

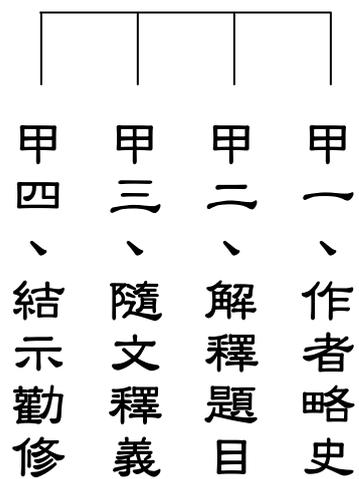
八識規矩頌

唐 玄奘法師造

	有漏雜染	無漏清淨
前五識	<p>一、性境現量通三性，眼耳身三二地居； 偏行別境善十一，中二大八貪瞋癡。</p> <p>二、五識同依淨色根，九緣七八好相鄰； 合三離二觀塵世，愚者難分識與根。</p>	<p>三、變相觀空唯後得，果中猶自不詮真； 圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。</p>
第六識	<p>一、三性三量通三界，三界輪時易可知； 相應心所五十一，善惡臨時別配之。</p> <p>二、性界受三恒轉易，根隨信等總相連； 動身發語獨為最，引滿能招業力牽。</p>	<p>三、發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠； 遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。</p>
第七識	<p>一、帶質有覆通情本，隨緣執我量為非； 八大徧行別境慧，貪癡我見慢相隨。</p> <p>二、恒審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷； 四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。</p>	<p>三、極喜初心平等性，無功用行我恒摧； 如來現起他受用，十地菩薩所被機。</p>
第八識	<p>一、性唯無覆五徧行，界地隨它業力生； 二乘不了因迷執，由此能興論主諍。</p> <p>二、浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風； 受熏持種根身器，去後來先作主公。</p>	<p>三、不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空； 大圓無垢同時發，普照十方塵剎中。</p>

《八識規矩頌》直解

◎ 大科說明：



今初。

三藏法師 玄奘 作
蕩益沙門 智旭 解

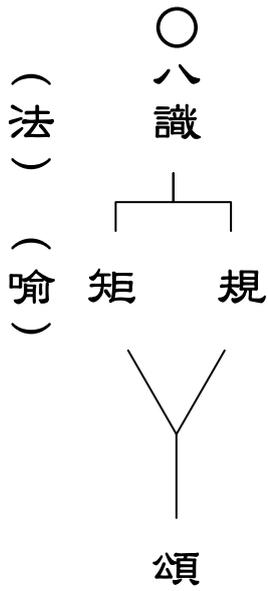
唐代高僧，玄奘大師，幼年出家，初習律典，後習《俱舍論》、《成實論》、《攝大乘論》，及《大般涅槃經》等諸經論，因嘆眾師所論不一，驗之聖典亦隱顯有異，其可適從。嘗謂：「去聖時遙，義類差舛，遂使雙林一味之旨，分成當現二常，大乘不二之宗，析為南北兩道，紛紜爭論，凡數百年，率土懷疑，莫有匠決。」乃誓遊天竺，以問惑辨疑。

師於貞觀元年西行，孤身歷經八百多里沙河之艱難，越過新疆，進入印度，於摩竭陀國那爛陀寺，戒賢論師門下，學《瑜伽師地論》、《顯揚聖教論》等，凡經五年。其後徧遊五天竺，歷謁名賢，叩詢請益，兼通大乘空有二宗及小乘法要，共十二年。時戒日王，於曲女城舉辦法義辯論大會，邀請佛教大小乘僧及婆羅門學者共七千多人，推大師為論主，師先闡揚大乘法義，並立《真唯識量》，十八日中竟無人能發言難之。會後戒日王及十八國國王，皆奉師為國師，並頒與《大乘天》之尊號。

其後歸國，為太宗及高宗之所欽重，賜號「三藏法師」。太宗曾兩度勸其棄道輔政，師均以願「守戒緇門，闡揚遺教」而固辭之。帝唯從其志，於長安建「譯經院」，並下詔翻譯經論，歷十九年。譯出《大般若經》、《瑜伽師地論》、《攝大乘論》、《成唯識論》及《大毗婆沙論》等七十五部，其中盛弘法相唯識之法義，後人尊為唯識宗中土之初祖。

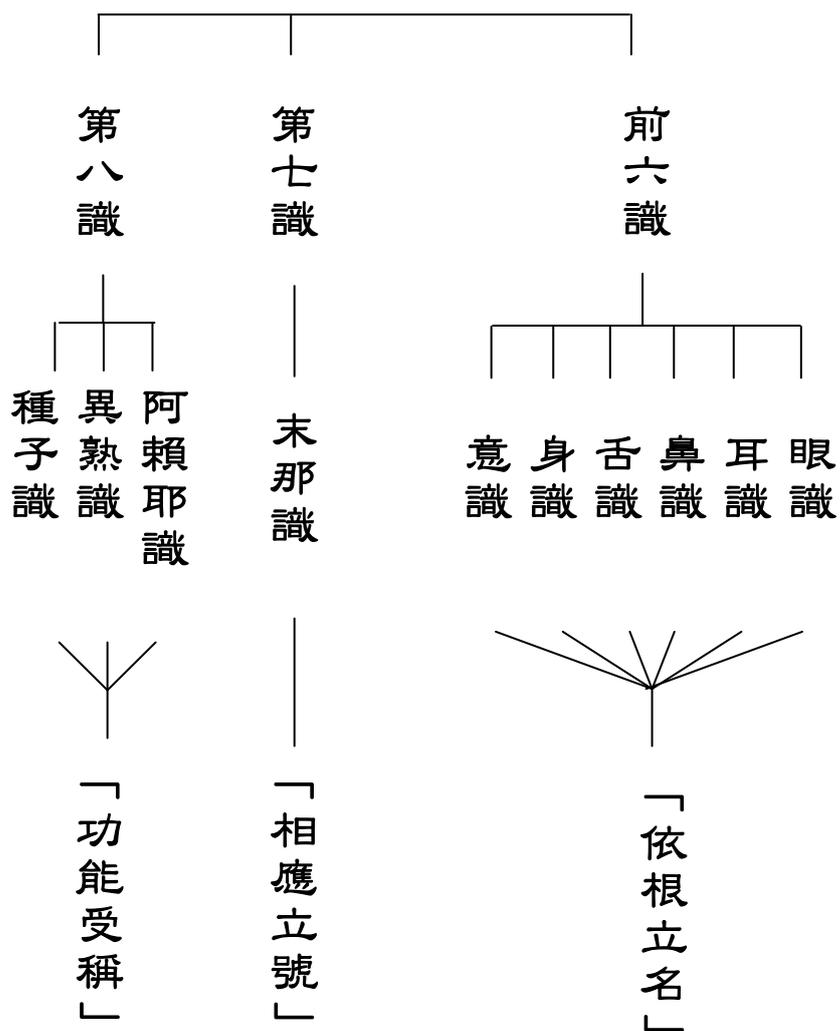
甲二、解釋題目： 二

乙一、總釋標題



乙二、別明八識

(一) 解釋名義



(二) 相應心所

前五識	三十四心所：徧行五、別境五、善十一、本惑三、中隨二、八大隨惑。
第六識	五十一心所：廣緣十方三世諸法故。
第七識	十八心所：我痴、我見、我愛、我慢、徧行五、別境慧、八大隨惑。
第八識	五心所：唯獨與徧行五心所相應。

