

一、息治生缘务。不作有为事业。

二、息人间缘务。不追寻俗人朋友亲戚知识，断绝人事往还。

算计等事。

四、息学问缘务。读诵听字等悉皆弃舍。

此为息诸缘务，所以者何？若多缘务，则行道事废，

戊五、近善知识

第五近善知识。善知识有三：

一、外护善知识。经营供养善能将护行人，不相恼乱。

二者同行善知识。共修一道，互相劝发，不相扰乱。

三者教授善知识。以内外方便禅定法门，示教利喜。

略明五种缘务竟。

丁二、诃欲第二 分二：初明五欲过患。 二、示诃欲之法。 今初。

戊一、明五欲过患 分二：初总标。 二、别明。 今初。

己一、总标

所言「诃欲」者，谓五欲也。凡欲坐禅，修习止观必须诃责

今生爱着。若能深知过罪，即不亲近，是名「诃欲」。

己二、别明

庚一、明色欲过患

一、诃色欲者：所谓男女，形貌端严，修目长眉，朱唇素齿及世间实物，青黄赤色，红紫缥绿，种种妙色，能令愚人

国，在淫女阿梵婆罗房中。优填王，以色染故，截五百仙

庚二、明声欲过患

二、诃声欲者：所谓箜篌、箏笛、丝竹、金石、音乐之声，及男女歌闻甄陀罗女歌声，即失禅定，心醉狂乱。如是等种种因缘，知声过罪。

庚三、明香欲过患

三、诃香欲者：所谓男女身香，世间饮食馨香，及一切熏香等，愚人不了香相，闻即爱着，开结使门。如一比丘，在莲花池边，闻华香气，心生爱乐，池神即大诃责，何故偷我香气？以着香故，令诸结使，卧着皆起。如是等种种因缘，知香过罪。

庚四、明味欲过患

四、诃味欲者：所谓苦、酸、甘、辛、碱、淡等，种种饮食，肴膳美味能令凡夫，心生染着，起不善业。如一沙弥，染着酪味，于命终后，生在酪中，受其虫身。如是等种种因缘，知味过罪。

庚五、明触欲过患

五、诃触欲者：男女身分，柔软细滑，寒时体温，热时体凉及
遂失神通，为淫女骑颈。如是等种种因缘，知触过罪。

戊二、示诃欲之法

如上诃欲之法，出「摩诃衍论」中说。复云：「哀哉众生，
常为五欲所恼，而犹求之不已！」

此五欲者，得之转剧，如火益薪，其焰转炽。五欲无乐，
恣

。五欲害人，如践毒蛇。五欲无实，如梦所得。五欲不久，
贪着五欲至死不舍，后受无量苦恼！此五欲法，与畜生同有，

一切众生，常为五欲所使，名欲奴仆，坐此弊欲，沉堕三涂。我今修禅，复为障蔽；此为大贼，急当远之！如禅经中偈说：

生死不断绝	贪欲嗜味故	养冤入丘冢	虚受诸辛苦
身臭如死尸	九孔流不净	如厕虫乐粪	愚贪身无异
智者应观身	不贪染世乐	无累无所欲	是名真涅槃
如诸佛所说	一心一意行	数息在禅定	是名行头陀

丁三、弃盖第三分三：初正明弃盖之法。二、问答释疑。三、叹德劝修。

戊一、正明弃盖之法

己一、弃贪欲盖

所言盖者：谓五盖也。

一 弃贪欲盖：前说外五尘中生欲，今约内意根生欲。谓行者，端坐修禅，心生欲觉，念念相续，覆盖善心，

令不住本，觉已应弃。所以者何？如木婆伽，欲心内发，尚能烧身，况复心生欲火，而不烧诸善法。复次，贪欲之。所以者何？欲，心欲，无由近道。如除盖偈说：

已舍五欲乐 弃之而不顾 如何还欲得 如愚自食吐
 诸欲患如是 以何能舍之 得深禅定乐 即不为所欺

己二、弃瞋恚盖

二弃瞋恚盖：瞋是失佛法之根本，坠恶道之因缘，法于坐禅时，思惟此人现在恼我，及恼我亲，赞叹我冤；思惟过

去，未来亦如是，是为九齿。故生瞋恚，瞋恚故生怨，以怨心生故，便起心恼彼，如是瞋恚覆心，故名为盖。当急弃之，无令增长！如释提婆那，以偈问佛：

何物杀安稳 何物杀无忧 何物毒之根 吞灭一切善

杀瞋则安乐 杀瞋则无忧 瞋为毒之根 瞋灭一切善

如是知己，当修慈忍，以除灭之，令心清净。

己三弃睡眠盖

三弃睡眠盖：内心昏闇，名为睡；五情闇蔽，放恣支节，委卧睡熟，为眠；以是因缘，名为睡眠盖。能破今世后世，实
， 生 ， 如是 ， 为 ， 故
？ 诸余盖情，觉故可除，睡眠如死，无所觉识，以不觉故，难可

除灭。如诸佛菩萨，诃睡眠弟子偈曰：

汝起勿抱臭尸卧	种种不净假名人
如得重病箭入体	诸苦痛集安可眠
如人被缚将去杀	灾害垂至安可眠
结贼不灭害未除	如共毒蛇同室居
亦如临阵两刃间	尔时云何安可眠
眠为大暗无所见	日日欺诳夺人明
以眠覆心无所见	如是大失安可眠

昏覆。若昏睡心重，当用禅镇杖却之。

己四、弃掉悔盖

第四弃掉悔盖：掉有三种：

- 一者「身掉」：身好游走，诸杂戏谑，坐不暂安。
- 二者「口掉」：好喜吟咏，诤竞是非，无益戏论，世间语言等。
- 三者「心掉」：心情放逸，纵意攀缘，思惟文艺、世间才技、诸恶觉观等，名为「心掉」。

掉之为法，破出家心。如人摄心，犹不能定，何况掉散？掉散之人，如无钩醉象，穴鼻骆驼，不可禁制。如偈说：

汝已剃头着染衣 执持瓦钵行乞食

云何乐着掉戏法 放逸纵情失法利

既失法利，又失世乐，觉其过已，当急弃之！

悔者，悔能成盖，若掉无悔，则不成盖。何以故？掉时未在

缘中故。后欲入定，方悔前所作，烦恼覆心，故名为盖。但悔有二种：一者，因掉后生悔，如前所说。二者，如作大重罪人，常怀怖畏，悔箭入心，坚不可拔。如偈说：

不应作而作	应作而不作	悔恼火所烧	后世堕恶道
若人罪能悔	悔已莫复忧	如是心安乐	不应常念着
若有二种悔	若应作不作	不应作而作	是则愚人相
不以心悔故	不作而能作	诸恶事已作	不能令不作

如是等种种因缘，诃掉悔盖，令心清净，无有覆盖。

己五、弃疑盖

五弃疑盖者：以疑覆心故，于诸法中，不得信心，信心无故，于佛法中，空无所获。譬如人入于宝山，若无有手，无所能取。然则疑过甚多，未必障定，今正障定。疑者，有三种：

