

，专行鬼法惑乱世间。是人命终，永不值佛，还堕鬼神道中；若坐时多行恶法，即堕地狱。

行者修止观时，若证如是等禅，有此诸邪伪相，当急却之！云何却之？若知虚诞，正心不受不着，即当谢灭。应用正观破之，即当灭矣！

二者辨真正禅发相：行者若于坐中，发诸禅时，无有如上所说诸邪法等。随一一禅发时，即觉与定相应，空明清净，内心喜悦，澹然快乐；无有覆盖，善心开发，信敬增长，智鉴分明；身心柔软，微妙虚寂，厌患世间，无为无欲，出入自在，是为正禅发相。

譬如与恶人共事，恒相触恼；若与善人共事，久见其美。分别邪正二种禅发之相，亦复如是！

### 庚三、明用止观长养诸善根

三明用止观长养诸善根者：若于坐中，诸善根发时，应用止观二法，修令增长。若宜用止，则以止修之；若宜用观，则以观修之，

具足前说。略示大意矣。

丁八、觉知魔事第八分三：初总释魔境。二、别明魔相。  
三、除却之法。今初。

### 戊一、总释魔境

梵音魔罗，秦言杀者。夺行人功德之财，杀行人智慧之命，是故名之为恶魔事者。如佛以功德智慧，度脱众生，入涅槃为事；魔常以破坏众生善根，令流转生死为事。若能安心正道，是故道高方知魔盛，仍须善识魔事。但有四种：一、烦恼魔。二、阴入界魔。三、死魔。四、鬼神魔。三种皆是世间之常事，今不分别。鬼神魔相，此事须知，今当略说：鬼神魔有三种：

### 戊二、别明魔相

一者精魅：十二时兽，变化作种种形色。或作少男少女老宿之形及可畏身等非一，恼惑行人。此诸精魅，欲恼行人，各当其时而来

，善须别识！若于寅时来者，必是虎兽等；若于卯时来者，必是兔鹿等；若于辰时来者，必是龙穆等；若于巳时来者，必是蛇蟒等；若于午时来者，必是马驴驼等；若于未时来者，必是羊等；若于申时来者，必是猿猴等；若于酉时来者，必是鸡鸟等；若于戌时来者，必是狗狼等；若于亥时来者，必是猪等；子时来者，必是鼠等；丑时来者，必是牛等；行者若见常用此时来，即知其兽精，说其名字诃责，即当谢灭！

二者堆惕鬼：亦作种种恼触行人，或如虫蝎缘人头面，钻刺熠熠；或击析人两腋下；或乍抱持于人；或言说音声喧闹及作诸兽之形，异相非一，来恼行人。应即觉知，一心闭目，阴而骂之，作如是言：「我今识汝！汝是阎浮提中，食火嗅香偷腊吉支，邪见喜破戒种。我今持戒，终不畏汝！」若出家人，应诵戒本；若在家人，应诵三归五戒等，鬼便却行匍匐而去。如是若作种种留难恼人相貌及余断除之法，并如禅经中广说。

三者魔恼：是魔多化作三种五尘境界相，来破善心。一、作违情事，则可畏五尘，令人恐惧。二、作顺情事，则可爱五尘，令人心着。三、非违非顺事，则平等五尘，动乱行者。是故魔名杀者，亦名华箭，亦名五箭，射人五情故，在名色中作种种境界，惑乱行人。作顺情境者：或作父母兄弟，诸佛形像，端正男女，可爱之境，令人心着。作违情境者：或作虎狼师子，罗刹之形，种种可畏之像，来怖行人。作非违非顺境界者：则平常之事，动乱人心，令失禅定，故名为魔。或作种种好恶之音声；作种种香臭之气；或作种种好恶之味；或作种种苦乐境界，来触人身；皆是魔事，其相众多，今不具说。

举要言之，若作种种五尘，恼乱于人，令失善法，起诸烦恼，皆是魔军。以能破坏平等佛法，令起贪欲、忧愁、瞋恚、睡眠等，诸障道法。如经偈中说：

欲是汝初军      忧愁为第二      饥渴第三军      渴爱为第四

睡眠第五军      怖畏为第六      疑悔第七军      瞋恚为第八  
利养虚称九      自高慢人十      如是等众军      压没出家人  
我以禅智力      破汝此诸军      得成佛道已      度脱一切人

### 戊三、除却之法

行者既觉知魔事，即当却之。却法有二：一者修止却之。凡见一切外诸恶魔境，悉知虚诞，不忧不怖，亦不取不舍，妄计分别，息心寂静，彼自当灭。二者修观却之。若见如上所说种种魔境，用止不去，即当反观能见之心，不见处所，彼何所恼？如是观时，寻当灭谢。若迟迟不去，但当正心，勿生惧想，不惜躯命，正念不动。知魔界如即佛界如，若魔界如佛界如，一如无二如，如是了知，则魔界无所舍，佛界无所取，佛法自当现前，魔境自然消灭。