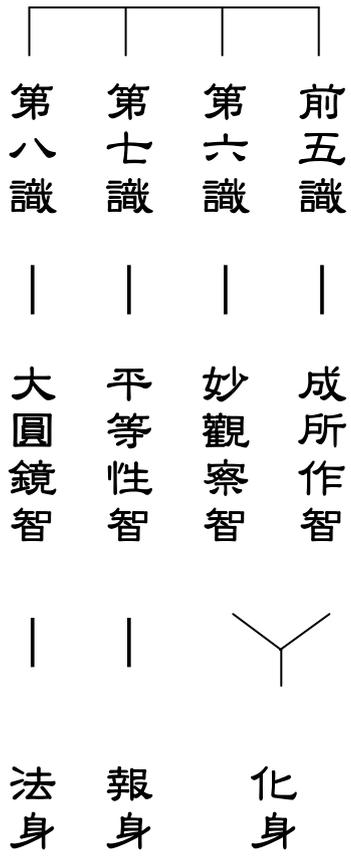
(三) 識能緣量



(四) 識所緣境

- 一、性境 | 謂實根塵四大，及實定果色等相分境，唯依實種生，不隨能緣見分種生名為「性境」。
- 二、帶質境 | 謂心緣境時，挾帶本質，變起影像，名「帶質境」。
- 三、獨影境 | 謂第六獨頭意識，不仗本質，自生影像，名「獨影境」。

