

《西藏度亡經》—宗派傳承

宗派傳承

- 是西藏佛教「寧瑪派」(Nyingmapa)的傳統經書。

寶典原意

- 主要令行者在世期間，預先充分熟悉「寂靜尊」、「忿怒尊」之「曼荼羅」的幾種修行

曼荼羅，梵文Mandala

- 意譯：壇城、輪圓具足。
- 曼荼羅是以俗世的圖像，表達精神世界神聖宇宙縮圖

釋迦王，北京大學/哲學系 釋迦王講

7

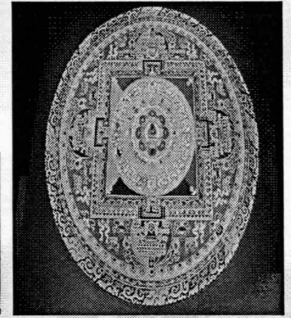
沙曼荼羅的建構

- 完美的畫面
- 浮華的世界
- 空無的本性

寂靜尊



忿怒尊

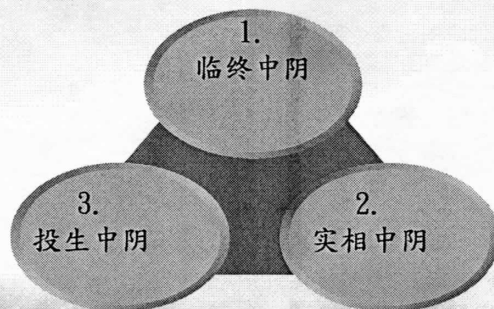


精仁大學，紐約長島大學
2007「佛教與文化」合作講座

演講人：釋迦王
執行長：趙國華

8

中陰身的三階段



臨終中陰

- 死亡瞬间，灵识所经验的事与物，如「初期明光」、「续发明光」等
- 明光是亡者己身灵识所投射出来的法身无垢实相所变现
- 亡者如能與之結合，則得证悟解脱
- 《西藏度亡經》的教法就是幫助死者走入中陰身，並且在其中得到證悟

10

實相中陰

- 死后三天半才开始的中阴
- 五方佛光与六道虚幻光将于此阶段同时出现
- 四十二位寂靜尊，和五十八位忿怒尊逐一出现
- 亡者应体悟寂靜尊与忿怒尊，皆由灵识所变现，即可与之合而为一而得证悟

演講人：釋迦王
執行長：趙國華

11

投生中陰

- 死后第二十二天开始的中阴
- 因业力牵引，充满想要再投胎的本能冲动
- 亡灵开始寻求异性的生身亲长去投胎 - 轮回转世的开始
- 「伊底帕斯情结」(Oedipus Complex)开始发挥作用

演講人：釋迦王
執行長：趙國華

12

靈性/覺性的成長與轉化...以《西藏度亡經》為例

文台灣佛教臨終關懷的理論與社會實踐課



主講人：釋聖玄
北京大學/哲學系·博士候選人

悲傷五階段—討價、還價
羅絲 (Elisabeth Kübler-Ross) 的觀點

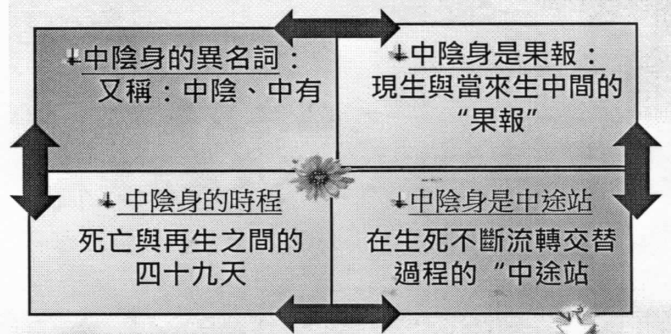
《論死亡與臨終關懷》	譯成29國語言
Denial	否認階段
Angry	憤怒階段
Bargaining	討價、還價階段
Depression	沮喪階段
Acceptance	接受階段

瀕死體驗—十一要素
雷蒙 (Raymond A. Moody) 觀點

《死亡回憶》 Life after life	雷蒙·穆迪	美籍醫師/哲學家
體驗的內容： 無法表述	聽聞死亡宣言	心靈的安寧與靜謐
異樣的噪音	黑暗的隧道	肉體脫離
與別人相會	與光相會	回顧人生
走到生與死交界	生還	

