一心三觀，破三惑證悟諸法實相，成就無上佛道。

諸法實相（一心三諦理），即空即假即中，即是般若波羅蜜，一切法，非一切法，是名一切法。

6. 華嚴宗：以華嚴經為根本聖典，修法界觀（法界三觀，六相，十玄等）證一真法界即十法界一真莊嚴，成就佛道。

一真法界即實相般若。

十法界一真莊嚴即觀照般若。

7. 唯識宗：修學六經十一論，以解深密經為本經，瑜伽師地論為本論，成唯識論為綜合，依三性三無性修五重唯識觀，破我法二執，證萬法唯識，轉八識成四智菩提，成就佛道。

萬法唯識即實相般若。

四智菩提即是觀照般若。

8. 三論宗：三論，指中論，百論，十二門論，教義大都依於般若，故一名般若宗，悟諸法畢竟空，觀一切法不生不滅，不斷不常，不一不異，不來不去，證八不中道實相，成就佛道（通教）

諸法異竟空即實相般若

觀一切法，八不中道即是觀照般若。

9. 成實宗（小乘空宗）：以成實論為所依之教典，觀我空法空（五蘊法），以出離心修四諦法，證我空般若（共般若），成就佛道（藏教）入無餘涅槃。

10. 俱舍宗（小乘有宗）：以四阿含及俱舍論為根本經論，以五蘊法為有，而觀五蘊和合之我，非有，假我，故無我，以出離心修四諦法證我空般若（共般若）成就佛道（藏教）入無餘涅槃。

以上說明佛教十宗皆以證得般若波羅蜜而成就佛道，故知般若是諸佛之母，是佛教的生命。

六、略述大小二乘之別：

「乘」是「車乘」，交通工具之義，小車只能乘坐一人，或二人，大車則能乘坐多人，是故若修學佛法，只為自己求解脫名為小乘，而能自利利他，度化眾生者名為大乘。小乘修學重出離心，而小乘原來之名為原始佛教，其修行方式，以先斷煩惱，出離三界生死而後再回小向大進趣大乘。大乘修行重菩提心利他自利成就佛道。倘若大乘行者，毫無出離心，五欲六塵，名聞利養放不下，人我是非，恩怨情仇，貪瞋痴慢等諸煩惱不能伏，此種人修學大乘，只

是一個能言善道的佛學家，非真正大乘行者。此時宜先修原始佛法（小乘），伏住煩惱後，再發大乘利他之心，薰習大乘，否則割虎不成反類犬，恐有墮落三途之虞。

若有佛弟子能依大乘佛法修行，而越修心越清淨，煩惱，妄想，日漸減少，心中柔軟，安祥，常生歡喜，且時有悟處，智慧日增，漸入空性及無生之妙理（般若），此人實是大乘行者利他自利，成就佛道。是故要依自己根性，因病給藥，選擇修行法門，千萬不可輕慢原始佛法（小乘），免招罪過。

七、勸進行者：

本學佛基礎進階班，即將結業，諸位仁者也完成了修學佛法的基礎教學。目前本會假日佛學院，正在招收新生，期望諸位大德能更上一層樓來報名參加，選擇契理契機之修學法門，一門深入成就無上菩提，也希望諸位仁者勸勉您的親朋好友前來報名修學佛法·成就佛道，究竟離苦得樂。

恭念佛法僧三寶

由上而下循環恭念三編

- (三編)
- 南無常住十方佛
 - 南無常住十方法
 - 南無常住十方僧
 - 南無清淨法身毘盧遮那佛
 - 南無本師釋迦牟尼佛
 - 南無東方藥師琉璃光佛
 - 南無西方極樂世界阿彌陀佛
 - 南無十方三世一切諸佛
 - 南無當來下生彌勒尊佛
 - 南無大方廣佛華嚴經
 - 南無妙法蓮華經
 - 南無大佛頂如來密因修証了義諸菩薩萬行首楞嚴經
 - 南無金剛般若波羅蜜經
 - 南無○○○○○經 (請自選)
 - 南無○○○○○經 (請自選)
 - 南無觀世音菩薩
 - 南無地藏王菩薩
 - 南無文殊師利菩薩
 - 南無普賢菩薩
 - 南無清淨大海眾菩薩
 - 南無諸天 金剛 護法眾菩薩