(五) 八識轉依



乙一、前五識頌分二：初、有漏雜染識。二、無漏清淨識。今初

丙一、有漏雜染識

性境現量通三性

解

統論所緣，凡有三境：一、性境。二、帶質境。三、獨影境。

性是實義。謂相分色從相分種子所生。故名爲實。

一、性境者——此復有二：一、無本質。二、有本質。

一、無本質者——即第八心王所緣根身器界及諸種子，

但是自變自緣，不假外質。然約器界及他人之浮塵根，既是共相識種所變，亦得說有外質也。根本智親證真如，雖不變爲相分，亦名性境。

二、帶質
三、獨影

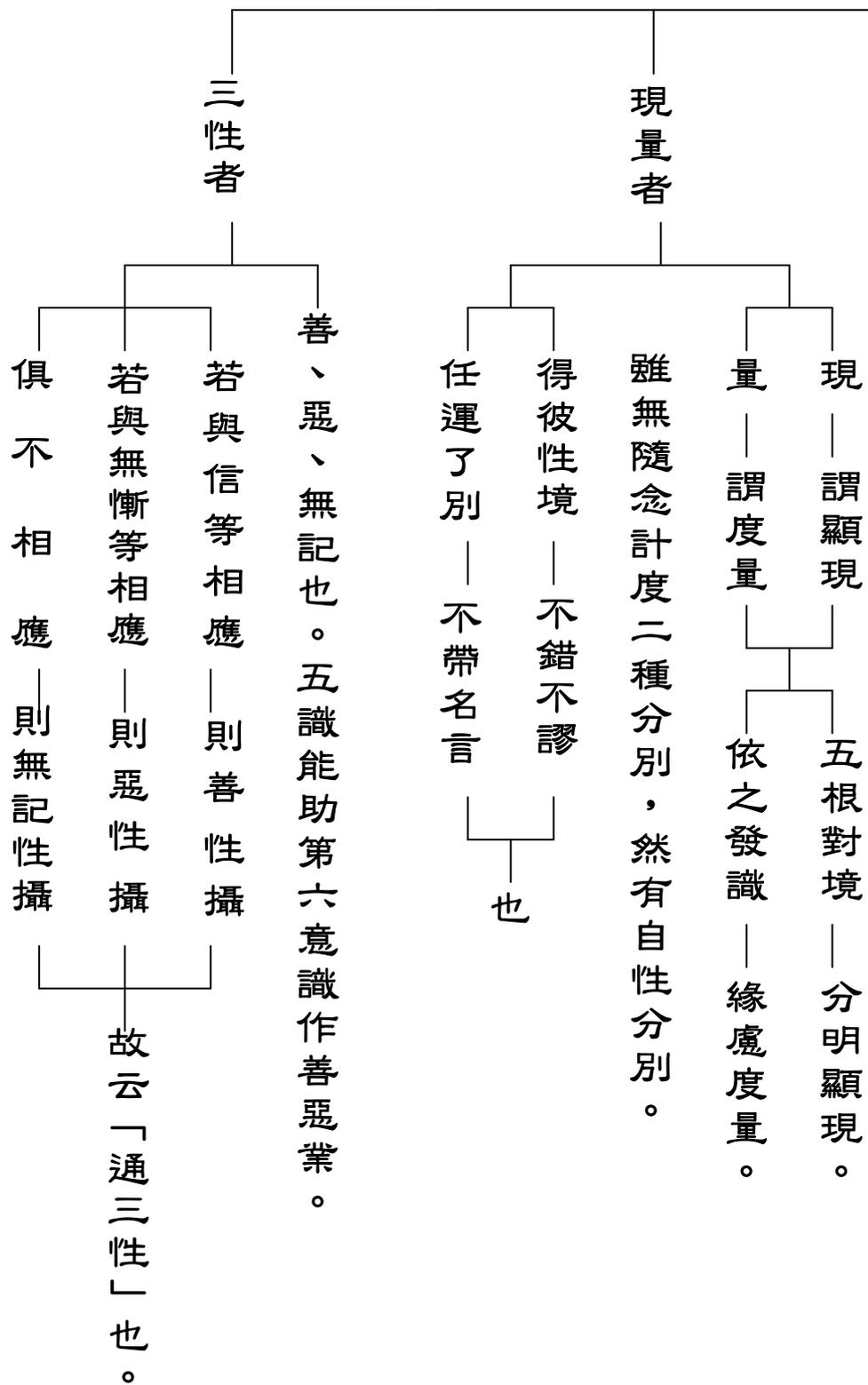
二境，下文方解。

二、有本質者

即五識所緣現在五塵，及明了意識初念，並定中獨頭意識所緣定果色等，皆托第八意識的相分以爲本質，隨即變爲自識相分，而爲所緣。

猶如鏡中所現群像，雖約真諦言之，皆如幻如夢，了無真實；而約俗諦言之，

不同空華鏡像兔角龜毛，亦復不同過去未來之不可得。故名性境也。



眼耳身三二地居

解

五根通於二界五地。惟無色四天，乃無五根。

今明五識，則

鼻舌二識

——惟欲界得行，初禪以無段食雜氣故，不現行也。

眼耳身三識

——唯欲界五趣雜居地，及初禪離生喜樂地，此二地中得行。若二禪內淨喜樂，則無外色外聲外觸可緣，故并眼耳身之三識，亦不起現行也。三禪以上，不言可知。

徧行別境善十一，中二大八貪瞋痴。

解

此明五識，但與三十四心所得相應也。

徧行五心所

謂作意、觸、受、想、思。
徧一切心決相應故。

別境五心

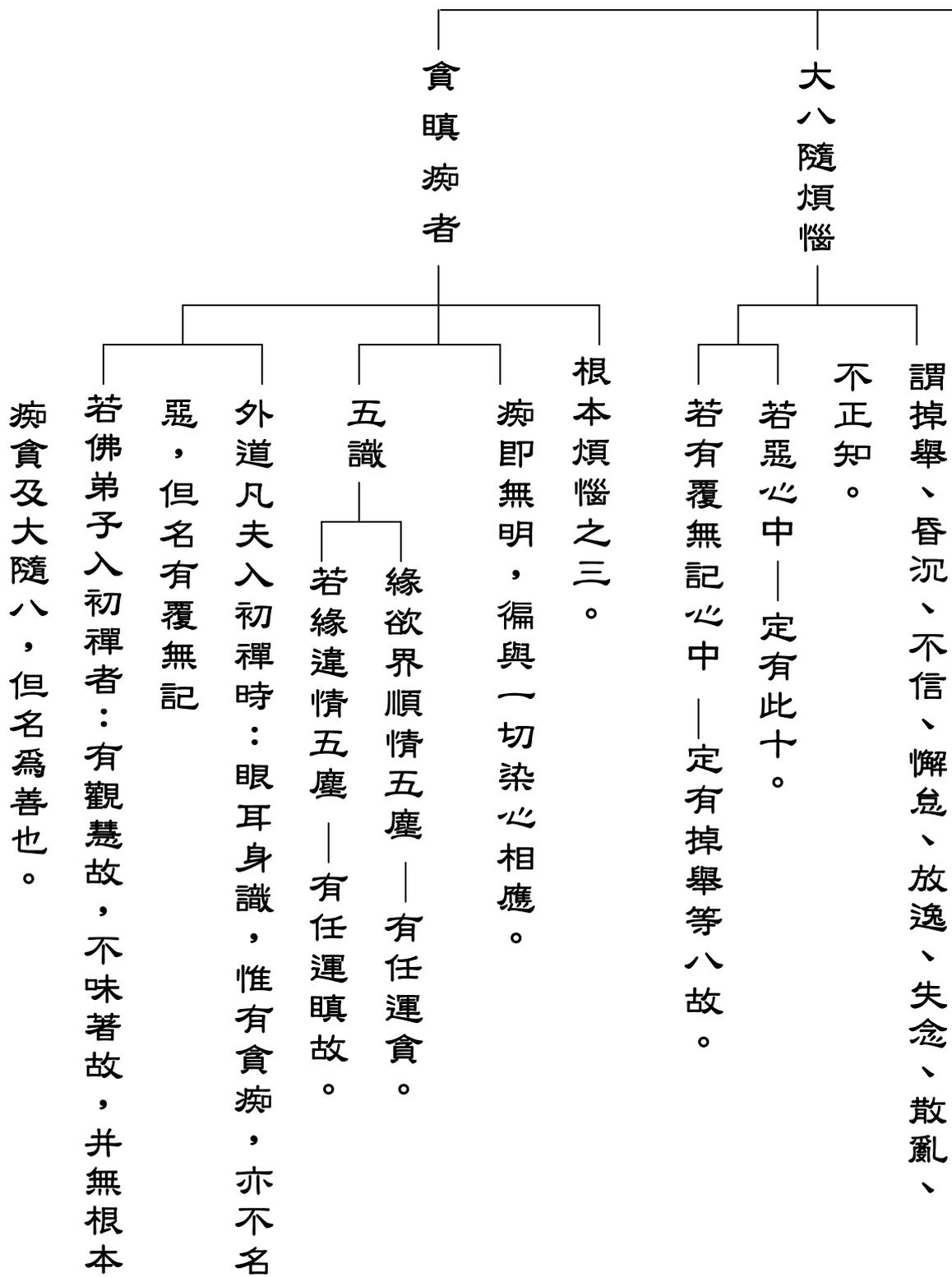
謂欲、解、念、定、慧。
由同時意識所引，亦得於別別境生欲等故。

善十一

謂信、慚、愧、無貪、無瞋、無癡、勤、安、不放逸、
行捨、不害。
欲界善五識——得與十善相應，但除輕安。
初禪善眼耳身識——并得有輕安故。

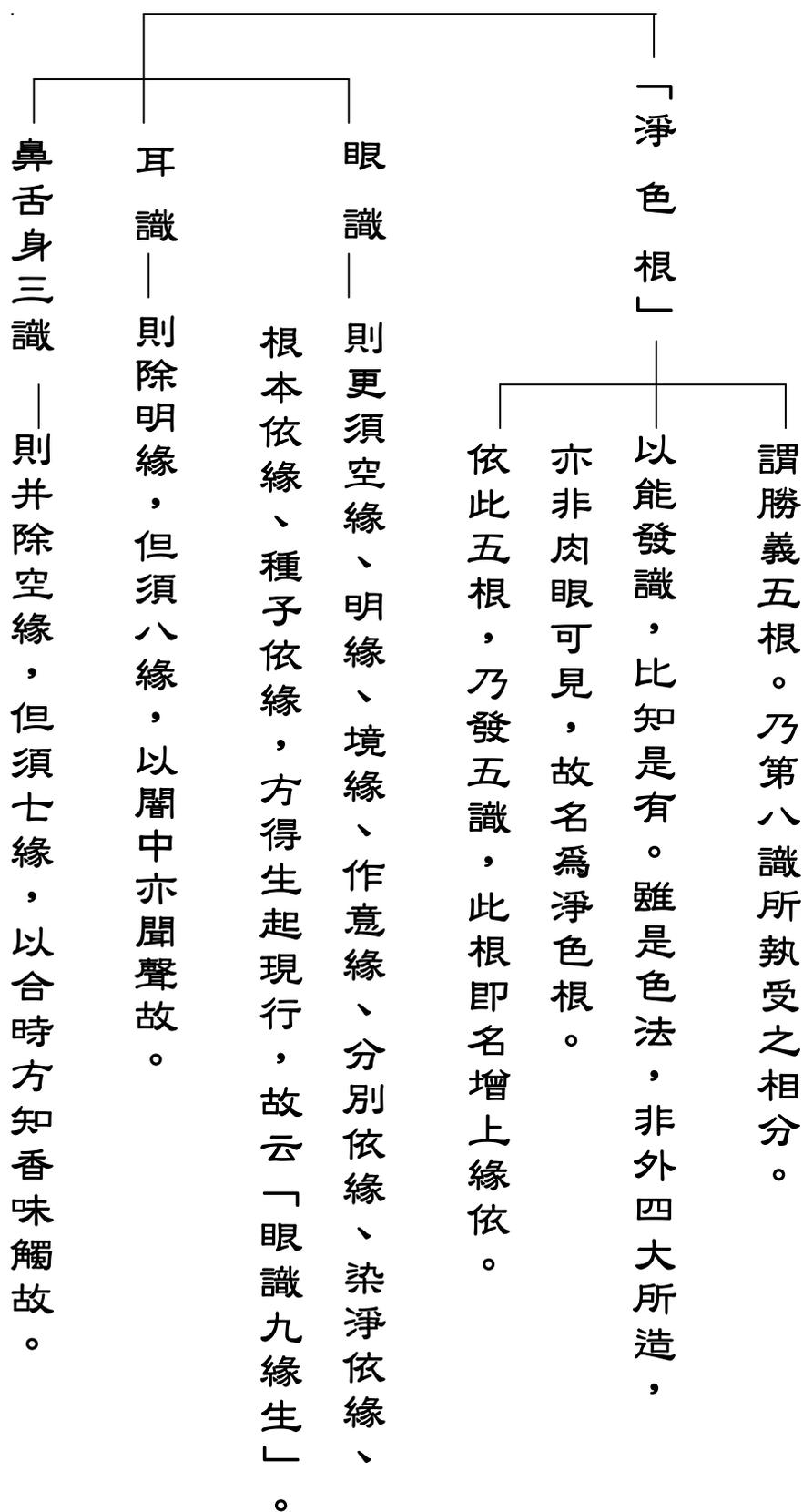
中二隨煩惱

謂無慚、無愧。



五識同依淨色根，九緣七八好相鄰

解



合三離二觀塵世，愚者難分識與根。

解

鼻舌身三——合中取境

眼耳二種——離中取境

故曰「合三離二觀塵世」也。

「觀」者，能緣之見分；「塵世者」，所緣之相分。

無緣慮用故。

五根對境——《大佛頂經》云：「但如鏡中，無別分析。」

《圓覺經》云：「其光圓滿，得無憎愛。」

五識緣境——則有自性分別，任運起貪瞋痴，然猶無有隨念計度二種分別，所以不帶名言，不執為外，仍名現量。同時率爾意識亦復如是，直至尋求、等流心起，方墮比非二量之中。

