修習止觀坐禪法要科表

修習止觀坐禪法要科表

- 甲一解釋標題[二]
  - 乙一總釋標題
  - 乙二別釋止觀[三]
    - 丙一止觀功德
    - 丙二止觀體性
    - 丙三止觀差別
- 甲二作者略史
- 甲三隨文釋義[三]
  - 乙一總論[三]
    - 丙一總標佛法大綱
    - 丙二略述止觀功德[二]
      - 丁一正明止觀功德
      - 丁二合釋止觀雙運
    - 丙三結示著述緣起
  - 乙二分論[二]
    - 丙一標章勸誡[二]
      - 丁一警誡勸修
      - 丁二標列章名
    - 丙二正示十章[十]
  - 乙三結論
- 丁一具緣第一[五]
  - 戊一持戒清淨[二]
    - 己一明持戒相狀
    - 己二示懺悔方法
      - 庚一事懺
      - 庚二理懺
  - 戊二衣食具足[二]
    - 己一明衣法具足相狀
    - 己二明食法具足相狀
  - 戊三閒居靜處
  - 戊四息諸緣務
  - 戊五近善知識

- 丁二訶欲第二[二]
  - 戊一明五欲過患[二]
    - 己一總標
    - 己二別明[五]
      - 庚一明色欲過患
      - 庚二明聲欲過患
      - 庚三明香欲過患
      - 庚四明味欲過患
      - 庚五明觸欲過患
  - 戊二示訶欲之法
- 丁三棄蓋第三[三]
  - 戊一正明棄蓋之法[五]
    - 己一棄貪欲蓋
    - 己二棄瞋恚蓋
    - 己三棄睡眠蓋
    - 己四棄掉悔蓋
    - 己五棄疑蓋
  - 戊二問答釋疑
  - 戊三歎德勸修
- 丁四調合第四[二]
  - 戊一先明修心之要
    - 己一真正發心
    - 己二具足正見
  - 戊二正示調合之法[二]
    - 己一釋名述義
    - 己二調合五事[三]
      - 庚一調飲食
      - 庚二調睡眠
      - 庚三調三事[三]
        - 辛一入禪[三]
          - 壬一調身
          - 壬二調息
          - 壬三調心
        - 辛二住禪
        - 辛三出禪

- 丁五方便行第五
- 丁六正修第六[二]
  - 戊一坐中修[五]
    - 己一對破初心麤亂修止觀
      - 庚一總標止觀類別
      - 庚二別明止觀修法[二]
        - 辛一修止方法
        - 辛二修觀方法
    - 己二對治心沉浮病修止觀
    - 己三隨便宜修止觀
    - 己四對治定中細心修止觀
    - 己五為均齊定慧修止觀
  - 戊二歷緣對境修[三]
    - 己一總標述義
    - 己二別明修法[二]
      - 庚一歷緣修止觀
      - 庚二對境修止觀
    - 己三結示勸修
- 丁七善根發相第七[二]
  - 戊一總標善根發相之緣由
  - 戊二別明善根發相之差別[二]
    - 己一外善根發相
    - 己二內善根發相[三]
      - 庚一正明善根發相
      - 庚二分別真偽
      - 庚三明用止觀長養諸善根

- 丁八覺知魔事第八[三]
  - 戊一總釋魔境
  - 戊二別明魔相
  - 戊三除卻之法
- 丁九治病第九[三]
  - 戊一明發病之源
  - 戊二明發病之相[二]
    - 己一四大五臟生患
    - 己二鬼神業報得病
  - 戊三明治病方法[三]
    - 己一四大五臟治病法[二]
      - 庚一明修止治病
      - 庚二明修觀治病
    - 己二鬼神業報病治法
    - 己三結示治病十法
- 丁十證果第十[二]
  - 戊一明初心證果之相
    - 己一修體真止成就空觀
    - 己二修方便隨緣止成就假觀
    - 己三修息二邊分別止成就中觀
  - 戊二明後心菩薩證果之相