

一. 信

事……因果（三世、六道、因緣果報。）
理……佛性、自性、心性、真如、本覺
佛……佛力（加被、靈感）
法……法力、禪、教、律、密、淨
僧……聖、賢、凡僧（泥龍雖不能降雨、降雨必須祈禱泥龍）
歷代祖師

二. 解

1. 誦……普門品（或偈）、金剛經（三十二分、分十六分）、行願品（或偈）、地藏經 三卷十三品（一品、一卷）
2. 背……八大人覺經、心經、阿彌陀經、四十二章經（選）、楞嚴經耳根圓通章、念佛圓通章、語錄
（大乘起信論立義分、大學第一章、中庸第一章、道德經 大器晚成、大智若愚、大勇若怯、功成身退、莊子 養生主、吾生也有涯、蝴蝶夢、混沌王）
3. 閱……法華經、圓覺經、維摩經、楞嚴經、華嚴經
4. 研究……天臺宗 教觀綱宗 唯識 百法 三十頌 ____ 正見

三. 行

1. 定課……早課、晚課退休後、放假日上午、下午 ____ 時
2. 常課……應人接物、工作辦事、飲食、睡眠、一切 ____ 處
（行、住、坐、臥、語、作__緣。色聲香味觸法__境）
3. 拜八十八佛：大懺悔文。分五十三佛、三十五佛分二次亦可
（1. 頂禮 2. 跪念）
4. 修行用功：求禪悅、法喜
修戒力（五戒、八關齋戒）、定力（禪淨雙修）、慧力（無生法忍）。
修善因、求善果、
學謙、學忍、學誠
學知足、感謝、愛國（忠）、愛家（孝）

四. 證

消災、免難、（愈病）、增福、增慧、（1. 看開、2. 放下、3. 自在、4. 愉快、
5. 提起、6. 進取。）