然此根識之不同之致，惟有秉大乘教，以智觀察，乃能分之，若愚法聲聞，則便難於分別，況凡外乎？！

丙二、無漏清淨識

變相觀空唯後得，果中猶自不詮真；

圓明初發成無漏，三類分身息苦輪。

解

此明五識

至果位中，轉為成所作智之時，猶自不能親證真如體性。

但於自識變起真如相分，以觀二空之理。

故非根本智攝，惟是後得智攝也。

未成佛時，一向有漏。

直俟金剛道後

異熟識空，轉成大圓鏡智相應之庵摩羅識，名為「圓明初發」。

爾時庵摩羅識所持五根成無漏故，依根所發五識，亦成無漏，名為成所作智相應心品。

能於盡未來時

徧十方界，示現三輪不思議化；
度脫一切有情生死苦輪也。

乙二、第六識頌分二：初、有漏雜染識。二、無漏清淨識。今初

丙一、有漏雜染識

三性三量通三境，三界輪時易可知。

解

三性——即善、惡、無記。

三量——謂現量、比量、非量也。

若與五識同起，率爾緣現在境，不帶名言，不執為外，則屬現量。

若入禪定，緣禪定境，亦屬現量。

若入二空觀，或根本智親證真如；或後得智變相觀空，亦皆現量。

此識

若藉眾緣而觀於義，不倒不謬。如見煙知火，見角知牛等，則名比量。

若顛倒推求，虛妄計度，不能如理而解，不能如事而知。如無我計我，不淨謂淨等。又如見杙疑人，見繩疑蛇等。又如翳覩空華，捏觀二月等，皆名非量也。

三境——即性境、帶質境、獨影境。

性境——已如前釋。

帶質境復有二種：

一者：以心緣心，名真帶質。即第六識，通緣一切心及心所及第七識單緣第八識之見分是也。

二者：以心緣色，名似帶質。謂帶彼相起，有似彼質。如依經作觀，非是五識所緣現境故也。

獨影境亦有二種：

一者：無質獨影——如緣龜毛等。

二者：有質獨影——如依經作觀，雖似托彼為質，終是獨頭意識所現影故。

今第六識，最為明利

故能通緣三境。

而於三界輪轉之時，最易可知。

相應心所五十一，善惡臨時別配之。

解

謂此第六識心，與五十一心所，皆得相應。

所謂徧行五、別境五、善十一、根本煩惱六、大隨八、中隨二、小隨十、不定四。

隨其所起，或多或少，初無一定，故須臨時別配。
具如唯識論中諸門分別也。

根本煩惱——即貪、瞋、癡、慢、疑、邪見為六。

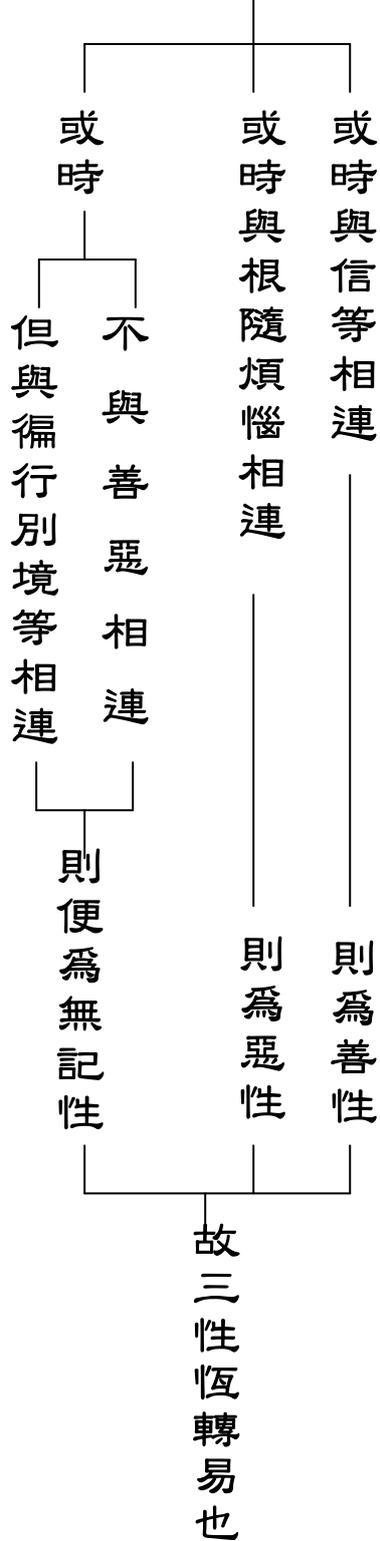
隨 十——謂忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、憍。

