

气？一、吹。二、呼。三、嘻。四、呵。五、嘘。六、(士)。此六种息，皆于唇口之中，想心方便，转侧而作，绵微而用。颂曰：

心配属呵肾属吹      脾呼肺(士)圣皆知  
肝脏热来嘘字至      三焦壅处但言嘻

有师言：若能善用观想，运作十二种息，能治众患。一、上息。二、下息。三、满息。四、焦息。五、增长息。六、灭坏息。七、暖息。八、冷息。九、冲息。十、持息。十一、和息。十二、补息。此十二息，皆从观想心生。今略明十二息对治之相：上息治沉重；下息治虚悬；满息治枯瘠；焦息治肿满；增长息治羸损；灭坏息治增盛；暖息治冷；冷息治热；冲息治壅塞不通；持息治战动；和息通治四大不和；补息资补四大衰。善用此息，可以**鑿**治众患，推之可知。

有师言：善用假想观，能治众病。如人患冷，想身中火气起，即能治冷。此如杂阿含经治病秘法七十二种法中广说。

有师言：但用止观检析身中四大病不可得，心中病不可得，众病自差。

如是等种种说，用观治病，应用不同，善得其意，皆能治病。当知：止观二法，若人善得其意，则无病不治也。但今时人根机浅钝，作此观想，多不成就，也不流传。又不得于此更学气术休粮，恐生异见。金石草木之药，与病相应，亦可服饵！

### 己二、鬼神业报病治法

若是鬼病，当用强心加咒以助治之。若是业报病，要须修福忏悔，患则消灭。此二种治病之法。若行人善得一意，即可自行兼他，况复具足通达。若都不知，则病生无治，非唯废修正法，亦恐性命有虞，岂可自行教人。恰是故，欲修止观之者，必须善解内心治病方法，其法非一，得意在人，岂可传于文耳！

### 己三、结示治病十法

复次，用心坐中治病，仍须更兼具十法，无不有益。十法者：一、信

，二、用，三、勤，四、常住缘中，五、别病因法，六、方便，七、久行，八、知取舍，九、持护，十、识遮障。云何谓信？谓信此法必能治病。何为用？谓随时常用。何为勤？谓用之专精不息，取得差得度。何为住缘中？谓细心念念依法，而不异缘。何为别病因起？如上所说。何为方便？谓吐纳运心缘想，善巧成就，不失其宜。何为久行？谓若用之未即有益，不计日月，常习不废。何为知取舍？谓知益即勤，有损即舍之，微细转心调治。何为持护？谓善识异缘触犯。何为遮障？谓得益不向外说，未损不生疑谤。若依此十法，所治必定有效不虚者也。

丁十、证果第十分二：初明初心证果之相。二、明后心证果之相。今初。

戊一、明初心证果之相

己一、修体真止成就空观

若行者如是修止观时，能了知一切诸法，皆由心生，因缘虚假不实故空；以知空故，即不得一切诸法名字相，则「体真止」也。

尔时上不见佛果可求，下不见众生可度，是名「从假入空观」，亦名二谛观，亦名慧眼，亦名一切智。

若住此观，即堕声闻辟支佛地。故经云：「我等若闻净佛国土，教化众生，心不喜乐。所以者何？一切诸法，皆悉空寂，无生无灭，无大无小，无漏无为。如是思惟，不生喜乐。」当知若见无为入正位者，其人终不能发三菩提心。此即定力多故，不见佛性。

### 己二、修方便随缘止成就假观

若菩萨为一切众生，成就一切佛法，不应取着无为，而自寂灭。尔时应修「从空入假观」。则当谛观，心性虽空，缘对之时，亦能出生一切诸法，犹如幻化，虽无定实，亦有见闻觉知等相差别不同。行者如是观时，虽知一切诸法，毕竟空寂，能于空中修种种行。如空中种树。亦能分别众生诸根，性欲无量故，则说法无量。若能成就无碍辩才，则能利益六道众生，是名「方便随缘止」。乃是「从

空入假观」，亦名平等观，亦名法服，亦名道种智。住此观中，智慧力多故，虽见佛性而不明了。

### 己三、修息二边分别止成就中观

菩萨虽复成就此二种观，是名方便观门，非政观也。故经云：「前二种为方便道，因是二空观，得入中道第一义观。」双照二谛，心心寂灭，自然流入萨婆若海。若菩萨欲于一念中，具足一切佛法，应修「息二边分别止」，行于「中道正观」。

云何修正观？若体知心性非真非假，息缘真假之心，名之为正。谛观心性非空非假，而不坏空假之法。若能如是照了，则于心性通达中道，圆照二谛。若能于自心见中道二谛，则见一切诸法中道二谛，亦不取中道二谛，以决定性不可得故，是名「中道正观」。如《中论》偈中说：

因缘故生法      我说即是空      亦名为假名      亦名中道义

深寻此偈意，非惟具足分别中观之相，亦是兼明前二方便观门旨趣。

当知「中道正观」，则是佛眼，一切种智。若住此观，则定慧力等，了了见佛性。安住大乘，行步平正，其疾如风，自然流入萨婆若海。行如来行，入如来室，着如来衣，坐如来座，则以如来庄严而自庄严。获得六根清静，入佛境界，于一切法无所染着，一切佛法皆现在前。成就念佛三昧，安住首楞严定，则是普现色身三昧。普入十方佛土，教化众生；严净一切佛刹，供养十方诸佛，受持一切诸佛法藏，具足一切诸行波罗密，悟入大菩萨位，则与普贤文殊为其等侣。常住法性身中，则为诸佛称叹授记。则是庄严兜率陀天，示现降神母胎，出家，诣道场，降魔怨，成正觉，转法轮，入涅槃。于十方国土究竟一切佛事，具足真应二身则是「初发心菩萨」也。

