《天台教观纲宗》

名相解释

(001-010 卷)

目 录

1、一心三观：	1
2、五时八教：	1
3、一佛乘：	2
4、阿赖耶识：.....	3
5、真如法性随缘不变：	3
6、无分别智：	6
7、依他起性：	8
8、遍计执：	8
9、三观（出宗镜录）：.....	9
10、六根六尘六识：	10
11、五蕴：	10
12、析空观：	11
13、体空观：	13
14、分段生死：	14
15、变易生死：	14
16、四谛：	16
17、四念处：	18

001—003 卷名相解释：

1、一心三观：

一心三观，乃天台宗之观法。为天台宗基本教义之一。又称圆融三观、不可思议三观、不次第三观。一心，即能观之心；三观，即空、假、中三谛。知「一念之心」乃不可得、不可说，而于一心中圆修空、假、中三谛者，即称一心三观。此为圆教之观法，系不经次第而圆融者。

2、五时八教：

天台宗判教，判一代时教为五时八教。五时是：华严时、阿含时、方等时、般若时、法华涅槃时；八教是：藏、通、别、圆，顿、渐、秘密、不定。五时是从竖的方面说，把一代时教，分为五个时期；八教是从横的方面说，把一代时教，分成八种教义。而八教中，顿、渐、秘密、不定四教，是说教时所用的仪式，称做化仪四教；藏、通、别、圆四教，是教法中所含有的义理，称做化法四教。直说大法，叫做顿；先说小乘，由小而大，叫做渐；唯独当机明白，他人不能知，叫秘密；或顿或渐，并无一定，叫不定。

化仪四教，虽称为教，其实它内中所含有的义理，还是藏、通、别、圆四教。化仪四教，譬如药方；而化法四教，譬如药味。药方仅仅是一张纸，它之所以能有医疗疾病的作用，还是在于种种药味。

化法四教，是藏、通、别、圆。因为众生的智慧有利钝，烦恼有厚薄，所以如来以利他妙智，善巧方便，于一佛乘，开为四教。

3、一佛乘：

（术语）唯一成佛之教法。是《法华经》所说，《法华经》方便品曰：「十方佛土中，唯有一佛乘。」同品曰：「但以一佛乘故，为众生说法。」同品曰：「于一佛乘，分别说三。」金刚顶一字顶轮王仪轨经曰：「十方刹土中，唯有一佛乘如来之顶法，等指诸佛体，是故名智拳。」

——[丁福保佛学大词典]

「一佛乘」出自《法华经》，其原文为（大九·八上）：「十方佛土中，唯有一乘法，无二亦无三，除佛方便说。」佛之教法，唯有《法华经》所说之一佛乘为真实之教法，而二乘（小乘、大乘）或三乘（声闻乘、缘觉乘、菩萨乘）之说，则仅为诱引众生之方便说。

※注：这里的「一」非指数目而言。

4、阿赖耶识：

阿赖耶，梵语 a^ˆlaya 之音译。为八识（眼、耳、鼻、舌、身、意、末那、阿赖耶等识）之一，九识（八识及阿摩罗识）之一。又作阿罗耶识、阿黎耶识、阿剌耶识、阿梨耶识。略称赖耶、梨耶。旧译作无没识，新译作藏识。或作第八识、本识、宅识。无没识意谓执持诸法而不迷失心性；以其为诸法之根本，故亦称本识；以其为诸识作用之最强者，故亦称识主。此识为宇宙万有之本，含藏万有，使之存而不失，故称藏识。又因其能含藏生长万有之种子，故亦称种子识。此外，阿赖耶识亦称初刹那识、初能变、第一识。因宇宙万物生成之最初一刹那，唯有此第八识而已，故称初刹那识。而此识亦为能变现诸境之心识，故亦称初能变。由本向末数为第一，故称第一识。由于有阿赖耶识才能变现万有，故唯识学主张一切万有皆缘起于阿赖耶识，此亦为唯心论之一种。