不定 四——謂悔、眠、尋、伺。

性界受三恆轉易，根隨信等總相連。

解

言此第六識心



或緣欲界、或緣色界、或復緣無色界——故三界恆轉易也。
 或時喜受、或時樂受、或時憂受、或時苦受、或時不苦不樂名為捨受
 ——故五受恆轉易也。

動身發語獨為最，引滿能招業力牽。

解

謂
 語 身
 二業——皆由此第六識方能發動。

由第六識
 與發業惑相應
 能造善惡引業
 此業雖謝，所熏種子，至成熟時，能招六道總報。

與潤生惑相應

由第六識
能造善惡滿業

此業雖謝，所熏種子，至成熟時，能招六道別報。

所招總報
——名真異熟

所招別報
——名異熟生

若總若別，苦樂萬狀，皆第六識造業所牽惑也。

丙二、無漏清淨識

發起初心歡喜地，俱生猶自現纏眠。

解

發起初心者

謂妙觀察智相應心品，初發起時，在於菩薩初歡喜地。

蓋由資糧、加行位中，用有漏聞思修慧，漸伏我法二執現

行，亦復助熏無漏智種，令其漸漸成熟，故至初歡喜地，

頓斷分別我法二執種子，得與妙觀察智相應。

然其俱生我法二執

之現行纏繞

及隨眠種子

尚自未斷

猶須數數修習之力，乃能伏斷也。

遠行地後純無漏，觀察圓明照大千。

解

此明菩薩第七地後

俱生我執永伏

雖有俱生微細法執或時現起，而非有漏。

故能

觀察諸法，圓滿明淨。

普照大千世界機緣，隨應說法化度也。

乙三、第七識頌分二：初、有漏雜染識。二、無漏清淨識。今初。

丙一、有漏雜染識

帶質有覆通情本，隨緣執我量爲非。

解

此明第七識所緣，乃托第八識之見分以爲本質，是「真帶質」。

此識雖非善惡，性唯無記。而由俱生我執，隱覆真理，故名「有覆」。

三界有情所以枉受輪迴，不證涅槃，通以此執爲本，故名「通情本」。

隨所生處，必緣第八識之見分，妄執爲我，故名爲「非量」也。

八大徧行別境慧，貪痴我見慢相隨

解

此明第七識相應之心所也。

大隨有八

徧行有五

別境唯慧

根本則我貪、我痴、我見、我慢。

惟此十八恆得相應

恆審思量我相隨，有情日夜鎮昏迷
四惑八大相應起，六轉呼為染淨依。

解

第八——則恆而不審
第六——則審而不恆
前五——則不恆不審

惟此第七末那，於有漏位
恆審思量，非我執我
此妄執之我相，無始隨逐，無時暫捨。
所以有情日夜昏迷，不能自拔也。

「四惑」——即我貪、我痴、我見、我慢。
「八大」——即掉舉、昏沉等。

前六轉識修施戒等諸善行時，由此第七念念執我，令所修善不能亡相，故名「染依」。

若此識轉為平等性智，則前六識所修諸行，皆成無漏，名為「淨依」。

所以前六轉識，呼此第七識為「染淨依」也。

丙二、無漏清淨識

極喜初心平等性，無功用行我恆摧，