《华严经》中：「初发心时，便成正觉。」「了达诸法真实之性，所有慧身不由他悟。」亦云：「初发心菩萨，得如来一身，作无

量身。」亦云：「初发心菩萨即是佛。」

《涅槃经》云：「发心毕竟二不别，如是二心前心难。」

《大品经》云：「须菩提！有菩萨摩訶萨，从初发心，即坐道场，转正法轮，当知则是菩萨为如佛也。」

《法华经》中，龙女所现珠为证。

如是等经皆明初心具足一切佛法。即是《大品经》中阿字门，即是《法华经》中为令众生开佛知见，即是《涅槃经》中见佛性故住大涅槃。已略说初心菩萨因修止观证果之相。

### 戊二、明后心菩萨证果之相

次后心菩萨证果之相：后心所证境界，则不可知。今推教所明，终不离止观二法。所以者何？如《法华经》云：「殷勤称叹诸佛智慧。」则观义，此即约观以明果也。《涅槃经》广辩百句解脱以释大涅槃者，涅槃则止义，是约止以明果也，故云「大般涅槃，名常寂定」。定者

即是止义。《法华经》中虽约观明果，则摄于止，故云「乃至究竟涅槃，常寂灭相，终归于空。」《涅槃经》中虽止明果，则摄于观，故以三德为大涅槃。此二大经虽复文言出没不同，莫不皆约止观二门辨其究竟，并据定慧两法以明极果。

### 乙三、结论

行者当知，初中后果皆不可思议！故新译《金光明经》云：「前际如来不可思议，中际如来种种庄严，后际如来常无破坏。」皆约修止观二心以辨其果故。

《般舟三昧经》中偈云：

「诸佛从心得解脱，心者清净名无垢；

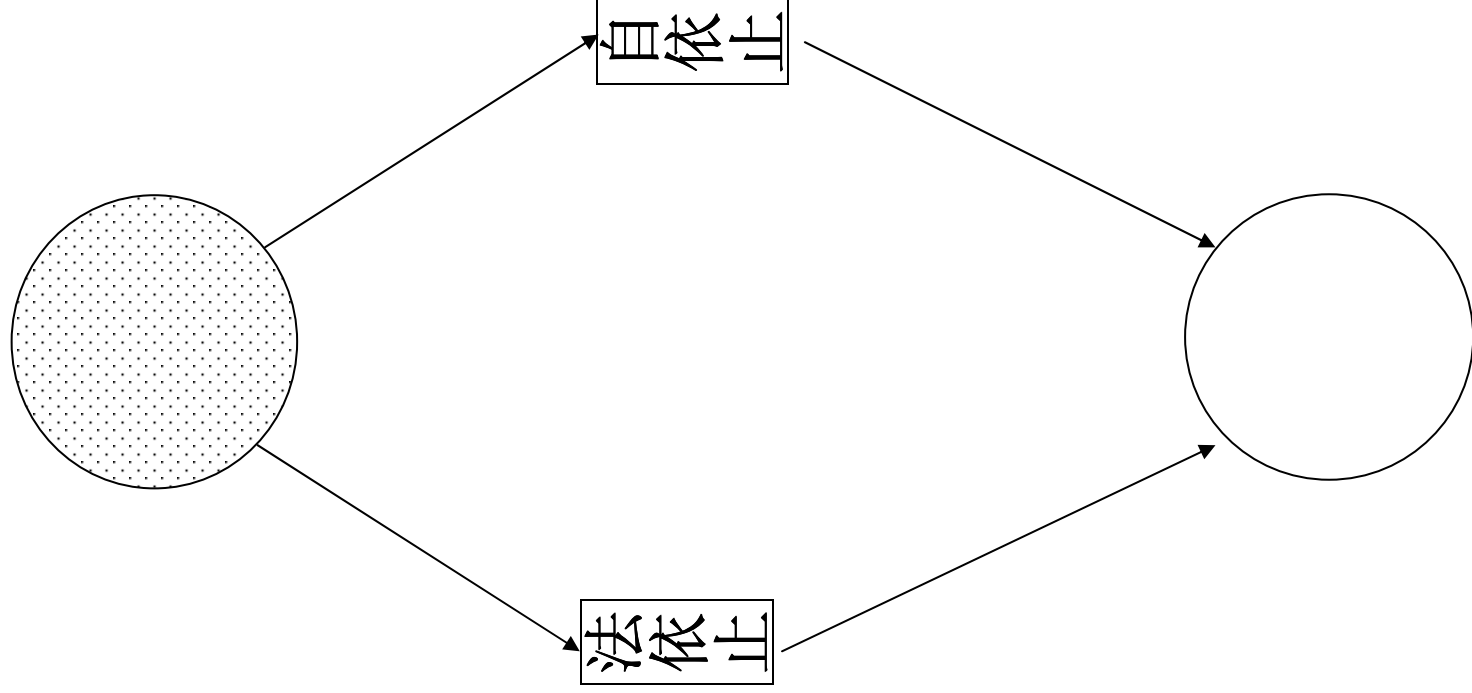
五道鲜洁不受色，有学此者成大道。」

誓愿所行者：须除三障五盖。如或不除，虽勤用功，终无所益！

——《修习止观坐禅法要》讲表竟——



# 甲四、结示劝修



——《修习止观坐禅法要》讲表竟——