

## ◎ 大智度論 初品（節錄）

佛、辟支佛、阿羅漢一切諸賢聖，皆一心敬慎。

魔若魔民，及內身結使，種種先世罪報皆是賊，近此諸賊故，應一心敬慎；譬如入賊中行，不自慎護，為賊所得。……（中略）

復次，以人心多散，如狂如醉；一心敬慎，則是諸功德初門。

攝心得禪，便得實智慧，得實智慧，便得解脫，得解脫便得盡苦。如是事，皆從一心得。如佛般涅槃後一百歲，有一比丘，名優波鞠，得六神通阿羅漢，當爾時世為閻浮提大導師。彼時有一比丘尼，年百二十歲，此比丘尼年小時見佛。

優波鞠來入其舍，欲問佛容儀，先遣弟子。弟子語比丘尼：「我大師優波鞠欲來見汝，問佛容儀。」是時，比丘尼以鉢盛滿麻油，著戶扇下試之，知其威儀，詳審以不？

優波鞠入，徐排戶扇，麻油小棄。坐已，問比丘尼：「汝見佛不？容儀何似？為我說之！」比丘尼答：「我爾時年小，見佛來入聚落，眾人言佛來，我亦隨眾人出，見光明便禮。頭上金釵墮地，在大闍林下，佛光明照之，幽隱皆見，即時得釵。我自是後，乃作比丘尼。」優波鞠更問：「佛在世時，比丘威儀禮法何如？」答曰：「佛在世時，六群比丘無羞無恥、最是弊惡；威儀法則勝汝今日，何以知之？六群比丘入戶不令油棄。此雖弊惡，知比丘儀法，行、住、坐、臥，不失法則；汝雖是六神通阿羅漢，不如彼也！」優波鞠聞是語，大自慚愧！以是故言「一心敬慎」。一心敬慎，善人相也。

## ◎ 出曜經卷第五 無放逸品第四上（節錄）

戒為甘露道 放逸為死徑 不貪則不死 失道為自喪

戒為甘露道者，不放逸人雖死亦不為死。昔一比丘行滿德充，六時行道無毫釐減失，初夜中夜後夜精勤汲汲斯須不倦。如是經久，胸滿結氣得心痛患，眾醫療治竟不除差便忽命終。有一優婆塞聰明高才無事不知，到比丘僧中而說此偈，學禪修定者，雖身變敗壞，寧敗就後世，不敗令存在。……（中略）

咄嗟放逸，如鼠溺酥瓶。昔有長者家持酥高樓上，覆蓋不固鼠入酥瓶，晝夜漚嗽不出瓶口，身體遂長。酥既盡澌，鼠滿瓶裏，狀似酥色。有人至長者家欲得買酥，是時長者尋樓上取酥持著火上，鼠在瓶裏頭在於下身體在上，便於瓶中命終，便於瓶中復化為酥。賣與買人，得酥量取升斗，骨沈在下，髑髏脚骨各自離解。長者見已內自思惟：「吾取酥時瓶口無覆，必有鼠入噉食此酥。即住瓶裏不肯出外，酥盡鼠死事必爾耳。」長者復念放逸多愆，其事如是。道俗不異，俗不異者，其事云何？慳貪不施、不持禁戒、不修八關齋法，歲三月六恒不奉持，雖處於世無益於道，死就後世，神受殃痛墮惡趣八不閑處，受諸苦惱不可稱計，此是俗之放逸眾惱如是。云何道之放逸？於是學道之人，外猗法服內懷姦完，亦復不修習經典承事受正教，不念禪定思惟戒律，唐勞其功不獲其報，於現身中不獲果證，於後世方更積行，是故說放逸為死徑也。不貪則不死者，雖死亦不言死。何以故？不放逸人，遷神生天受福無量，延壽無敗心猛不惑，亦不中天無失命之憂，是故說曰，不貪則不死。失道為自喪者，習放逸行，不慮前後中間之惡，不習善壽如聖賢壽，述非自是不從人諫，謂已所行真正餘者不真，不以智慧以自營命，是故說曰，失道為自喪也。