解

謂此第七末那，無始妄執

我
法

第六意識入二空觀，斷盡分別二執種子，亦伏俱生二執現行。

直待菩薩初歡喜地

此第七識，方初得與平等性智相應。

然由俱生我執未斷，所以出觀之後，仍復執我。
直至八地無功用行，方不復起現行我執也。

如來現起他受用，十地菩薩所被機。

解

謂若是四智菩提，皆是如來自受用報身所攝，而用各不同。
若為地上菩薩所現他受用報身，則是平等性智之用。
其所被機，惟是十地大菩薩也。

乙四、第八識頌分二：初、有漏雜染識。二、無漏清淨識。今初。
丙一、有漏雜染識

性惟無覆五徧行，界地由他業力生

解

謂第八識

非善非惡，亦非有覆，但是無覆無記。
但與徧行五心所相應也。

三界九地

但隨夙世善惡引業所牽受生。
分毫不能自作主張。

豈可執為我哉？！

解

二乘不了因迷執，由此能興論主諍。

第八識之行相，甚為微細，難可了知。佛恐愚法聲聞妄執為我，故於阿含諸經，姑未顯說。

而二乘迷於佛旨，執於權教，不了此識是有情總報之主，生死涅槃之依，妄撥為無。

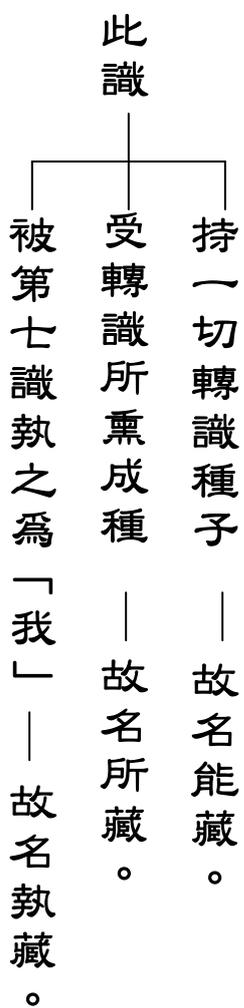
故大乘論主，廣引聖教，備顯正理，以與之爭，蓋欲破彼妄執故也。

浩浩三藏不可窮，淵深七浪境為風；

受熏持種根身器，去後來先作主公。

解

此第八識，具有能藏、所藏、執藏義故，所以浩浩而不可窮其邊際，淵深而不可得其源底也。



此識如水，前七轉識依此得起，猶如波浪。
此識所現境界之相，能與轉識作增上緣，猶如猛風。

此識

一味無記，恆時相續，故受前七轉識之所熏習。
持一切法之種子。
持內根身，持外器界。

若於死位——此識最後捨去。

若於生位——此識最先來執。

雖非實我、實法，而一期生死，必此為總報主也。

丙二、無漏清淨識

不動地前纔捨藏，金剛道後異熟空；
大圓無垢同時發，普照十方塵剎中。

解

此識有種種名：

一名阿賴耶識

以其被第七識執為我故。

此名至不動前，我執永伏，即便先捨。

二名異熟識

以是善惡漏無漏業至成熟時所招感故。

此名直至金剛道後，圓滿佛果，方得捨之。

三名一切種識

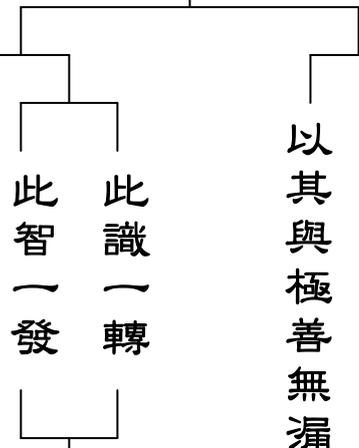
通於因果凡聖等位。

但至成佛之後，則惟持圓滿無漏善種，

盡未來際，利樂有情，更不受熏。

以其一切有漏種子及一分劣無漏種子，皆永斷故，名之為無垢淨識。

以其與極善無漏之慧心所恆相應故，名之為大圓鏡智。



則法界洞朗，真俗等觀。

故云「普照十方塵剎中」也。

甲四、結示勤修

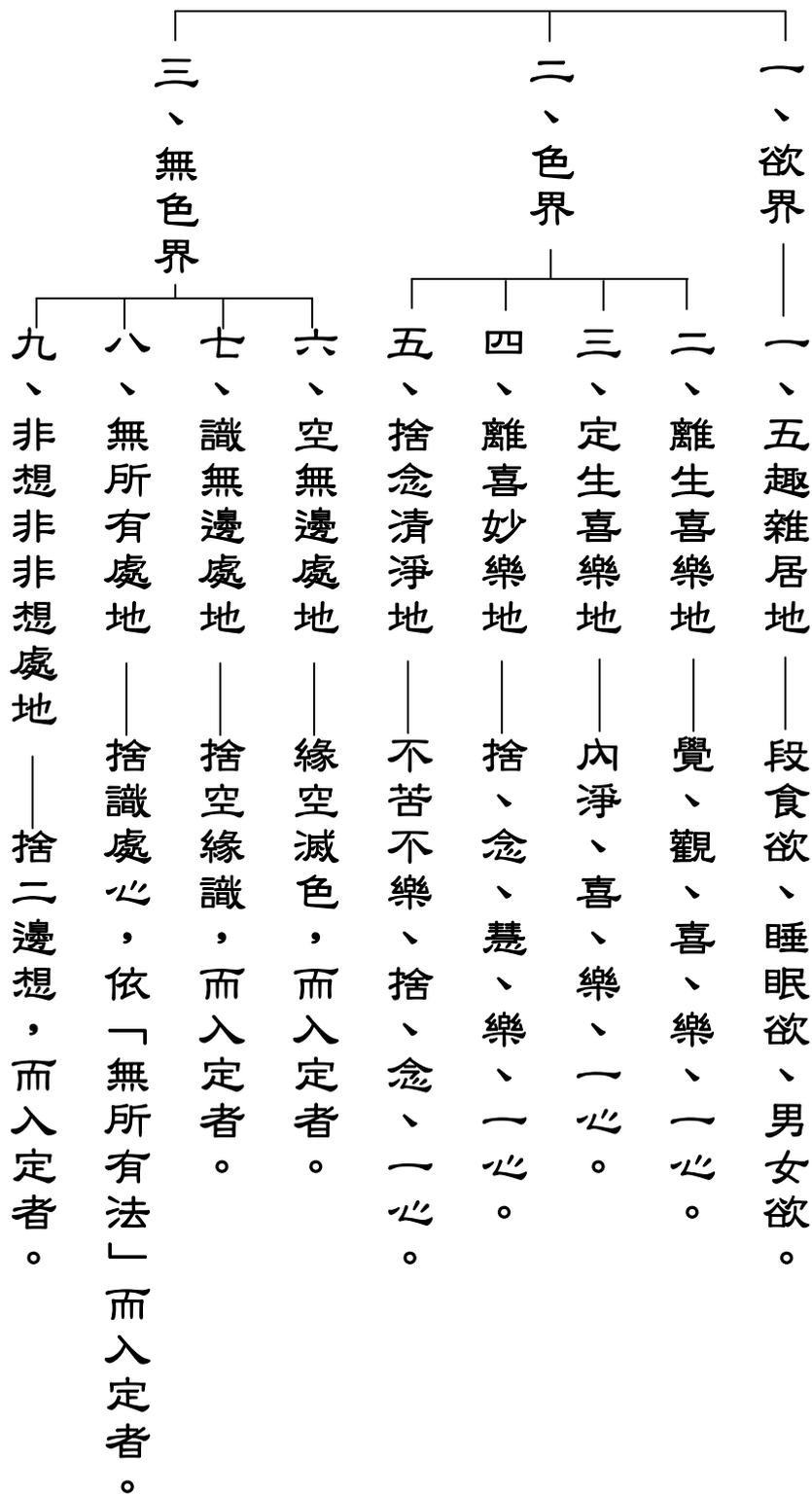