据摄大乘论本卷上所引增一阿含经之说，及俱舍论卷十六所引契经（或即指杂阿含经）之说，可知阿赖耶思想之萌芽，源于原始佛教时代。据转识论、摄大乘论本卷上、佛本行集经卷三十三、俱舍论卷十六、大毗婆沙论卷一四五等所举，部派佛教时代之诸师皆依爱欲缘起说，将阿赖耶解释为爱着、贪爱，或为爱、乐、欣、喜等。然至大乘佛教时代，则先后有马鸣造大乘起信论以论释阿赖耶识之义，弥勒、无著、世亲等亦分别造论阐述唯识缘起说，以一切万有皆缘起于阿赖耶识，遂成立唯识哲学之思想系统。其中，无著依阿毗达磨大乘经、

解深密经等，解说第八根本识（阿赖耶识）为有情总报之果体，并于所着显扬圣教论卷十七中，举出八种理由以论证阿赖耶识之存在。

无著于其另一著作摄大乘论本卷上，将阿赖耶识分为自相、因相、果相三种，并提出迷、悟二种境界，皆由熏习于阿赖耶识中之种子所生起，此即‘种子熏习说’，亦即主张阿赖耶识为真妄和合之说。又世亲着之唯识三十颂，至唯识分流时代，有二十八家之注释，而较闻名者则为护法、安慧等十大论师之注释；玄奘即以护法之注释为主，糅合其余诸师之说，编译出成唯识论十卷，对我国、日本、韩国之唯识思想影响甚深。

据成唯识论卷二所举，阿赖耶识具有能藏、所藏、执藏三义。即：
（一）能藏，谓第八识善于自体中含藏一切万法之种子。
（二）所藏，指现行熏种子义而说，亦即此识为七转识熏习诸法种子之场所。
（三）执藏，谓第八识恒被第七末那识妄执为实我、实法，故又称我爱执藏。

此外，窥基根据成唯识论所述，于所着成唯识论述记卷二末，就自相、因相、果相三相，举出阿赖耶识体之三位，即：
（一）我爱执藏现行位，指第八识之自相而言。因第八识自无始以来，恒被第七识爱执为我，故称我爱执藏现行位。下自凡夫，上至七地以前之菩萨，或二乘中之有学圣者皆属此位。
（二）善恶业果位，指第八识之果相而言。因第八识系由无始以来之善恶业所招感之异熟果，故称善恶业果位。此位通至十地菩萨之金刚心，或二乘之无学圣者。
（三）相续执持位，指第八识之因相而言。此位通至佛果以及尽未来际。因第八识执持色心之万法种子，令五根不断失，故称相续执持位。依此，从

凡夫以至佛之转迷开悟，第八识为众生所依止，故阿赖耶识又称所知依。护法之唯识思想，由其弟子戒贤论师传予玄奘，而盛行于我国。

我国各宗派对阿赖耶识亦有多种说法，如：（一）地论宗，以世亲之十地经论为主要根据。主张阿赖耶识为真常净识，视同于佛性如来藏。（二）摄论宗，以无著之摄大乘论为主要根据，乃由真谛所译。主张如来藏缘起，阿赖耶识则为无常有漏法，乃一切烦恼之根本，并于前八识外加上阿摩罗识成为第九识，而以前八识为虚妄，九识为真实。然真谛亦参酌大乘起信论，而以阿赖耶识为无记无明睡眠之识，乃真妄和合之识，以第八识具有解性义为真，具有果报义为妄，故真谛之思想，乃融合真、妄二说而成。（三）法相唯识宗，以成唯识论为主要根据。玄奘为新译唯识之代表，排斥如来藏缘起，主张阿赖耶缘起，并立五种种姓，说人、法二空。此种新论说，不仅使我国之唯识思想发生新的大转变，亦影响日本之唯识思想。

