

## 認識人生的真相—四聖諦

### 甲一. 總說

- 人生兩個根本問題
- 佛法的生命觀—緣起的生命觀
- 為何佛法要談苦？破眾生顛倒執著，認識生命的真相。
- 如何真正離苦得樂—知苦斷集，慕滅修道(四聖諦)

### 甲二. 別示

#### 乙一. 緣起-人生存在的問題

丙一. 無常—「生者皆歸死，容顏盡變衰，強力病所侵，無能免斯者！」

公案：蓮華女見無常出家

丙二. 有三法於眾生無利益(老病死)。

丙三. 何謂眾生?(於色纏綿;迷) 公案：群牛待屠

丙四. 認清人生的真相—佛言：三宅久居，猶如火宅，眾苦充滿，甚可怖畏。

- 委骸回視積如山，別淚翻成四海瀾；世界到頭終有壞，人生彈指有何歡？  
成男作女經千徧，戴角披毛歷萬端，不向此身生淨土，投胎一錯悔時難！

#### 乙二. 三轉四諦法輪

四諦	示相轉	勸修轉	作證轉
↓	↓	↓	↓
此是苦	→ 逼迫性	→ 汝應知	→ 我已知
此是集	→ 招感性	→ 汝應斷	→ 我已斷
此是滅	→ 可證性	→ 汝應證	→ 我已證
此是道	→ 可修性	→ 汝應修	→ 我已修

#### 乙三. 苦諦 (認識人生的真相)

- 有身皆必死，造罪苦切身；一切有情無不皆墮流轉苦故。

##### 丙一. 三苦

丁一. 苦苦—公案：遭遇無常苦之婦人

丁二. 樂苦

丁三. 行苦

##### 丙二. 八苦

丁一. 生苦

丁二. 老苦

丁三. 病苦

丁四. 死苦—公案：梵志喪女

丁五. 愛別離苦

丁六. 怨憎會苦

丁七. 求不得苦

丁八. 五陰熾盛苦

乙四. 集諦（果由因來—認識人生苦難的原因）

- 「有此則有彼，無此則無彼；此生則彼生，此滅則彼滅。」

丙一. 為何無常故苦？

丙二. 輪迴之苦—惑業苦

丁一. 起惑—因無明顛倒，妄想執著，認假為真。

丁二. 造業—起貪、瞋、癡，造殺盜淫。

丁三. 受苦—因業感苦（禍福無門，惟人自召）

乙五. 滅諦（苦的止息—生滅滅已，寂滅為樂）

丙一. 四種涅槃

丁一. 涅槃定義—寂滅清涼永樂

丁二. 有餘、無餘涅槃（斷三界煩惱）

丁三. 無住涅槃（不住生死·不住涅槃）

丁四. 性淨涅槃（自性本淨）

丙二. 漸修要有方便（先以善攝惡，後以捨捨善）

乙六. 道諦（止息苦難的方法）

- 狂心頓歇，歇即菩提—頓悟
- 勤修戒定慧，息滅貪瞋癡（三十七道品）—漸修

乙七. 四諦二重因果

- 流轉因果（集是苦的因，苦是集的果）
- 還滅因果（道是滅的因，滅是道的果）

甲三. 結示勸修

- 漸漸雞皮鶴髮，看看行步龍鐘，假饒金玉滿堂，難免衰殘老病，任汝千般快樂，無常終須到來，唯有徑路修行，但念阿彌陀佛！
- 生死事大，無常迅速，菩提路遠，急奔前程！