「諸法不牢固，常在於念中；已解見空者，一切無想念。」

——《般舟三昧經》——

——釋《八識規矩頌直解》終——

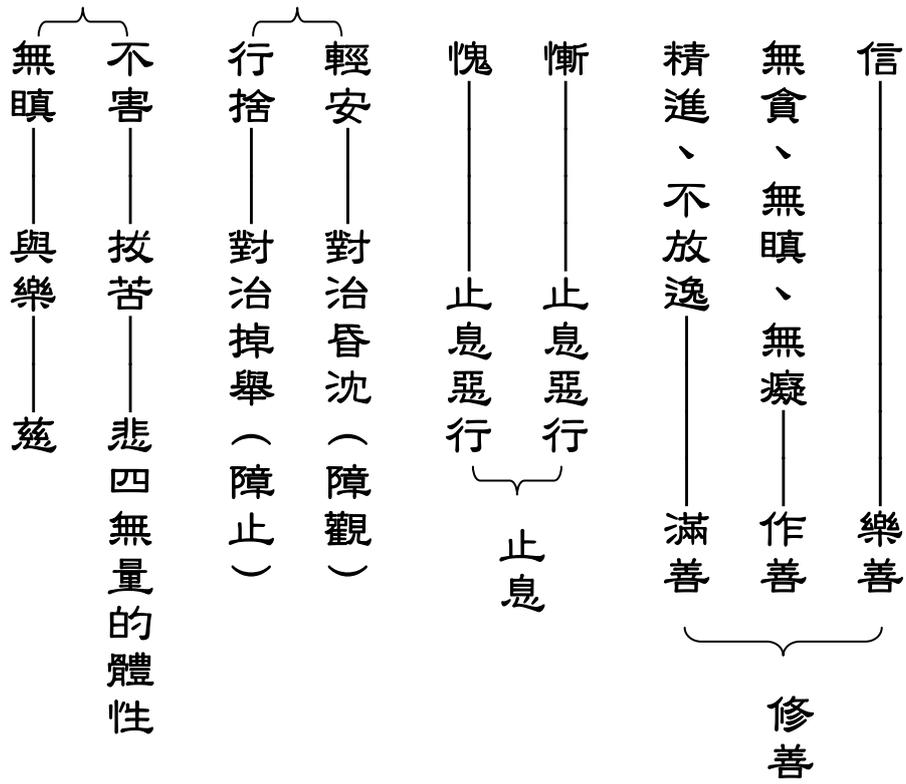
八識規矩頌補充講表

○附表一——釋「三界九地」

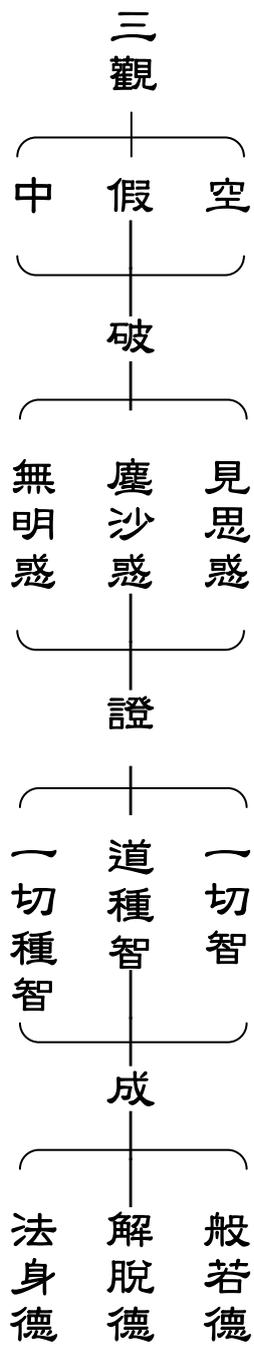


——糅合《法界次第初門》——

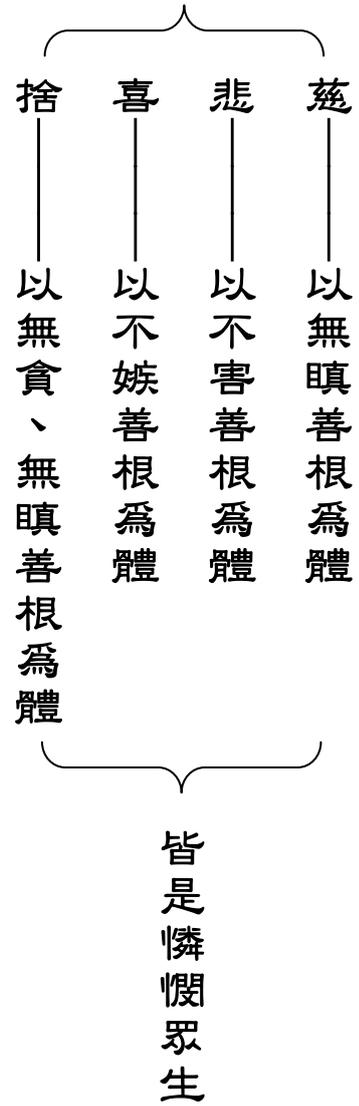
○附表二 善十一和斷惡修善、修習止觀、成就戒定慧三學及行菩薩道的關係



○附表三 三觀與斷惑證真的關係



四無量的體性

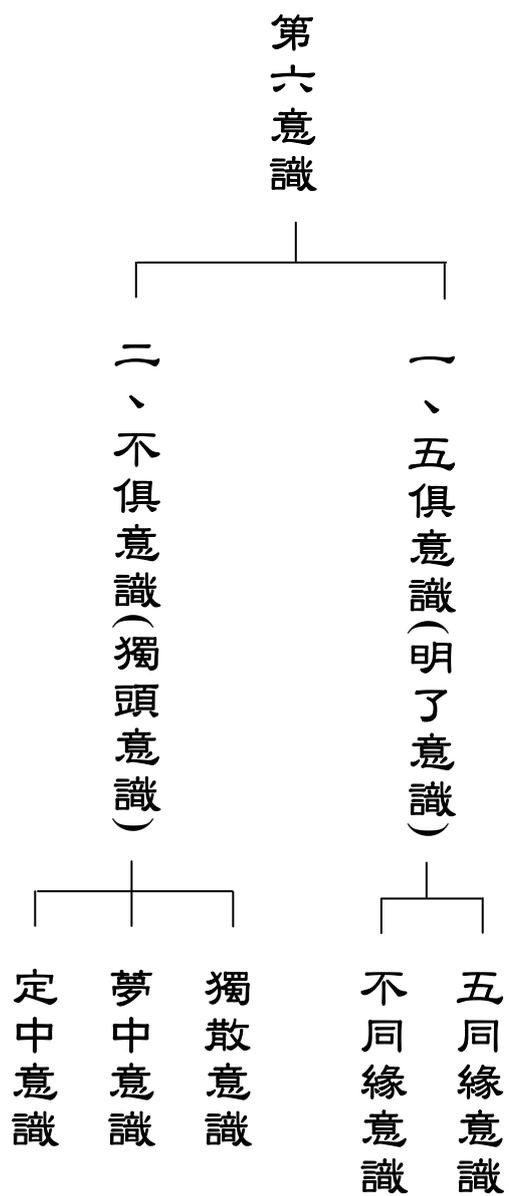


○附表四 諸識生起因緣及差別作用表

第八識	第七識	意識	身識	舌識	鼻識	耳識	眼識	識	
種子	種子	種子	種子	種子	種子	種子	種子	因緣	
根身 器世間 種子	第八見分	法塵	觸塵	味塵	香塵	聲塵	色塵	所緣緣	
第七識	第八識	第七識	身根	舌根	鼻根	耳根	眼根	增 上 緣	
						空	空		
							明		
作意	作意	作意	作意	作意	作意	作意	作意		
	根本依								
		染淨依	染淨依	染淨依	染淨依	染淨依	染淨依		
			分別依	分別依	分別依	分別依	分別依		
前念賴耶	前念末那	前念意識	前念身識	前念舌識	前念鼻識	前念耳識	前念眼識		等無間緣
持種 異熟	執我	知一切法	觸軟硬等	嚐味	嗅香	聞聲	見色		作用

古頌云：「眼識九緣生，耳識唯從八，鼻舌身三七，後三五三四，若加等無間，從頭各增一。」

○附表五 第六識差別行相



○附表六 唯識果位差別

一、資糧位——此位菩薩深信解唯識妙理，發深固大菩提心，修習福智二種資糧，而多住外門，修菩薩行，故於二取所引隨眠，猶未有能伏滅功力，名「資糧位」。

二、加行位——菩薩先於初阿僧祇劫，善備福德智慧資糧，為趣見道住唯識性故，復加功用行，歷煖、頂、忍、世第一，逐漸伏除二取之相，名「加行位」。

三、通達位——謂此位菩薩，發起無漏真智，體會真如，故名「通達位」，亦名「見道位」。

真見道——體離虛妄，親能證理，實能斷障，故名為「真」。謂「根本智」入無分別，親證真如，能所冥契，諸相叵得，名「真見道」。

相見道——「相」者，類似義。謂菩薩從前根本無分別智，生起後得智，分別諸法

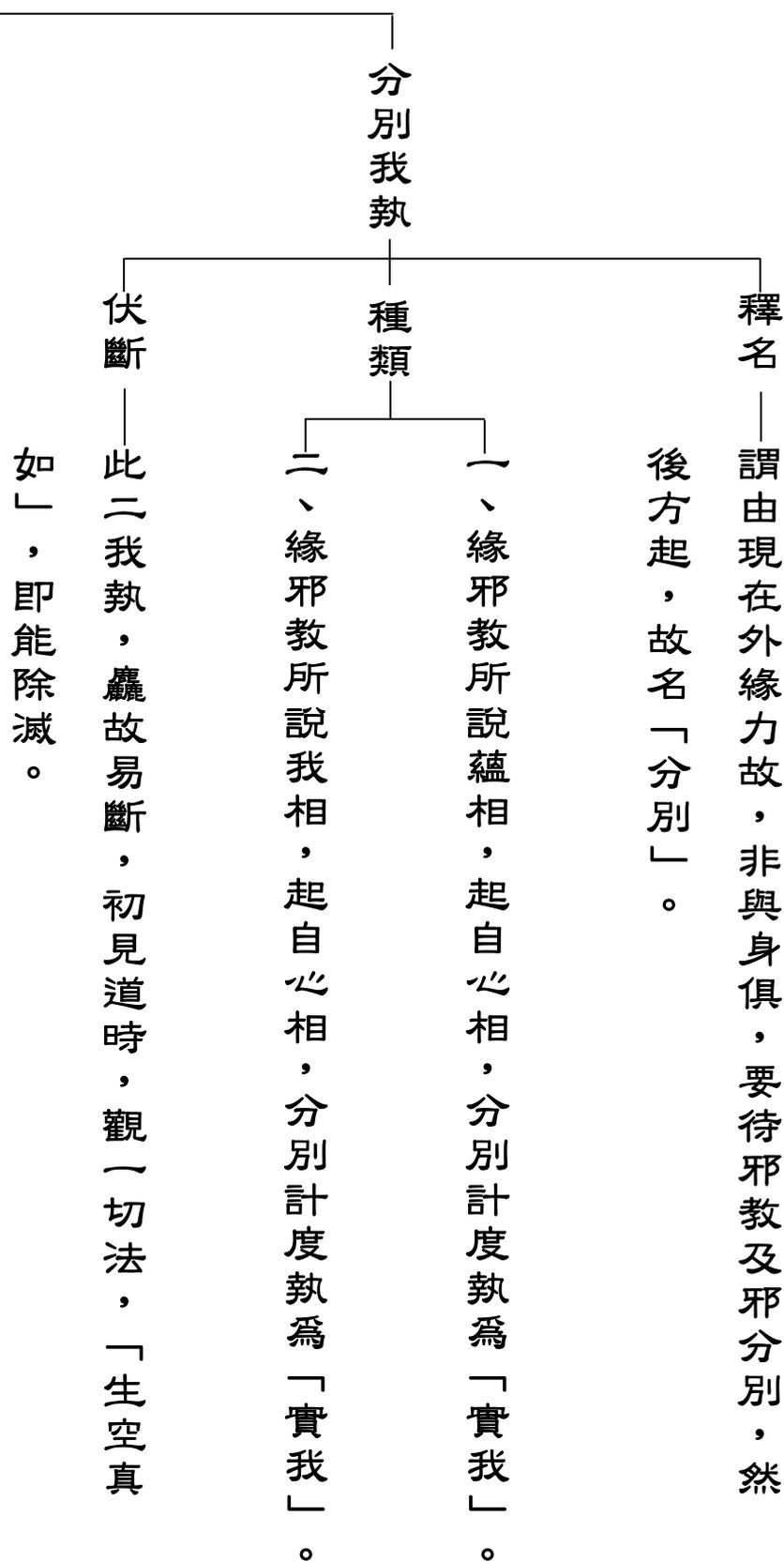
事理，模倣真見所有功能，以諸言說等善巧，化度有情，亦得悟入真如理，名「相見道」。

