

# 選擇修行法門

一、學佛目的：快樂自在，成就佛道。

二、快樂在那裏？自在在那裏？佛在那裏？

- 1.心清淨無毒即快樂。
- 2.心脫黏解纏即自在。
- 3.心清淨，離一切纏縛即是佛。

三、心是快樂，心是自在，心是佛道

快樂的分類：

- 1.五欲樂：是麻醉，財、色、名、食、睡，地獄五條根，究竟是苦，不自在。
- 2.禪定樂：有退失禪定之苦，出不了三界，不得自在。
- 3.涅槃寂滅樂：雖樂，而無所作為，非真正快樂自在。
- 4.遊戲神通自在三昧樂：快樂自在，而尚未圓滿。
- 5.真常、真樂、真我、真淨：涅槃三德，成就佛道，此是真正快樂自在。

四、欲成就真正的快樂自在，一定要學習佛法，三皈五戒，早晚定課，長期薰修，一門深入，解行相應。