(一編) 佛頂光明摩訶薩怛囉哆 般怛囉 無上神咒 咒心

(三編)
(七編) 跢姪他，唵，阿那隸，毗舍提，鞞囉跋闍囉陀唎，
槃陀槃陀你，跋闍囉謗尼泮，虎訖都嚧甕泮，娑婆訶。

(一編) 般若波羅蜜多心經 唐三藏法師玄奘奉詔譯

(一編) 觀自在菩薩，行深般若波羅蜜多時，照見五蘊皆空，
度一切苦厄。舍利子！色不異空，空不異色，色即是空，
空即是色。受想行識，亦復如是。舍利子！是諸法空相。
不生不滅，不垢不淨，不增不減。是故空中無色，無受
想行識。無眼耳鼻舌身意。無色聲香味觸法。無眼界，
乃至無意識界。無無明，亦無無明盡。乃至無老死，亦
無老死盡。無苦集滅道。無智亦無得。以無所得故。菩
提薩埵，依般若波羅蜜多故，心無罣礙。無罣礙故，
無有恐怖，遠離顛倒夢想，究竟涅槃。三世諸佛，依般
若波羅蜜多故，得阿耨多羅三藐三菩提。故知般若波
羅蜜多，是大神咒，是大明咒，是無上咒，是無等等咒。
能除一切苦，真實不虛。故說般若波羅蜜多咒。即說咒
曰：揭諦揭諦，波羅揭諦，波羅僧揭諦，菩提薩婆訶。

(一編) 七佛滅罪真言

(三編)
(七編) 離婆離婆帝，求訶求訶帝，陀羅尼帝，尼訶囉帝，
毗黎你帝，摩訶伽帝，真陵乾帝，娑婆訶。

(一編) 除滅一切眾生苦惱 藥師灌頂真言

(三編
七編) 南無薄伽伐帝，鞞殺社，曇嚧瑟瑠璃，鉢喇婆，
喝囉闍也，怛陀揭多耶，阿囉喝帝，三藐三勃陀耶，
怛姪他，唵，鞞殺逝，鞞殺逝，鞞殺社，三沒揭帝娑訶。

(一編) 解結解結解冤結，解了多生冤和業，洗心滌慮發虔誠，
今對佛前求解結，藥師佛，藥師佛，消災延壽藥
師佛，隨心滿願藥師佛。

(一編) 解冤結真言

(三編
七編) 唵，三陀囉，伽陀娑婆訶。

(一編) 觀音菩薩心咒

(三編
七編) 唵，嘛呢叭彌吽。

(一編) 觀音菩薩滅業障真言

(三編
七編) 唵，阿嚧勒繼娑婆訶。

(一編) 地藏菩薩心咒

(三編
七編) 唵，秦隸，囉吒，沙哇，喜帝吽。

(一編) 地藏菩薩滅定業真言

(三編
七編) 唵，鉢囉末隣陀寧娑婆訶。

自己每日之定課

(一編) 普賢菩薩十大願

- (一編) 一者禮敬諸佛。 二者稱讚如來。
 三者廣修供養。 四者懺悔業障。
 五者隨喜功德。 六者請轉法輪。
 七者請佛住世。 八者常隨佛學。
 九者恆順眾生。 十者普皆回向。

(一編) 往生淨土神咒

- (三編
七編) 南無阿彌多婆夜，哆他伽多夜，哆地夜他，阿彌利都婆毗，
 阿彌利哆，悉耽婆毗，阿彌利哆，毗迦蘭帝，阿彌唎哆，毗
 迦蘭多，伽彌膩，伽伽那，枳多迦利，娑婆訶。

- (三編) 諸惡莫作 眾善奉行 自淨其意 是諸佛教。

(一編) 普回向真言

- (三編) 唵，娑摩囉，娑摩囉，彌摩曩，薩哈囉，摩訶咱，哈囉吽。

- (一編) 回向正法久住，法輪常轉。
 回向法界眾生，發菩提心，
 回向世界和平，民生安樂，
 回向怨親債主，福慧增長，生佛淨土，
 祈求三寶加被，弟子○○之疾病，早日痊癒，
 以更能學習佛法，護持佛法，利樂有情。