四、修習位——菩薩於見道已，發根本無分別智，斷分別起二障，後為斷捨俱生起二障種子，復數數修習無分別智及十波羅密勝行，經「十地位」，名「修習位」。

五、究竟位——言「究竟」者，即是究竟無漏界。菩薩從初「資糧位」，信解唯識妙理，發堅固菩提心，經三大阿僧祇劫，修習無邊難行勝行，至金剛喻定現前，永斷本來一切麤重，頓證佛果，圓滿轉依，窮未來際，利樂無盡，名「究竟位」。

○附表七 「我執」、「法執」行相

一、我執



俱生我執

釋名

謂無始時來，虛妄熏習，內因力故，恆與身俱，不待邪教及邪分別，任運而轉，故名「俱生」。

種類

一、常相續。在第七識，緣第八識起自心相，執為「實我」。

二、有間斷。在第六識，緣識所變五取蘊相，或總或別，起自心相，執為「實我」

伏斷

此二我執細故難斷，後修道中，數數修習「勝生空觀」，方能除滅。

二、法執

分別法執

種類

釋名——謂由現在外緣力故，非與身俱，要待邪教邪分別，然後

方起，故名「分別」，唯在第六意識中有。

一、緣邪教所說蘊處界相，起自心相，分別計度，執為

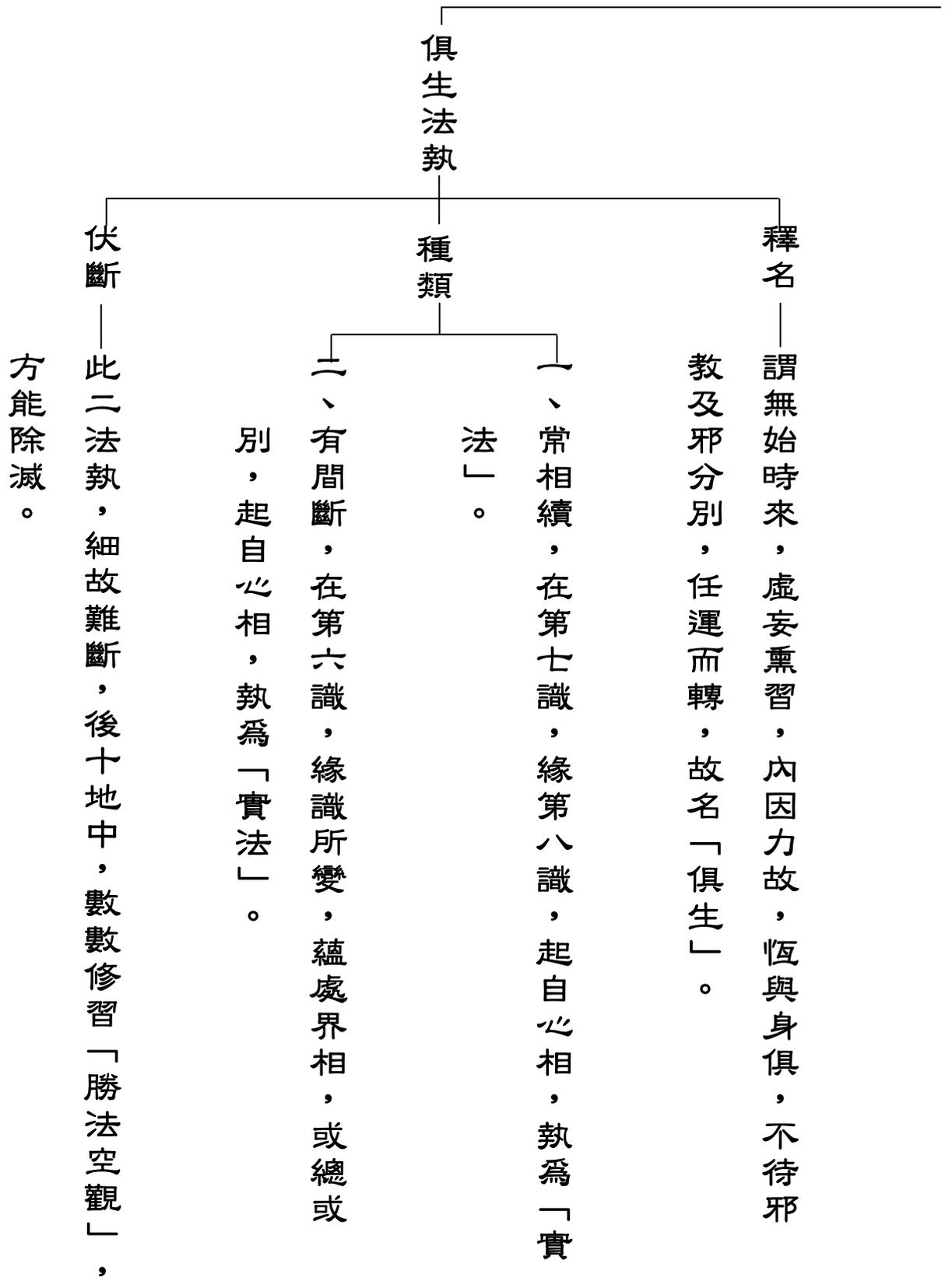
「實法」。

二、緣邪教所說自性等相，起自心相，分別計度，執為

「實法」。

伏斷——此二法執麤故易斷，入初地時，觀一切法，「法空真如」，

即能除滅。



○附表八 「唯識修觀」