复次若见魔境不谢，不须生忧；若见灭谢，亦勿生喜。所以者何？未曾见有人坐禅，见魔化作虎狼来食人；亦未曾见魔，化作男女来

为夫妇，当其幻化。愚人不了，心生惊怖，及起贪着，因是心乱，失定发狂，自致其患，皆是行人无智受患，非魔所为。

若诸魔境恼乱行人，或经年月不去。但当端心正念坚固，不惜身命。莫怀忧惧！当诵大乘方等诸经、治魔咒，默念诵之，存念三宝。若出禅定，亦当诵咒自防，忏悔惭愧，及诵波罗提木叉，邪不干正，久久自灭。魔事众多，说不可尽，善须识之！

是故初心行人，必须亲近善知识，为有如此等难事。是魔入人心，能令行者心神狂乱，或喜或忧，因是成患致死。或时令得诸邪禅定智慧神通陀罗尼，说法教化，人皆信伏，后即坏人出世善事，及破坏正法。

如是等诸异非一，说不可尽！今略示其要，为令行人于坐禅中，不妄受诸境界。取要言之：若欲遣邪归正，当观诸法实相，善修止观，无邪不破。故释论云：「除诸法实相，其余一切皆是魔事。」如偈中说：  
若分别忆想      即是魔罗网      不动不分别      是则为法印

丁九、治病第九 分三：初明发病之源。 二、明病发之相。

三、明治病方法。 今初。

### 戊一、明发病之源

行者安心修道，或四大有病。因今用观，心息，鼓击，发动本病；或时不能善调适身心息三事，内外有所违犯，故有病患。夫坐禅之法，若能善用心者，则四百四病自然除差；若用心失所，则四百四病因之发生。是故若自行化他，应当善识病源，善知坐中内心治病方法。一旦动病，非惟行道有障，则大命虑矣！

戊二、明发病之相 分二：初四大五脏生患。 二、鬼神业报得病。今初。

### 己一 四大五脏生患

今明治病法中有二意：一、明病发之相。二明治病方法。一、明病发之相者，病发虽复多途，略出不过二种：

一者四大增损病相：若地大增者，则肿结沉重，身体枯瘠，如

是等百一患生。若水大增者，则痰阴胀满，饮食不消，腹痛下痢等百一患生。若火大增者，即煎寒壮热，支节皆痛，口气大小便痢不通等百一患生。若风大增者，则身体虚悬，战掉疼痛，肺闷胀急，呕逆气急，如是等百一患生。故经云：「一大不调，百一病起；四大不调，四百四病一时俱动。」四大病发，各有相貌，当于坐时及梦中察之。

二者五脏生患之相：从心生患者，身体寒热，及头痛口燥等，心主口故。从肺生患者，身体胀满，四肢烦疼，心闷鼻塞等，肺主鼻故。从肝生患者，多无喜心，忧愁不乐，悲思瞋恚，头痛眼闇昏闷等，肝主眼故。从脾生患者，身体面上，游风徧身，(土)痒疼痛，饮食失味等，脾主舌故。从肾生患者，咽喉噎塞，腹胀耳聋等，肾主耳故。五脏生病众多，各有其相，当于坐时及梦中察之可知！

如是四大五脏病患因起非一，病相众多，不可具说。行者若欲修止观法门，脱有患生，应当善知因起。此二种病，通因内外发动。若



外伤寒冷风热，饮食不消，而病从二处发者，当知因外发动。若由用心不调，观行违僻，或因定法发时，不知取与，而致二处患生，此因内发病相。

## 己二、鬼神业报得病

复次，有三种得病因缘不同：一者四大五脏增损得病，如前说。二者鬼神所作得病。三者业报得病。如是等病，初得即治，甚易得差。若经久则病成，身羸病结，治之难愈。

戊三、明治病方法 分三：初四大五脏病治法。二、鬼神业报病治法。三、结示治病十法。今初。

## 己一、四大五脏病治法 醅

### 庚一、明修正治病

二、明治病方法者：既深知病源起发，当作方法治之。治病之法，乃有多途，举要言之，不出止观二种方便。云何用止治病相？

有师言：但安心止在病处，即能治病。所以者何？心是一期果报

之主。譬如王有所至处，群贼迸散。

次有师言：脐下一寸名忧陀那，此云丹田。若能止心守此不散，经久即多有所治。

有师言：常止心足下，莫问行住寢卧，即能治病。所以者何？人以四大不调，故多诸疾患。此由心识上缘，故令四大不调。若安心在下，四大自然调适，众病除矣！

有师言：但知诸法空无所有，不取病相，寂然止住，多有所治。所以者何？由心忆想，鼓作四大，故有病生。息心和悦，众病即差。故《净名经》云：「何谓病本？所谓攀缘。云何断攀缘？谓心无所得！」如是种种说，用止治病之相非一。故知善修止法，能治众病。

## 庚二、明修观治病

次明观治病者：

有师言：但观心想，用六种气治病者，即是观能治病。何等六种