主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系·博士候選人

“中陰身” — 簡介



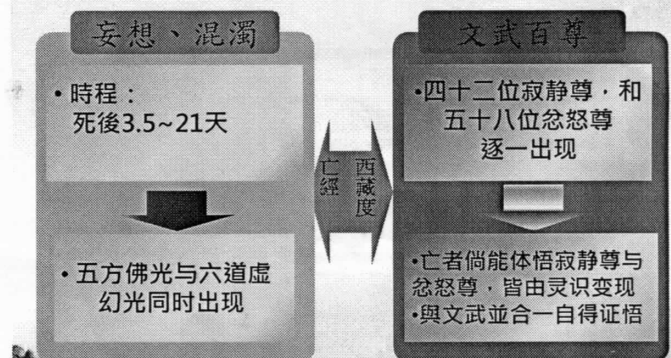
釋聖玄·北京大學/哲學系·博士候選人

臨終中陰/瞬間中陰—簡介

死後立即體驗	死亡瞬間	親證明光 (luminosity)
• 由死亡瞬間，持續3.5日	• 靈識經驗事物：初期明光、續發明光...等	• 是亡者靈識投射 • 法身無垢實相變現 • 與之結合，即得證悟解脫
• 教化內容： “尊貴的佛弟子呀！您要觀想(某某佛名)護佑之尊，心不要慌亂，要一意虔誠觀想佛像，如水中映月影，雖外形無有相似，但本體相同”。 • 亡靈如具足較高的智慧，聽完教化即可了知：真實的“思想形式”所變化出來的景象，都是亡者己身靈識的投射。 • 《西藏度亡經》教導亡靈走入中陰身，並在其中得到證悟。		

5

實相中陰—簡介



主講人：釋聖玄 北京大學/哲學系·博士候選人

6

投生中陰一簡介

業力世引、本能衝動

- 時程：
死後22~49天

- 因業力牽引，充滿
想要再投胎的本能
衝動

西藏度亡經

異性生身親長

- 亡靈開始尋求異性的
生身親長去投胎
- 輪回轉世的開始

- 弗洛伊德的“伊底帕斯
情結” (Oedipus omplex)
開始發揮作用

主編人：釋聖玄、北京大學/哲學系、博士候選人

總結：《西藏度亡經》功能

- 1 教導生死二造，於死亡過程得證悟
- 2 助亡靈超脫苦難/慾望、證悟佛性
- 3 靈性因為深度對話，得到轉化升
- 4 度具有啟發「生命意義」的功能
- 5 開啟人類內心深處的一把鑰匙
- 6 是冥陽兩利的生命教育寶典

《西藏度亡經》
功能

釋聖玄、北京大學/哲學系、博士候選人

一. 臨終三要

二. 往生一救度最佳契機

釋聖玄、北京大學/哲學系、博士候選人

臨終三要

- 1 臨終開示
- 2 善巧開導安慰，令生正信
- 3 生臨終助念
- 4 為臨終者助念，助其提起正念
- 5 以防誤事
- 6 與切忌搬動遺體，或對其器泣

印光大師
臨終三要

10

臨終：救度冥陽的最佳契機

- 1 臨終之際，亡靈心力孱弱
- 2 必須仰仗他人，方能提起正念
- 3 神識脫離色身的不容易
- 4 告知往生乃投生之開始，教導懺悔
- 5 阻止親人哭泣，談何容易
- 6 及時開示，避免沈溺兒女私情

臨終—
介入最佳契機

釋聖玄、北京大學/哲學系、博士候選人

11

中陰期：圓滿得度口訣

- ↓ 功能：藉由不斷叮嚀亡者，令其不忘失。
- ↓ 使用期：由彌留至七七49日，隨時隨地，不斷叮嚀亡者
- ↓ 口訣內容：對亡靈言說
- ↓ 世間是幻，您已臨終捨報，請完全放下全心念佛，方能蒙佛接引
- ↓ 中陰期所見皆虛幻、不是真！務必放下，一心念佛、持咒
- ↓ 佛光非常強烈，如百千顆太陽直射，無須害怕，趕緊與之結合
- ↓ 由於汝往生捨報，已進入中陰期，所以汝已沒有質礙色身，只要全心投入佛光，並祈求阿彌陀佛接引，即能往生淨土。
- ↓ 要特別留意：不可追隨暗光前去，會墮入輪迴，受苦無量。

釋聖玄、北京大學/哲學系、博士候選人

12