——《佛学大词典》

5、真如法性随缘不变：

阿赖耶识它不生灭的部分就是它根本的本性就是真如，真如一念不觉变成阿赖耶，所以它跟真如是不二的，烦恼的体性是菩提。它之所以生灭是因为第七意识的“恒审思量”相续的资持，所以当第六意识修观对治这个“恒审思量”的时候，阿赖耶识一松脱了第七意识，就转成真如了。所以我们不管造什么业去熏习阿赖耶识，只能够说它里面潜伏的功能变了，它的体性不会改变，不会因为我们造业而有所改变，它有恢复清净的可能性。这就是随缘不变。

004 卷名相解读：

6、无分别智：

又作无分别心。指舍离主观、客观之相，而达平等之真实智慧。即菩萨于初地入见道时，缘一切法之真如，断离能取与所取之差别，境智冥合，平等而无分别之智。亦即远离名想概念等虚妄分别之世俗认识，唯对真如之认识能如实而无分别。此智属于出世间智与无漏智，为佛智之相应心品。此智有加行、根本、后得等三种之别：（一）寻思之慧，称为加行无分别智，又作加行智，乃道之「因」。（二）正证之慧，称为根本无分别智，又作出世无分别智、根本智，乃道之「体」。（三）出观起用之慧，称为后得无分别智，又称后得智，乃道之「果」。另据《成唯识论》卷十之说，根本无分别智与后得无分别智属同一种智，唯作用不同，后得智依根本智方能掌握佛教真理，根本智则靠后得智方可于世俗世界之认识中发挥功能。

简单讲无分别智就是**绝断名言、契会真如**。

词语出处

据唐译摄大乘论释卷八谓，无分别智远离五种相以为自性，即：

（一）离睡眠等之无作意。**无分别智是在有明了的心基础上，而不是睡眠等状态下的无有作意。**

(二) 离二禅以上之过有寻有伺地。初禅八定都要远离，因为不能产生绝断名言的力量。

(三) 离无心定之想受灭寂静。这是说的三果以上的圣人，想受灭无为，只有绝断名言，不能契会真如。

(四) 离色。山河大地等色法顽钝无知，无有明了的心识作用。

(五) 於真实义离有分别之计度。功夫提起时，无分别智时是行起解决，停一切名言，离一切分别，连真理分别都没有。

无分别智所依，简单讲是以无住为住。「诸菩萨所依，非心而是心，无无分别智，非思议种类」。非心：它不是心，没有心的思量分别作用；它又是心，是有明了的功能，是我们的现前一念心性。

又无分别智以修慧为体，菩萨於十地之位数数修习，至第八地以後即可相续任运。梁译摄大乘论释卷十二亦谓，无分别与菩萨无异，无分别之自性即菩萨之自性，菩萨以无分别智为体。（梁译摄大乘论释卷八、卷九、卷十一、大乘庄严经论卷三、大乘阿毗达磨杂集论卷十四、成唯识论卷九）。

7、依他起性：

梵 para -tantra-svabha^{va} 。又作依他起相、缘起自性、因缘分法体自相相。略称依他起、依他。唯识宗所立三性之一。指依于他缘而生起一切如幻假有等现象之诸法。此依他起性乃属有为之法，在百法中，除六无为法外，其他九十四法皆摄于此性之中。又众缘分因缘、所缘缘、等无间缘、增上缘等四缘，若具足四缘，则能生起心法；若具足因缘、增上缘，则能生起色法。乃知一切有为之现象皆由因缘和合而生，因缘离散则诸法灭尽，此即一切诸法，有而非有、无而非无之意，故佛典中常有‘如幻假有、非有似有、假有无实’等说法。依他起性又可分为染分、净分二种：（一）染分依他，指依虚妄分别之缘而生起的有漏杂染之诸法。（二）净分依他，指依圣智之缘而生起的无漏纯净之法。其中，若就别义而言，净分依他亦摄于唯识三性之第三‘圆成实性’中。

