

# 菩薩法樂

## (一)、勸發心

「爾時維摩詰語諸女言：『魔以汝等與我，今汝皆當發阿耨多羅三藐三菩提心。』即隨所應而為說法，令發道意。」

## (二)、勸修行

### 一、勸修法樂

復言：『汝等已發道意，有法樂可以自娛，不應復樂五欲樂也。』

### 二、天女請問

天女即問：『何謂法樂？』

### 三、淨名答

A、樂歸三寶

B、樂離集諦

答言：『樂常信佛，樂欲聽法，樂供養眾；樂離五欲；

C、樂觀苦諦

樂觀五陰如怨賊，樂觀四大如毒蛇，樂觀內入如空聚；

D、勸修道諦： 一、修行本

二、正行

樂隨護道意；樂饒益眾生；樂敬養師。樂廣行施，樂堅持戒，樂忍辱柔和，樂勤集善根，樂禪定不亂，樂離垢明慧。

三、明遍行

樂廣菩提心；樂降伏眾魔，樂斷諸煩惱；樂淨佛國土；樂成就相好故，修諸功德；樂嚴道場；樂聞深法不畏；樂三脫門，不樂非時；樂近同學，樂於非同學中，心無恚礙；樂將護惡知識，樂近善知識；樂心喜清淨；樂修無量道品之法。

E、結成法樂

是為菩薩法樂。』

—— 恭錄自《維摩詰所說經 菩薩品》 ——

良因曰：

以三寶為所歸，所歸以救護為義。譬如有人有罪于王，投向異國以求救護。異國王言：『汝求無畏者，莫出我境，莫違我教，必相救護。』眾生亦爾，系屬於魔，有生死罪，歸向三寶以求救護。若誠心三寶，更無異向，不違佛教，魔王邪惡無如之何。

——《大方便佛報恩經》卷6〈8-優波離品〉——

所以我們的內心安樂，來自於皈依三寶；相反的，內心痛苦、不安，則來自於遠離三寶。

而凡夫眾生遠離三寶久矣，要將此濁惡之心，轉向三寶的境界，不是一件容意的事情，必須要有善巧方便。于本經中所施設的善巧，則先觀察“集諦”，也就是如經所說：“樂離五欲”，必須先認清，於外境所生起的煩惱是賊、是苦因，莫要以它為幻樂的依託，而捨不得拋棄。所以真正想要離苦得樂，必須先認清煩惱的本質，並放下它！

進一步更深入的觀察，為何我們會於外境起種種貪愛？根本上還是來自於對自身心的眷戀，為了使身心的樂受相續，所以於外境貪戀不舍。因此必須進一步的觀察“苦諦”，也就是徹底看清我們所貪愛身心的本質，並非可愛的。相反，而是如“怨賊，毒蛇、空聚”，是種種不可愛之物所聚集，應為智者所呵斥，並放下對它的執著。

能夠“知苦、斷集”後，接著便當“修道”，才不會只是以負面的情緒觀察世間，而墮入消極的思緒中。因此接著應從略至廣，修行種種“道諦”法門。使我們的心安，能住在三寶的境界中，如《大方便佛報恩經》所說：“莫出我境，莫違我教，必相救護”，這是一切世間、出世間安樂的根本！

不論佛陀說法如何善巧，重點在於要眾生親證此理，得到解脫之法樂，願與大家共勉，精勤修習！