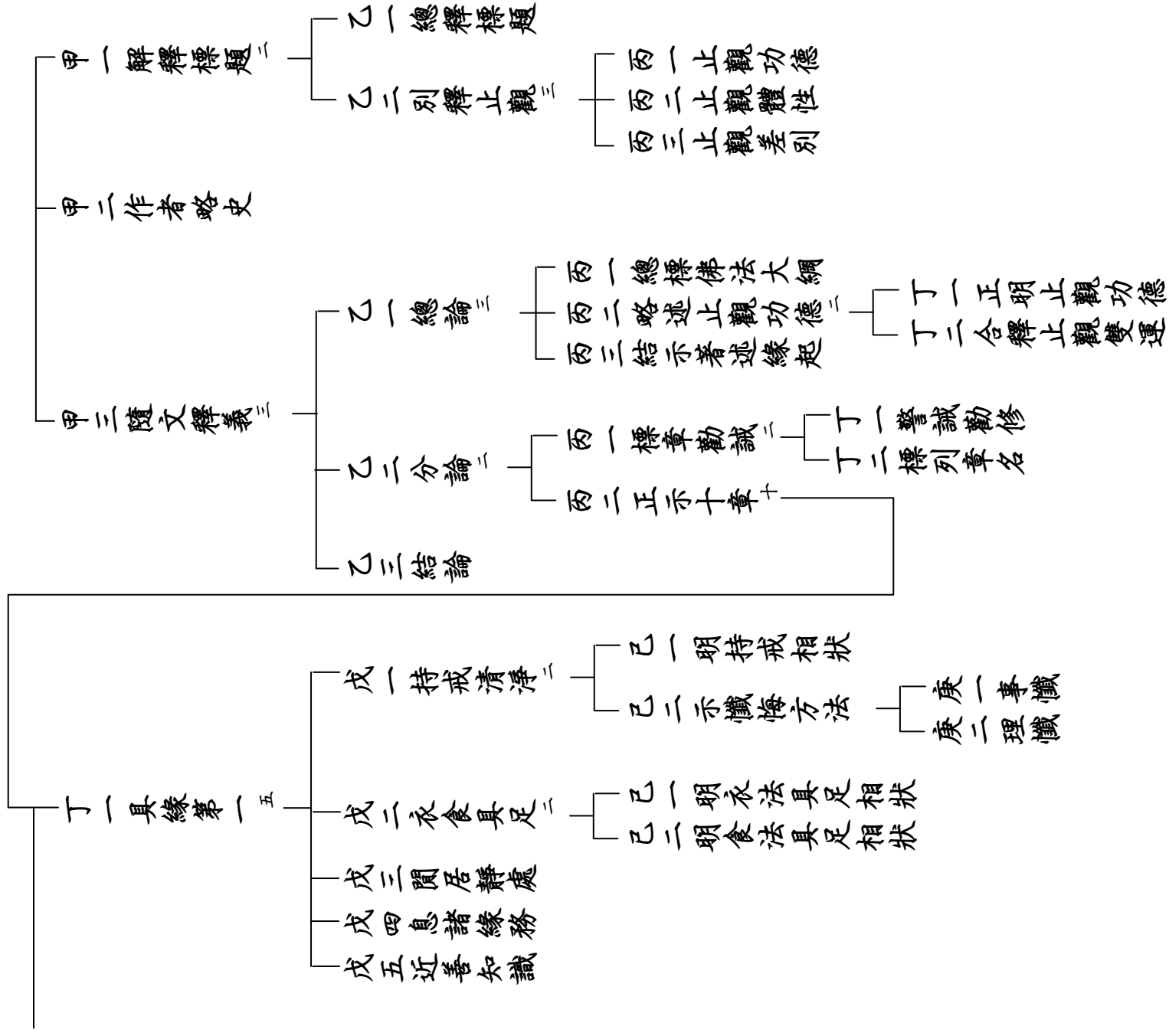


修習止觀坐禪法要科表

# 修習止觀坐禪法要科表



丁二訶欲第二二

戊一明五欲過患<sup>二</sup>  
戊二示訶欲之法

己一總標  
己二別明<sup>五</sup>

庚一明色欲過患  
庚二明聲欲過患  
庚三明香欲過患  
庚四明味欲過患  
庚五明觸欲過患

丁三棄蓋第三三

戊一正明棄蓋之法<sup>五</sup>  
戊二問答釋疑  
戊三歎德勸修

己一棄貪欲蓋  
己二棄瞋恚蓋  
己三棄睡眠蓋  
己四棄掉悔蓋  
己五棄疑蓋

丁四調合第四二

戊一先明修心之要  
戊二正示調合之法<sup>二</sup>

己一真正發心  
己二具足正見  
己一釋名述義  
己二調合五事<sup>三</sup>

庚一調飲食  
庚二調睡眠

庚三調三事<sup>三</sup>

辛一入禪<sup>三</sup>  
辛二住禪  
辛三出禪

壬一調身  
壬二調息  
壬三調心

丁五方便行第五

丁六正修第六二

戊一坐中修<sup>五</sup>

- 己一對破初心麤亂修止觀
- 己二對治心沉浮病修止觀
- 己三隨便宜修止觀
- 己四對治定中細心修止觀
- 己五為均齊定慧修止觀

庚一總標止觀類別

庚二別明止觀修法<sup>三</sup>

- 辛一修止方法
- 辛二修觀方法

戊二歷緣對境修<sup>三</sup>

- 己一總標述義
- 己二別明修法<sup>二</sup>
- 己三結示勸修

- 庚一歷緣修止觀
- 庚二對境修止觀

丁七善根發相第七二

戊一總標善根發相之緣由

戊二別明善根發相之差別<sup>二</sup>

- 己一外善根發相
- 己二內善根發相<sup>三</sup>

- 庚一正明善根發相
- 庚二分別真偽
- 庚三明用止觀長養諸善根

丁八覺知魔事第八三

- 戊一總釋魔境
- 戊二別明魔相
- 戊三除卻之法

丁九治病第九三

戊一明發病之源

戊二明發病之相二

- 己一四大五臟生患
- 己二鬼神業報得病

戊三明治病方法三

- 己一四大五臟治病法二
- 己二鬼神業報病治法
- 己三結示治病十法

- 庚一明修止治病
- 庚二明修觀治病

丁十證果第十二

戊一明初心證果之相

- 己一修體真止成就空觀
- 己二修方便隨緣止成就假觀
- 己三修息二邊分別止成就中觀

戊二明後心菩薩證果之相