——《佛学大词典》

8、遍计执：

即遍计所执性，我们的内心跟“依他起性”接触时，内心依止虚妄分别，创造出一个新的影像，这个影像实际不存在，是由妄想捏造出来的。遍计执没有实种，是我们的心跟面对“依他起”的时候，加上了自己的名言分别，产生了一个错误的名言计度分别，捏造出来的一个影响，叫颠倒有。遍计执跟依他起不同，是一文不值的，就是我们修止观要对治的。

005—006 卷名词解读

9、三观（出宗镜录）：

空观：观一念心为从何处来，去至何处所，毕竟无有，净若虚空。（一切唯心所造、所现、除幻相）。

假观：能观、所观之境，历历分明，空而不空。（一切之假有能除业障）。

中观：所观之境，历历分明，而性常自空，空不定空，假不定假。（能除无明）。

天台三观：（出金光明经玄义）

空观：离性离相。谓一念心不在内，不在外，不在中间，明之为空。由观一念空，故一空一切空；无假、无中而不空。以三观皆能荡相；盖空荡见、思之相；假荡尘沙之相，中荡无明之相；三相皆荡毕竟空。

假观：无法不备。观一念心具足一切诸法，名之为假；由观一念假，故一假一切假，无空、无中而不假。以三观皆能立法。盖空立真谛之法；假立俗谛之法；中立中谛之法；三法皆立即是妙假。

中观：中即中正，绝二边对待之也。

观一念中，故一中一切中，无空、无假而不中。以三观当处，皆能绝待故也。

10、六根六尘六识：

“六根”是眼、耳、鼻、舌、身、意。根有能生的意思，也就是说六根能生六识。

“六尘”是色、声、香、味、触、法。是六根所缘的外境，因能染污人们的心灵，所以叫六尘。

“六识”是眼识、耳识、鼻识、舌识、身识、意识。六根对六尘而产生见、闻、嗅、味、觉、思的了别作用就是六识。六根、六尘、六识合起来称为十八界。

11、五蕴：

(一)色蕴，即一切色法之类聚。

(二)受蕴，苦、乐、舍、眼触等所生之诸受。

(三)想蕴，眼触等所生之诸想。

(四)行蕴，除色、受、想、识外之一切有为法，亦即意志与心之作用。

(五)识蕴，即眼识等诸识之各类聚。

12、析空观：

解释一：指分析诸法而入空之观法。与‘体空观’相对称。又作析色入空观、析假入空观、析法入空观、生灭观、拙度观、析法观。此系贬小乘及成实论所说空观之语。即分析人乃由五蕴、十二处、十八界等要素所构成，分析色法至极微（物质构成之最小单位），或分析心至于一念（六十刹那），而依此分析之结果观人、法二空之理。此即小乘佛教之空观。又所谓体空观，即体色入空观之略称，又作体假入空观、体法入空观，或称体法观、巧度观。此非分析之结果，而系就诸法本身，直接体达其如梦幻之本来空；即不坏诸法之存在而观空。此即大乘佛教之空观。据天台宗之判教，藏、通、别、圆四教中之三藏教作析空观；通教则作体空观。〔成实论卷十二、佛性论卷四无差别品、维摩经玄疏卷二、中论疏记卷一末、摩诃止观卷三下〕（参阅‘但空’2771）

解释二：又称分破空，通过对有的分析，由粗而细，由细而微。佛教的有部学者，就是采用这种方法对五蕴色身进行分析，发现在五蕴色身中，所谓的“我”了不可得，从而提出“我空”。但在分析色心现象时，一直分析到物质或精神不可分析的部分时，提出“极微说”，认为此极微法实有，因而形成“我空法有”的思想。析空观的意义在于破除人我执。至于物质现象，倘加以分析，极微也是不能成立的。《唯识二十颂》就对极微说进行了破斥：只要有体积，就存在东西南北上下六方，就还可以分析，由此认为极微说不能成立。

