

◎ 三種輕安

- 一、相似輕安—得定之前，相似入定之輕安。
- 二、有漏輕安—遠離煩惱（羸重）而得，與有漏定相應之輕安。
- 三、無漏輕安—遠離有漏（羸重）而得，與無漏定相應之輕安。

◎ 「阿」字義 經典選錄

1. 佛說阿彌陀佛根本祕密神呪經

阿彌陀佛名號。具足無量無邊不可思議。甚深祕密殊勝微妙無上功德。所以者何。阿彌陀佛三字中。有十方三世一切諸佛。一切諸菩薩聲聞阿羅漢。一切諸經陀羅尼神呪。無量行法。是故彼佛名號即是為無上真實至極大乘之法。即是為無上殊勝清淨了義妙行。即是為無上最勝微妙陀羅尼。而說偈曰。

阿字十方三世佛 彌字一切諸菩薩 陀字八萬諸聖教 三字之中是具足

舍利弗。若有眾生聞說阿彌陀佛不可思議功德。歡喜踊躍。至心稱念。深信不懈。於現在身。受無比樂。或轉貧賤獲得富貴。或得果免宿業所迫病患之苦。或轉短命得壽延長。或怨家變恨。得子孫繁榮。身心安樂。如意滿足如是功德不可稱計。

2. 過去現在因果經

「此阿字者，是梵音聲，又此字義，是不可壞，亦是無上正真道義，凡如此義，無量無邊。」

3. 大方等大集經

於一字中說一切法。一字者所謂為阿。阿者諸字之初。菩薩摩訶薩說阿字時。即能演說一切諸法。……善男子。菩薩摩訶薩。獲得如是淨聲光明陀羅尼時。於此一字說一切法。菩薩於此一字之中說無量義。無有錯謬。不壞法界不失字義。