解释三：谓分析诸法以入于空之观法。“体空观”之对称。具称析色入空观。又称析假入空观、析法入空观，或称析法观、生灭观、拙度观。乃贬小乘及《成实论》所说空观之语。

词语出处：

《摩诃止观》卷三（下）云（大正 46·32a）：“小者小乘也，智慧力弱，但堪修析法止观，析于色心。”即分析人乃由五蕴、十二处、十八界等要素所构成，分析色法至极微（构成物质的最小单位），或分析心至一念（六十刹那），而依此分析之结果，观人、法二空之理，是为小乘之观法。

《三论玄义检幽集》卷一引《中论疏记》卷一（末）之说释云（大正 70·387c）：

“言析法明无生者，述义云，以慧分析知人法二空，何者？既言五阴和合成人，为色阴是人耶？为受阴是人耶？如此推求，都无有人，乃知人空。其法空者，如细色成粗色，刹那成念，于是观察若多细色和合成粗色，即无自体，故空。此以细过粗，然以细成粗时，粗无自性，故空。乃观细者本无，今有是生，已有是无是空，此以空过细，必以本无今有，已有还无，空过细色故，刹那成念亦如是，是求六十刹那为一念，故得知法空，所以声闻观因成假，缘觉观相续假。”

13、体空观：

解释一：（术语）见体空之观法也。为大乘菩萨之观法，有利钝之二种。钝根之菩萨，依之而证空寂之涅槃，故同于小乘之觉，利根之菩萨，依之而达观中道（体空之里含中道，于体空之下辨之）。

解释二：为‘析空观’之对称。全称体色入空观、体假入空观、体法入空观、体法观。系指不待析破色、心诸法，而直接体达‘因缘所生法，当体即空’之观法。

词语出处：

三论玄义有言（大四五·四上）：‘小乘拆法明空，大乘本性空寂。’即指成实论等之观空法，乃析破色、心诸法而见空；相对于此，大乘则直观因缘所生法本性空寂，如幻如梦。

于天台宗，以此体空观为四教中通教菩萨所修观空之法，而以析空观为藏教之观法。又将体空观与析空观作一比较，谓两者皆属于从假入空观，亦同样能破界内之见、思二惑；然其观法则有巧、拙之别，乃以体空观为巧度观，以析空观为拙度观。[维摩经玄疏卷二、法华文句卷六上、摩诃止观卷三下、四教义卷一、止观辅行传弘决卷三之四]

14、分段生死：

指迷界凡夫所受的生死。又称分段死、有为生死。为“变易生死”（指超越轮回之圣者、菩萨，能自由自在选择生死）的对称。即三界中的生死、六道中的生死，具见惑、思惑之凡夫的生死。轮回于六道中的凡夫，随前生所作业之因，其寿命有分限，身体的大小有一定的限度，故称分段。《胜鬘宝窟》卷中(末)云。

15、变易生死：

从无（空）到妙有的过程，一般在佛家称为“变易生死”。又据《大乘义章》所述，“变易生死”有“事识之变易”与“妄识中之变易”之别。事识中之变易生死，是指于六识（意识）中，缘照无漏所受之果报，即修持意识转为功德的果报；妄识中之变易生死，系指于第七识（我执识）中，缘照无漏所得之果报，即克除“我执”的功德果报。由上可知，克服“凡心”的“我执”达于本性之体（空、无），通过修养意识而增加妙用功德之行，从这个意义上说，都是“变易生死”的过程。

变易生死指的是菩萨的生死，凡人之死皆属于分段生死，即从出生到死亡，再从死亡到转生，轮回不已的过程。而菩萨则不会像凡人那样不停地走投胎转世之路。变易生死只出现在第八地以上的菩萨界，七地以下的菩萨皆有走世间轮回的可能。八地以上则不会再走世

间的轮回。修到八地菩萨界时，菩萨们进入到如如不动地，将不可逆转，只能往前修。

16、四谛：

四谛，它是指：苦谛、集谛、灭谛、道谛。

四谛法门的具体内容：

第一，苦谛：是三界内的苦果，苦有三苦、八苦（生、老、病、死、怨憎会、爱别离、求不得、五盛蕴）、无量诸苦。

三苦：

一、苦苦。众生都受有地大、水大、风大、火大的四大色身。人的色身，是众苦根本，所有种种苦恼环境要逼迫此身，由这个身体去受苦。古人说：‘身是众苦之本。’又说‘吾有大患，唯吾有身，吾若无身，夫复何患。’狮子峰禅师说：‘只这色身，唯信身为苦本，纵贪世乐，示知乐是苦因。’这叫做苦苦。

二、坏苦。我们现前所受一切环境、无论是苦、是乐、都是生灭无常，虚伪不实，如梦中之境，空中之华一样，幻化非真。纵然有些环境所谓是‘乐’，可是乐不长久，乐尽悲生，又是痛苦。须知世界有成、住、坏、空，万物有生、住、易、灭，众生有生、老、病、死，一切都是变化无常，生灭败坏。这叫做坏苦。

三、行苦，即第七识行阴迁流，刹那刹那，念念生灭，时刻不停。

第二，集谛：是三界内的苦因，集意谓集聚，把见惑八十八使，和思惑八十一品的烦恼，统统集聚起来而成业因，随业感报，所以招

感苦谛三苦，八苦，无量诸苦的苦果。见惑就是由知见方面所产生业因。见惑是以身见、边见、邪见、见取见、戒禁取见的五利使为主体。

第三，灭谛：是出世的果。灭是寂灭，就是罗汉所证的寂灭涅槃。他们在因地之中修行三十七助道品，断除了见思烦恼之惑，灭除了分段生死之苦，所以证入不生不灭的有余依和无余依涅槃乐果，这叫做灭谛。

灭谛是指的灭除烦恼和生死之累，就是有余涅槃和无余涅槃。灭去贪嗔等烦恼和善恶诸业，就可以不再受三界中的生死，但还有现在残存的色身，名有余依涅槃；要是灰身泯智，连现前的果报色身也抛弃了，便名无余依涅槃。

第四、道谛：是出世的因，道是道品，就是三十七助道品。四念处，四正勤，四如意足，五根五力，七菩提分，八正道分。这个三十七助道品，是大乘、小乘共修法门，不但小乘阿罗汉可依此修行，就是大乘菩萨也要依此道品修行。但是修法不同，理论不同，观点不同。以四谛为例，就有生灭四谛，无生四谛，无作四谛，无量四谛，渐次增进，步步高深。《智度论》说：‘三十七品、无所不摄，就是无量道品，亦在其中。’《涅槃经》说：‘若人能观八正道（正见、正思维、正语、正业、正命、正念、正定、正精神）即是佛性，名得醍醐’。

17、四念处：

四念处(梵语 catvari smṛty-upasthānāni)，防止杂念妄想生起，以得真理之四种法门。四念处又名四念住。佛欲入灭之际，阿难尊者请问佛陀四件要事，其中问及，佛在世的时候，佛弟子以佛为住，若佛灭度之后，佛弟子以何为住？佛言：以四念住为住。由此可见，四念住是相当重要的法门，是欲证成圣果所必修。

何谓四念处呢？

一、身念处：即观身不净，身体乃四大所成，非究竟之法，是有漏生灭之法，常流不净故。

二、受念处：即观受是苦(梵语苦 duḥkha)，受是领纳之义，有苦受、乐受、不苦不乐受三种受。受乃心缘境，因而领纳知觉，此缘起之法亦空无自性，不可得故。

三、心念处：观心无常，三心不可得，生灭不已，如幻如化，瞬生瞬灭，应体证心之无生法忍(梵语 anutpattika-dharma-ksanti)。

四、法念处：观法无我，诸法本空性，见空即见道。此四念处的四种观法都是以智慧为体，以慧观的力量，把心安住在道法上，使之正而不邪，悟而不迷，圣而不凡。